



44. Jahrgang

04/2010

# TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860  
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.

**Rock'n Roll & Oldies of the 50's, 60's & 70's**



# THE DIAMONDS

**seit  
1987**

**Tanzmusik von den legendären THE DIAMONDS**

**Auftritte der Tanzabteilung der Turnerschaft**

**Showtanzeinlage des Tanzpaares**

**„Eddi“ Broschat und Torsten Gassner**

*Let's  
dance!*

*Let's  
dance!*

**Bei unserem Tanzabend in der Vereinshalle**

**am 30.10.2010 ab 19:00 Uhr**

**Kartenvorverkauf:**

**Ab sofort auf der Geschäftsstelle zum Preis von 5,- Euro**

**★ [www.the-diamonds.info](http://www.the-diamonds.info) ★**

## Eine gelungene Auftaktveranstaltung

Alle, die am Sonntag, dem 5. September zum ökumenischen Gottesdienst und zur anschließenden akademischen Feier anlässlich des 150 jährigen Vereinsjubiläums kamen, werden bestätigen, dass wir eine gelungene Veranstaltung erleben durften.

Unsere Turnhalle war nicht wieder zu erkennen, sie war mit Blumen geschmückt, mit Fahnen sowie festlich gedeckten Stehtischen ausgestattet und bestuhlt. Das Ambiente erinnerte an einen Konzertsaal.

Zum ökumenischen Festgottesdienst war die Bühne mit Blumengestecken geschmückt und in der Mitte war ein Altar aufgestellt. Die anschließende akademische Feier unter Mitwirkung des Ak-

kordeon-Orchesters Hedderneims war gelungen. Im kleinen Saal konnte man in unser Vereinsarchiv einsehen, hier waren viele alte Dokumente wie Urkunden, Bilder, Abzeichen etc. zum Besichtigen ausgestellt.

Der Programmablauf war bestens organisiert und man konnte nur ahnen, wie viel Einsatz vom gesamten Vorstand im Vorfeld der Veranstaltung erbracht wurde. Hierfür sage ich herzlichen Dank, besonders dem 1. Vorsitzenden Oliver Meffert, dem Festausschuss sowie allen freiwilligen ehrenamtlichen Helfern zu diesem gelungenen Fest.

Margot Franz

Versicherungsbüro Beckmann e.K.  
Versicherungsmakler  
Bahnstr. 4, 65205 Wiesbaden  
Tel.: 0611/97729-0  
www.beckmann-vm.de



*Versicherungspartner der Turnerschaft!*

Ihr Ansprechpartner in Hedderneim:

Vereinsmitglied Peter Fackelmeyer

Tel.: 0177/5579326

## Festgottesdienst am 5. September 2010



Vor der akademischen Feier fand der ökumenische Festgottesdienst in der Turnhalle unter Leitung von Pfarrer Reiner Dietrich-Zender und Pfarrbeauftragtem Matthias Köhler mit musikalischer Unterstützung von Ernst-Wilhelm Schuchhardt statt.

## Akademische Feier am 5. September 2010



Stadtrat Markus Frank bei der Übergabe der Ehrenurkunde des Bundespräsidenten.



Hans Meffert bekommt die Ehrennadel des Hessischen Leichtathletik-Verbandes durch den Kreisvorsitzenden Joachim Kany verliehen.



Gäste v. l. n. r. Thorsten Barufke-Schmidtell, Volker Gilbert (Vorsitzender Turngau Frankfurt), Angelika Gilbert, Dieter Beinhoff (Präsident des Hessischen Turnverbandes)



Prof. Dr. Heinz Zielinski bei seiner Ansprache und der Übermittlung der Grußworte des Ministerpräsidenten des Landes Hessen



Roland Frischkorn, 1. Vorsitzender des Sportkreis Frankfurt bei der Übergabe der Urkunde des Landes Sportbundes Hessen; jeweils zwei Kinder unserer Abteilungen überreichten die Gastgeschenke für die Redner – hier Philipp und Leonie Dillenburger (Leichtathletik und Ballett)



Beim anschließenden Empfang: Frau Dr. Annette Hofmann (Vizepräsidentin des Deutschen Turnerbundes und Festrednerin) sowie der SPD-Landtagsabgeordnete Gernot Grumbach

Wir bedanken uns bei allen Gästen für die zahlreichen Glückwünsche und großzügigen Geschenke sowie bei allen Helfern, die zum Gelingen des Jubiläums beigetragen haben.

Wir möchten uns nochmals herzlich für die Spenden anlässlich des 150-jährigen Vereinsjubiläums bedanken.

Unser Dank geht auch an das Akkordeon Orchester Heddernheim, das für die musikalische Untermalung bei der akademischen Feier gesorgt hat.



## Sportnachmittag am 11. September 2010

Vorführung der Jazztanzgruppen





Kinderschminken



Rhönrad-Vorführung



Thorsten Küchler am Vereinsstand



DAK Fitness-Check

Moya Nadolny, die Trainerin für Mädchen Turnen am Balance Board



Klettermobil der Hessischen Sportjugend auf dem Schulhof der Robert-Schumann-Schule



Unser Sportwart Klaus Eberbach in Aktion



**Festzug**  
am 18. September 2010

Sportliche Teilnehmer des Vereins



Musikzug



Fußgruppe und Jugendausschuß  
in historischen Kostümen

## In der Tradition des Turnvaters

Hans Meffert (links) und Frank Broschat schauen genau hin, was in der Vitrine liegt - unter den strengen Augen von Turnvater Jahn, der über die Gaben des Bundespräsidenten zum 150. Geburtstag der Turnerschaft wacht. Denn sportlich waren die Heddernhaimer zwar schon von jeher, doch nachdem sie im Juni 1860 am ersten großen Deutschen Turnfest in Coburg teilgenommen hatten, waren sie von der Art des Sporttreibens und der Kameradschaft so begeistert, dass sie kurzerhand einen eigenen Verein gründeten: die Turnerschaft. Das ist jetzt anderthalb Jahrhunderte her. Doch die Begeisterung ist geblieben, davon zeugt die Ausstellung, die noch bis Sonntag in der Turnhalle, Habelstraße 11, zu sehen ist.

Aus dem Jahr 1887 ist das älteste Bild, das im kleinen Saal zu sehen ist, die jüngsten sind aus diesem Jahr, dazu Urkunden, Abzeichen oder Erinnerungen an die „Kneipenriege“. „Viele der Bilder haben wir von Mitgliedern oder ihren Nachkommen bekommen“, sagt Vereinschef Oliver Meffert. Zum Beispiel diverse



Foto: Weis

Aufnahmen von Turnfesten, von Mannschaften, von Riegen und Vereinsveranstaltungen - nicht nur als Foto, sondern auch in digitalen Bilderrahmen.

Doch die Turnerschaft feiert nicht nur mit einer Ausstellung. Am Samstag, 11. September, bietet sie von 14 bis 17:30 Uhr einen Sportnachmittag auf dem Schulhof der Robert-Schumann-Schule, Heddernhaimer Kirchstraße 13, an. Am Sonntag, 12. September, endet die Festwoche ab 11 Uhr mit einem Jubiläumsfrühstücken in der Turnhalle.

fnp, 08.09.2010



# uhren sieber

Dr. Norbert H. W. Sieber

## Uhren - Juwelen - Schmuck

Anerkennung und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Heddernhaimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53  
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



seit 1835

---

175

Jahre  
Tradition





Wir trauern um unser langjähriges Mitglied  
**Wilhelm Meffert**, der am 8. September 2010 nach  
kurzer schwerer Krankheit verstorben ist.

Wir danken allen, die anstatt Blumen eine Spende auf  
unser Jugendkonto veranlasst haben.



Wir gratulieren unserem  
langjährigen Pressewart **Thorsten Göbel** und  
unserer Schriftführerin **Anke Scheubrein-Göbel**  
zur Hochzeit und wünschen den beiden  
für die gemeinsame Zukunft alles Gute.



**Hinweis:** Die Kündigung der Vereinsmitgliedschaft ist gemäß §4 b der Satzung nur  
bis sechs Wochen vor Jahresende möglich (19.11.2010) und muss schriftlich zu  
diesem Zeitpunkt auf der Geschäftsstelle eingegangen sein. Im Internet sowie auf  
der Geschäftsstelle finden Sie den entsprechenden Vordruck.

Nicole Egner-Meffert Geschäftsstelle

**Gesucht!!!**

Du bist ein Sportsfreund oder eine Sportsfreundin??? Dann bist DU genau der oder  
die richtige für unseren Koordinationsgymnastikkurs am Mittwochabend von 21:00  
- 22:00 Uhr. Wir sind zwischen 21 und 65 Jahre alt und suchen nette, aktive und  
sportbegeisterte Mitglieder, damit unsere lustige Runde komplett wir.

Eure Sportfreunde

**Lust auf Volleyball?**

Die Volleyball-Ligamannschaft sucht noch Mitspieler/innen.

Wir wollen uns personell verstärken (vor allem gerne Frauen) und laden alle ab  
15 Jahren ein, die Lust auf Volleyball haben und sich gerne auf Turnieren und in  
Ligaspielen mit anderen Teams messen wollen. Wir bestehen aus Spielern aus  
allen Altersklassen, die Lust und Spaß am Volleyball haben und gerne alles geben  
- aber auch das Gesellige kommt auf keinen Fall zu kurz.

Schaut einfach bei uns im Training vorbei und probiert aus:  
Dienstags 20:00 - 22:00 Uhr. Wir freuen uns auf dich!

**Tanzabend  
zum Abschluss des Vereinsjubiläum**

**Am Samstag, dem 30. Oktober 2010**, findet ab 19.00 Uhr zum Abschluss  
unseres Vereinsjubiläums ein Tanzabend unter anderem mit Vorführungen  
unserer Tanzgruppen statt. Zusätzlich wird das Profitanzpaar „Eddi“ Broschat und  
Torsten Gassner eine Showtanzeinlage zeigen.



Zum Tanz spielen die:

**Der Kartenvorverkauf** zum Preis von 5,- Euro  
auf der Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten

**Termine Termine Termine Termine**

**12.11.2010** Redaktionsschluss nächste Turnerzeitung

**5.12.2010** Schülerweihnachtsfeier

**12.12.2010** Hedderheimer Weihnachtsmarkt

**Weihnachtsfeier**

Die diesjährige **Schülerweihnachtsfeier** findet am **Sonntag, dem 5.12.2010**,  
in der Turnhalle ab **14:30 Uhr** statt. Einlass ist wie gewohnt ab 14:00 Uhr.  
Wie in den vergangenen Jahren werden unsere Kinder- und Jugendgruppen ein  
buntes Programm mit einem Einblick in das Erlernte der letzten 12 Monate  
präsentieren.

Der Kartenvorverkauf beginnt im November: bitte achten Sie auf  
die entsprechenden Aushänge.

**Die Generalprobe** findet am **Samstag, dem 4.12.2010, statt.**

Es wäre schön, wenn Sie unser Buffet mit einer Kuchenspende  
bereichern könnten.

Der Vorstand



## Turnen

<b>Eltern-Kind</b>	bis 3 Jahre
Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	Gr. Saal
<b>Kleinkinder</b>	3 - 5 Jahre
Mi. 14:45 - 15:45 Uhr	Gr. Saal
<b>Mädchen I</b>	6 - 8 Jahre
Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Gr. Saal
<b>Mädchen II</b>	9 - 11 Jahre
Mi. 17:00 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
<b>Mädchen III</b>	ab 12 Jahre
Do. 17:00 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
<b>Jungen</b>	ab 7 Jahre
Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	RSS
<b>Bewegungsbaustelle</b>	6 - 12 Jahre
Mo. 17:00 - 19:00 Uhr	RSS

## Leichtathletik

<b>Athletik for Kids</b>	4 - 6 Jahre
Di. 16:30 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
<b>LA - Schüler/innen</b>	7 - 10 Jahre
Mo. 16:00 - 17:15 Uhr	Gr. Saal
<b>LA - Schüler/innen</b>	10 - 13 Jahre
Mo. 17:15 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
<b>LA - Jugend/Aktive</b>	ab 13 Jahre
Mo. 18:30 - 20:30 Uhr	Gr. Saal
<b>LA - Jugend/Aktive</b>	ab 13 Jahre
Do. 18:30 - 20:30 Uhr	Kalbach
<b>Sportabzeichen</b>	9 - 99 Jahre
Do. 18:30 - 20:30 Uhr	Gr. Saal

## Tanzen

<b>Jazztanz Mädchen I</b>	6 - 9 Jahre
Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Jazztanz Mädchen II</b>	ab 10 Jahre
Do. 18:15 - 19:15 Uhr	Gym. Raum
<b>Ballett Mädchen I</b>	3 - 5 Jahre
Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Ballett Mädchen II</b>	5 - 10 Jahre
Fr. 16:00 - 17:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Ballett Mädchen III</b>	ab 10 Jahre
Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Ballett Mädchen IV</b>	3 - 5 Jahre
Mo. 16:00 - 17:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Tanzsport</b>	
Do. 20:30 - 22:00 Uhr	Gr. Saal

## Ball sport

<b>Ball sport für Kinder</b>	ab 5 Jahre
Fr. 15:30 - 16:30 Uhr	RSS
<b>Hobby-Kicken</b>	ab 18 Jahre
Mo. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
<b>Hobby-Kicken II</b>	Erwachsene
Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
<b>Freizeitfußball</b>	ab 18 Jahre
Mi. 18:30 - 20:00 Uhr	RSS
<b>Basketball</b>	ab 10 Jahre
findet z. Zt. nicht statt	
<b>Basketball</b>	ab 10 Jahre
findet z. Zt. nicht statt	

<b>Tischtennis I</b>	ab 7 Jahre
Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	RSS
<b>Tischtennis II</b>	ab 9 Jahre
Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	RSS
<b>Tischtennis</b>	Jedermann
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
<b>Volleyball</b>	Mixed Liga
Di. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Saal
<b>Volleyball</b>	Mixed Liga
Do. 20:00 - 22:00 Uhr	RSS
<b>Volleyball</b>	Jedermann
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Saal

## Musik - Fanfarenzug

<b>Trommel Anfänger</b>	ab 4 Jahre
Mi. 17:30 - 18:30 Uhr	Kl. Saal
<b>Trommel Fortgeschr.</b>	
Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Trompete Anfänger</b>	ab 4 Jahre
Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Blasinstrumente</b>	
Di. 19:00 - 20:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Fanfaren / Trompeten</b>	ab 4 Jahre
Mi. 15:00 - 16:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Fanfaren Jugend</b>	
Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Kl. Saal
<b>Blasinstrumente</b>	
Mi. 17:00 - 17:30 Uhr	Kl. Saal
<b>Saxophon Anfänger</b>	
Fr. 18:15 - 19:15 Uhr	Kl. Saal

## Musikzug Komplett

Di. 20:00 - 22:00 Uhr	Kl. Saal
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	Kl. Saal

## Gymnastik

## Konditions- Skigymn.

Mo. 20:15 - 21:15 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

## Aerobic

Di. 20:15 - 21:15 Uhr	RSS
-----------------------	-----

## Seniorinnen

Mi. 18:00 - 19:00 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

## Frauen I

Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

## Frauen II

Mi. 20:00 - 21:00 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

## SIE + ER Gymnastik

Mi. 21:00 - 22:00 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

## Bodystyling

Mi. 19:30 - 20:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

## Funktionsgymnastik

Do. 09:00 - 10:00 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

## Seniorengymnastik

Do. 10:00 - 11:00 Uhr	Gr. Saal
-----------------------	----------

Fortsetzung siehe nächste Seite

! **Zeitliche oder räumliche Änderung**  
**Gr. Saal:** Großer Saal Vereinsturnhalle  
**RSS:** Robert-Schumann-Schule  
**Kl. Saal:** Kleiner Saal Vereinsturnhalle  
**Gym. Raum:** Gymnastikraum Vereinsturnhalle  
**Kalbach:** LA-Halle Kalbach

## Judo

<b>Training Gürtelprüfung</b>	n. Absprache
Do. 16:30 - 18:00 Uhr	Gr. Saal
<b>Schüler/innen</b>	6 -10 Jahre
Fr. 17:00 - 18:30 Uhr	Gr. Saal
<b>Jugend &amp; Erwachsene</b>	ab 13 Jahre
Di. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Saal
<b>Jugend &amp; Erwachsene</b>	ab 13 Jahre
Fr. 18:30 - 20:00 Uhr	Gr. Saal

## Kurse

## Osteoporose

Mi. 08:30 - 09:15 Uhr	Kl. Saal
Mi. 09:30 - 10:15 Uhr	Kl. Saal
Mi. 10:30 - 11:15 Uhr	Kl. Saal

## Rückenfitness

Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

## Qi Gong Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr	Kursraum
-----------------------	----------

## Qi Gong Anfängerkurs

Do. 19:45 - 21:15	Kursraum
-------------------	----------

## Pilates am Vormittag

Do. 10:00 - 11:15	Kl. Saal
-------------------	----------

### Metzgerei Gustav Hesselbach

Frankfurt a/M - Heddernheim  
Mark-Aurel-Straße 18  
empfiehlt seine Fleisch- und Wurstwaren  
nach Hausmacherart  
Telefon: 57 21 66

## Pilates am Abend Anfänger

Mi. 18:30 - 19:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

## Pilates am Abend Basiskurs

Mi. 18:30 - 19:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

## Yoga am Vormittag

Fr. 10:00 - 11:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

## Wirbelsäulengym., Yoga und Entspannung

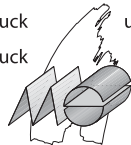
Do. 19:30 - 21:00 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

## Yoga Basiskurs

Do. 18:00 - 19:30 Uhr	Kl. Saal
-----------------------	----------

### WIR LEISTEN VIEL MEHR ALS NUR DRUCK

Entwurf mit Druck	Stanzan mit Druck
Satz mit Druck	Wir drucken auch
Falzen mit Druck	für Sie. Sogar mal
Heften mit Druck	unter Zeit-Druck.
Nuten mit Druck	



DRUCKEREI  
MÜNKER & SCHMIDT G MBH  
TALSTRASSE 49  
60437 FRANKFURT  
TELEFON 0 69/9 5 04 84-0  
TELEFAX 0 69/9 5 04 84- 18

Qi Gong *noch Plätze frei!*

Den Körper mit sanften Bewegungen lockern, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und trotzdem voller Energie - das ist das Ziel von Qi Gong.

## Anfängerkurs

**Wann:** an 6 Terminen jeweils donnerstags, Uhrzeit: 19.45 - 21.15 Uhr  
11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12. und 16.12.2010

**Kosten:** für Mitglieder 48,- Euro, für Nichtmitglieder 90,- Euro

**Kursort:** Kursraum - Eingang von der Severusstraße kommend.

**Kursleitung** für beide Angebote:  
**Elke Kilimann, Heilpraktikerin** (Schwerpunkt: Traditionelle Chinesische Medizin und Shiatsu Massage)

Yoga *noch Plätze frei!*

Yoga, die jahrtausende alte indische Lehre vom Leben, hilft uns, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und zu Ruhe, Gelassenheit und Selbstsicherheit zurückzufinden.

## Y 1 Yoga am Vormittag

**Wann:** an 10 Terminen jeweils freitags,  
**Uhrzeit:** 10.00 - 11.30 Uhr

24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2010  
Keine Übungseinheit am 15.10.2010 und 22.10.2010 (Hess. Herbstferien)

**Kosten:** für Mitglieder 40,- Euro, für Nichtmitglieder 80,- Euro

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen,  
maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

**Kursleitung:** Frau Barbara Engelhardt,  
fachlich ausgebildete Yogalehrerin  
nach den Ausbildungsrichtlinien der  
Yoga-Union

Pilates *noch Plätze frei!*

Pilatesübungen bieten Ihnen ein ausgeglichenes Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kräftigungsübungen, Koordination und Stretching miteinander kombiniert.

### P 1 Neues Kursangebot - Pilates am Vormittag

(Anfänger und Fortgeschrittene)

**Wann:** an 12 Terminen jeweils donnerstags, Uhrzeit: 10.00 - 11.15 Uhr  
26.08., 02.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2010  
Kein Pilates am 09.09.2010 und Pause während der Herbstferien.

**Kosten:** für Mitglieder 72,- Euro, für Nichtmitglieder 144,- Euro

Mindestteilnehmer: 8 Personen, maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

**Kursleitung:** Frau Anja Mahlerwein,  
ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin, sowie  
lizenzierte Trainerin für Aerobic und Pilates

**Anmeldung für alle Kurse auf der  
Geschäftsstelle.**



## Die Tanzsportgruppe stellt sich einer großen Herausforderung

Seit knapp 10 Jahren leiten wir nun im Turnverein die Tanz-Breitensportgruppe, die nicht nur die Begeisterung für das Tanzen teilt, sondern auch gerne gemeinsam feiert. So ist es uns zur lieben Gewohnheit geworden, „runde Geburtstage“ in diesem Kreis zu feiern und das

Geburtstagskind mit einem „Tänzchen“ zu beglücken. Der Fantasie und dem Ideenreichtum waren keine Grenzen gesetzt: So schwebten elfengleich ein Teil unserer männlichen Teilnehmer im Tutu zu

immer sehr viel Spaß dabei. Deshalb war es nicht verwunderlich, dass bei einem dieser Geburtstage der Wunsch an uns herangetragen wurde, einmal eine Breitensport-Formation zu tanzen und diese dann öffentlich zur Aufführung zu bringen. Auch der Anlass lag auf der Hand: das 150-jährige Vereinsjubiläum. Die Grundlagen zum Formationstanz hatten Wolfgang und ich im Rahmen einer Lizenzerhaltungsschulung erworben und auch uns reizte diese neue Aufgabe.

Relativ schnell war uns klar, welche Tänze für unsere Truppe geeignet waren - der Cha-Cha-Cha und der Discofox und wir



Tschaikowsky's Schwanensee-Klängen, bei anderer Gelegenheit erwachte der Orient mit Bauchtänzer(innen) zu neuem Leben, die heißen Rhythmen von Saturday Night Fever und ABBA feierten ein Comeback oder der Wilde Westen Amerikas zog mit Square Dance in den Kleinen Saal ein.

Alle Teilnehmer waren immer mit viel Engagement und Eifer bei den Proben und wir hatten



begannen nach geeigneter Musik zu suchen. Bereits im vergangenen Herbst begann für uns die Arbeit mit der Analyse der Musik (Takte und Frasierung auszählen) und dem Auswählen passender Tanzfiguren. Lang anhaltender Schneefall während unseres Winterurlaubs nutzten wir zur Ausarbeitung der Choreografie- immer wieder probten wir Schritte und Posen, zählten die Takte, übten Drehungen und stellten mit „Mensch-ärgere dich-nicht-Figuren“ die Formationsbilder zusammen. Voller Stolz kehrten wir mit der fertigen „Choreo“ heim. Jetzt begann die eigentliche Arbeit mit den Teilnehmern.

Seit Anfang diesen Jahres proben wir regelmäßig zusätzlich zu den planmäßigen Übungsstunden – 8 Paare werden in der Formation tanzen.

Die Kostümfrage stellte uns vor eine weitere große Herausforderung. Uns allen war klar, dass wir in einem einheitlichen Outfit auftreten wollten, aber die Preise,

die für das Nähen der Kostüme verlangt wurden, überstieg unseren Etat.

So blieb uns letztlich nur eine Wahl: Zu Nadel und Schere zu greifen und uns das passende Kostüm im Rahmen unserer Möglichkeiten selbst zu schneiden. Dies fand zwar nicht die uneingeschränkte Zustimmung aller Teilnehmer, aber wir hatten keine andere Alternative.



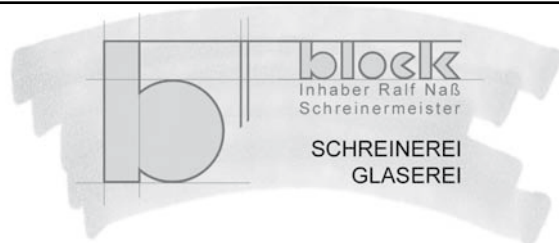
Inzwischen sind die Kostüme fast fertig, die Tanzschritte... aber ich will nicht zuviel vorwegnehmen - lasst Euch/lassen Sie sich über-

raschen. Wir jedenfalls und die Tänzerinnen und Tänzer freuen uns schon sehr auf den 30.10.2010 und hoffen auf viele Zuschauer.

Ach ja, - eine Zugabe proben wir auch – etwas ganz anderes als Discofox und Cha-Cha-Cha – aber mehr sei hier nicht verraten!

Beate Diehl

Alt-Heddernheim 5  
60439 Frankfurt  
Tel.: 069 - 58 61 83  
Fax: 069 - 58 17 91  
www.schreinerei-block.de  
info@schreinerei-block.de



Beratung  
Planung  
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034  
Fax: 069 / 9529 4035

**elektro-hannappe**  
MEISTERBETRIEB

## Loreley Bergturnfest 2010

Anfang September heißt es bei uns Leichtathleten immer: Loreley! Für ein Wochenende geht es auf die wunderschöne Loreley und jeder weiß, dieses Wochenende ist immer mit viel Spaß verbunden.

Dieses Jahr ging es aber ohne jeden Trainer auf die Loreley, da das Loreleywochenende auf das Wochenende der Jubiläumsfeier im Verein fiel. Daher auch einmal ein Danke an Andreas Mutter, die uns auf die Loreley gebracht und vor allem geführt hat.

Auf der Loreley angekommen, wurden erst einmal die Nieder begrüßt, und deren Grill in Beschlag genommen. Nachdem wir den Pavillon aufgebaut hatten, dieses Jahr sogar mit Lichterkette (!), konnten wir alle unser Abendessen mit mitgebrachten Salaten, Steaks & Würstchen genießen. Natürlich wurde an diesem Abend auch auf die Loreley gestieft, um die wunderschöne Aussicht im Dunkeln zu genießen. Nach einigen weiteren Stunden am Lagerfeuer und zahlreichen Zungenbrechern, fielen auch alle recht müde in ihre Betten.

Am nächsten Morgen ging es, gut ausgeschlafen natürlich, runter nach St. Goarshausen, Frühstück besorgen. So wurde beim Rewe natürlich gut eingekauft und ein Überraschungsei sprang auch noch für jeden von uns raus.

Wieder auf der Loreley angekommen,



wurde dann erst einmal schön gefrühstückt und hinterher machte sich jeder fertig und bereit, den Rhein besichtigen zu gehen. Man kann sogar sagen: Von ganz oben ging es nach ganz unten. Viele, viele Stufen führen herunter von der Loreley zum Rheinufer. Unten angekommen wurde das schöne Wetter genossen, dass wir das ganze Wochenende über hatten. Nur, wer runter geht, muss auch wieder hoch! Diese, anstrengende, Erfahrung mussten wir alle machen, dennoch sind wir alle heil wieder oben angekommen. Aber eine Frage musste noch beantwortet werden: Wer genau würde denn heute, am Samstagabend, auf der Freilichtbühne der Loreley auftreten? Xavier Naidoo oder doch Udo Jürgens? Zu unserer Freude war es Xavier Naidoo, dessen Konzert wir am Abend sozusagen miterlebt konnten. Vor den Eingang gesetzt, konnten wir ihn genau hören und das Konzert genießen.

Desto später es wurde, desto näher rückte die Zeit ins Bett zu gehen, denn wir wussten alle: ein Wettkampf steht an. So fanden an diesem Abend alle relativ früh den Weg in ihre Betten.

Am nächsten Morgen stand dann der Wettkampf an, der ebenfalls bei schönem Wetter stattfand. Die letzten Stunden auf der Loreley wurden dann nochmals am Lagerfeuer verbracht und schon bald war es Zeit, sich wieder zu verabschieden.

Alles in Allem war es wieder ein sehr gelungenes und schönes Wochenende und ich denke, ich spreche für alle, wenn ich sage, wir freuen uns schon riesig aufs nächste Jahr!

An dieser Stelle soll auch noch einmal der Simone und dem Dennis gedankt werden, die alles geplant, gestaltet und organisiert haben und dadurch dieses wundervolle Wochenende erst möglich gemacht haben! Danke im Namen von allen!

Jennifer Andreae



Andrea Schudok beim Kugelstoßen und mit Urkunde nach dem Wettkampf (rechts oben).

### Ergebnisliste des 77. Loreley-Bergturnfests St. Goarshausen, 12.09.2010

#### Dreikampf männliche Jugend 12-13 J.

2. Jonas Endres 1094 Punkte

#### Dreikampf weibliche Jugend 14-15 J.

7. Lena Endres 941 Punkte

#### Dreikampf weibliche Jugend 16-17 J.

3. Andrea Schudok 960 Punkte



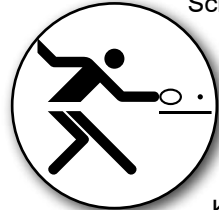
Simone Glaser auf der Slackline.



## Tischtennis

Schulaktion in der Robert-Schumann-Schule

Kaum waren die Schulferien vorbei, gab es ein Novum für unsere Abteilung. In Kooperation mit der Robert-Schumann-Schule, insbesondere mit



Frau Krumm, die sich sehr engagiert hat, fand eine „Tischtennis-Woche“ statt, in der die Schüler der dritten und vierten Klassen im Rahmen ihrer Sportstunden die Gelegenheit hatten, diese Sportart einmal genauer kennen zu lernen. Langsam wurden die Kinder an die Sportart herangeführt und schnell sah man bei allen deutliche Fortschritte.

Am Ende stand dann ein Turnier auf dem Programm, welches nach dem Ende des Unterrichts stattfand. Hierfür konnten sich die Kinder der dritten und vierten Klassen anmelden und dann gegeneinander antreten.

In einem Turniersystem, welches bis zum Schluss für Spannung gesorgt hatte, waren häufig sehr schöne Ballwechsel zu bestaunen, in denen das Talent einiger Teilnehmer deutlich sichtbar wurde.

Alle Teilnehmer erhielten für ihre Leistungen Urkunden, die ersten drei (Tobias, Serhat und Noel) erhielten Pokale bzw. eine Medaille. Herzlichen Glückwunsch zu diesen Leistungen!

Zum Schluss möchte ich mich bei der Schule und selbstverständlich insbesondere bei Frau Krumm für die hervorragende Zusammenarbeit bedanken, die zu gegebenem Zeitpunkt fortgesetzt werden kann.

Andreas Cipu

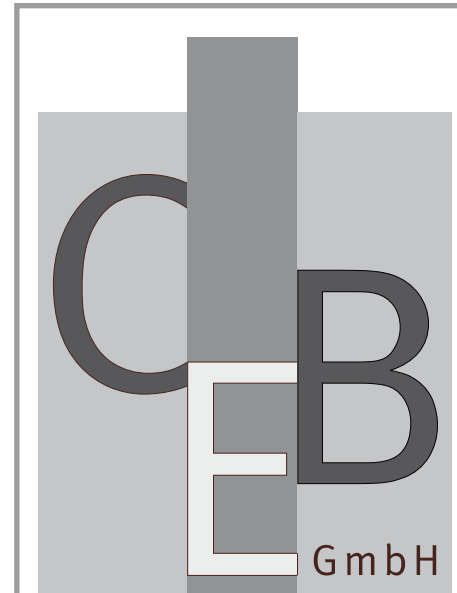


**Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH**

**Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal**

**Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen**

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main  
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer  
Immobilienbesteuerung  
Vermögensverwaltung  
Erbchaftsteuer- und  
Schenkungssteuerrecht  
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199  
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69  
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de  
www.c-e-b-gmbh.de

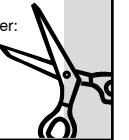
**MARTINI'S** MOBIL  
HAIR DESIGN

Mo. - Fr. von 9:00 - 18:00 Uhr

Terminvereinbarungen für Hausbesuche unter:

Mobil 0172 - 98 66 380

Martinis-hairmobil@gmx.de  
InhaberIn: Manuela Hinkel



*GaWaSan*

Sanitär- und Heizungstechnik  
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH

Alt Hedderheim 11  
60439 Frankfurt a/M

Tel.: 069 / 95 10 98 70

Fax.: 069 / 95 10 98 777  
www.gawasan.de

**25 Jahre  
Handarbeits-Ecke**

Kurzwaren

Alexandra Krieger

Textilwaren

Wolle



Strümpfe

Nähzubehör

Stück-Zubehör

Tel.: 069 - 57 02 32

Alt Hedderheimer 19  
60439 Frankfurt

Mo., Di., Mi., Fr., Sa.: 10:00-13:00 Uhr

Mo., Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr

Donnerstag geschlossen

Gaststätte

**Momberger**

Inh. Bernd Greb

Eigene Apfelweinkelerei,

eigene Schlachtung

60439 Frankfurt

Alt Hedderheim

Tel: 57 66 66



Die Blume

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr

durchgehend geöffnet!

Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr

Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH

60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106

Telefon: 069 / 57 19 61



# SAUNA UND SCHWIMM KARTEN für die Titus-Thermen

Dienstags und donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr und mittwochs von 10:30 bis 13:00 Uhr können in der Geschäftsstelle die neuen Karten gegen Barzahlung oder per Lastschriftverfahren\* erworben werden.

	Oktober 2010	Januar 2011	Vergleichspreis für eine 11er Karte
	März 2011	März 2011	
Kombi-Karte Sauna / Schwimmen	101,50 €	58,00 €	80,00 €
Einzelkarte Schwimmen	78,75 €	45,00 €	45,00 €
Verkauf ab	23.09.2009	14.12.2009	

Diese Karten ermöglichen den Eintritt von Montag - Freitag von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr für 120 Minuten in der Sauna oder 90 Minuten im Schwimmbad.

Die Karte ist nicht übertragbar und gilt nur in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

\*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €

*Kelterei Walther*



Kastellstraße 19  
60439 Frankfurt

Telefon:  
069 - 57 19 65

**Konzept Satz  
Gestaltung  
Druckvorbereitung**

Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH)  
In der Römerstadt 7 A, 60439 Frankfurt  
E-Mail: [petra\\_k@onlinehome.de](mailto:petra_k@onlinehome.de)  
Telefon: 069 - 95 73 85 02

Seit 1935 Fachgeprüfte Bestatter



**PIETÄT SCHÜLER**

Andreas Schüler GmbH  
**In der Römerstadt 8-10,**  
60439 Frankfurt am Main  
**Heerstraße 28,**  
60488 Frankfurt am Main

Besuchen Sie uns im Internet: [www.schueler-pietaet.de](http://www.schueler-pietaet.de) Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**



**150 Jahre**  
Turnerschaft 1860  
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main  
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40  
E-Mail: [kontakt@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de)



## Anmeldung Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das Formular leserlich in Druckschrift aus.

Hiermit ermächtige/n ich / wir die Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. die Teilnahmegebühr einmalig für den Kurs / Workshop

Name des Kurses / Workshop \_\_\_\_\_  
per Lastschriftverfahren\* vom meinem/unserelem Giro-Konto einzuziehen.

Name des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Geldinstitut: \_\_\_\_\_  
\*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

Name des Kursteilnehmers \_\_\_\_\_

Wochentag, Uhrzeit \_\_\_\_\_

Kursleiter/in \_\_\_\_\_ Kursgebühr \_\_\_\_\_

Telefonnummer (bei Rückfragen) \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug \_\_\_\_\_

**Bei Nicht-Mitglieder benötigen wir zusätzlich noch Name und Anschrift:**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**Teilnahmebedingung**

Eine Teilnahmeberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen. Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.

**Rücktritt**

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Oliver Meffert Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main  
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10:30 - 13:00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01



Absender: Turnerschaft 1860  
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.  
Habelstraße 11  
60439 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 / 57 75 33

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,  
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

**Geschäftsstelle:** Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

**Öffnungszeiten:** Dienstag und Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

**Telefon:** 069 / 57 75 33

**Fax:** 069 / 69 59 89 40

**1. Vorsitzender:** Oliver Meffert

**Redaktion:** Gregor Hinkel

**Layout, Satz:** Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), Tel.: 95 73 85 02

**Copyright:** Verein, fnp: Weis, Logos: 1976 by ERCO

**Druck:** Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

**Internet:** kontakt@turnerschaft-heddernheim.de  
www.turnerschaft-heddernheim.de

**Bankverbindung:** Frankfurter Sparkasse, Konto Nr. 255696, BLZ 500 502 01

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth [judo@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:judo@turnerschaft-heddernheim.de)

Leichtathletik: Dennis Hesse [leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de)

Musikzug: Michael Reinhardt [musikzug@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:musikzug@turnerschaft-heddernheim.de)

Sportabzeichen: Klaus Eberbach [sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de)

Turnen: Thorsten Barufke - Schmidtell [2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de)

Jugendausschuss: Dennis Hesse [jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de)

Sportwart: Klaus Eberbach [sportwart@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:sportwart@turnerschaft-heddernheim.de)

Geschäftsstelle: Nicole Egner-Meffert [kontakt@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de)

Pressewart: Gregor Hinkel [presse@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:presse@turnerschaft-heddernheim.de)