



47. Jahrgang

01/2013

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.



Alle wichtigen Informationen rund um die Arbeiten zur Hallenboden-erneuerung erfahren Sie auf Seite 28.

Aerobic Ballett Ballsport für Kids Bewegungsbaustelle Eltern/Kind-Turnen

Frauengymnastik Freizeitfußball Funktionsgymnastik Gerätturnen Hui Chun Gong

Hip-Hop Jazztanz Judo Kinderturnen Konditionsgymnastik Leichtathletik

Osteoporosegymnastik Pilates Qi Gong Rund um fit Rückenfitness

Seniorengymnastik Schwimmen Sauna Sportabzeichen Skigymnastik Sport für Jedermann

Tai Chi Tanzsport Tischtennis Volleyball Wirbelsäulengymnastik Yoga

Liebe Mitglieder,

Sie halten die erst Ausgabe der Turnerzeitung im Jahr 2013 in den Händen. Wie gewohnt, enthält diese viele Neuigkeiten und Informationen rund um unseren Verein.

Im März wurden die Weichen für die Zukunft des Vereins neu gestellt: bei der Mitgliederversammlung wählten die anwesenden Mitglieder Markus Schmid zum neuen 1. Vorsitzenden. Sämtliche wichtigen Informationen können Sie dem kompakten Auszug des Protokolls der Mitgliederversammlung auf Seite 3 entnehmen. Unser neuer Vorsitzender und unsere frisch gewählte Frauenwartin stellen sich im Folgenden kurz vor und geben einen kurzen Einblick, wo sie ihre Schwerpunkte für die Zukunft setzen möchten. Ich selbst habe mich entschlossen, den Bereich Öffentlichkeitsarbeit im Vorstand zu übernehmen, um so die Außenwirkung unseres Vereins zu gestalten und weiterhin die Kontakte mit den Hedderheimer Vereinen und der Stadt Frankfurt zu pflegen.

Neu setzt sich auch unserer Jugendausschuss zusammen: das Ergebnis der Wahlen bei der Jugendversammlung 2013 und die gewählten Personen finden Sie in dieser Ausgabe.

Wie in den vergangenen Jahren hat sich die Turnerschaft Heddernheim am Straßenfest und bei den Bundesjugendspielen der Robert-Schumann-Schule beteiligt: Impressionen von



diesen Veranstaltungen sehen Sie in der Mitte dieser Ausgabe.

Bereits im April wurden einige Umbauten an unserer Vereinsturnhalle vorgenommen: Details können Sie den Artikeln auf Seite 30 entnehmen. Die große Baumaßnahme über die Sommerferien ist fest eingeplant: der Hallenboden wird ab Ende Juni 2013 erneuert, weshalb die Vereinshalle über die Sommerferien hinaus geschlossen bleibt.

Traditionell startete die Freiluftssaison der Leichtathleten mit dem Lohrbergfest, mehr dazu auf Seite 21.

Im Rahmen der Vorstellung einzelner Gruppen präsentiert sich die Tai Chi Gruppe unter Leitung von Dirk Ortlinghaus mit einem Artikel und Informationen zu den chinesischen Bewegungsweisen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und eine schöne Sommerzeit!

Oliver Meffert, Pressewart

INFO

An der Mitgliederversammlung am 15. März 2013 wurde folgende Beitragserhöhung beschlossen, die ab 2014 in Kraft tritt:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre:	96,00 Euro (8,00 Euro im Monat)
Erwachsene:	108,00 Euro (9,00 Euro im Monat)
Familien:	228,00 Euro (19,00 Euro im Monat)
Senioren:	72,00 Euro (6,00 Euro im Monat)

Auszüge aus dem Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 15.03.2013

Bei der Mitgliederversammlung waren insgesamt 74 Mitglieder anwesend, 71 von diesen waren stimmberechtigt. Die Beschlussfähigkeit war gegeben.

Ehrungen

25-jährige Mitgliedschaft:

Bernd Delling, Rüdiger Reschau, Horst Scheubrein, Jutta Titze-Scheubrein, Christian Scheubrein und Anke Scheubrein-Göbel, Brigitte Beer und Roland Görisch

50-jährige Mitgliedschaft:

Dieter Diesing, Heide Kühlewind, Leonore Lenhard, Hermann Philipp, Christa Robra, Helmut Sauerhöfer, Heinz Schlatter

60-jährige Mitgliedschaft:

Manfred Begemann, Waltraud Hüskes, Wilfried Lenhard, Karl-Ludwig Müller, Hildegard Ruthart

80-jährige Mitgliedschaft:

Otto Hammerschmidt

Oliver Meffert erhält für seine besonderen und langjährigen Verdienste im Verein die goldene Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V.

Berichte des Vorstandes

Immobilie

Die Heizungssteuerung der Lüftung wurde im Februar 2011 ergänzt. Dies hat sich bereits bei den Heizkosten deutlich bemerkbar gemacht. Die Erneuerung des Hallenbodens wird im Sommer beginnen. Die Bodenplatte zum Eingang Kleiner Saal wird erneuert werden. Im kleinen Vorgarten sollen Fahrradständer installiert werden.

Statistik

Im vergangenen Jahr gab es 51 Mitarbeiter im Verein, Übungsleiter, Kursleiter, Gruppenhelfer. Ein Übungsleiter wurde entlassen, Ersatz konnte gefunden werden. Es ist jedoch immer schwieriger, kompetente und ausgebildete Übungsleiter zu finden. Ende 2012 waren 1124 Personen in der Turnerschaft. Anfang 2013: 959, Eintritte: 150, Austritte: 165.

Schwimmkarten

Es gab Verhandlungen mit den Bäderbetrieben. Die neue Laufzeit geht bis Dezember 2013. Es zeichnet sich ab, dass es dann wieder teurer wird. Insgesamt hat der Verein das Angebot nicht kostendeckend für 2012 abschließen können, so dass zu entscheiden ist, ob es weiter angeboten wird. Das Angebot der Bäderbetriebe für 2014 wird im Oktober 2013 vorliegen.

Kooperationen

Im letzten Jahr veranstaltete die Robert-Schumann-Schule ihre Einschulung in den Räumen der Turnerschaft, was auch für 2013 angedacht ist. Zudem fanden in Kooperation die Bundesjugendspiele und für einige Kinder das Sportabzeichen statt. Mit der Ziehenschule wird eine Zusammenarbeit im Bereich Sportplatz gepflegt. Die Römerstadtschule hat 2012 das Erstklässlerangebot erhalten, das die kostenfreie Nutzung der Kinderübungsstunden für das Jahr 2012 beinhaltet. Zudem nutzen einige Kindergärten und Horte die Räumlichkeiten des Vereins.

Öffentlichkeitsarbeit

In 2012 gab es nur eine Ausgabe der Turnerzeitung. Wie in den vergangenen Jahren auch gab es zu wenig Artikel. Zudem fehlen Zeitungsausträger. Halbjährlich erscheint ein Kursheft mit den aktuellen Kursangeboten.

An der Internetseite gab es keine großen Veränderungen. Die Seite wird regelmäßig aktualisiert, zusätzlich ist der Verein auf mehreren Portalen zu finden.

Kurse

Es gab ca. 20 Kurse. Das Angebot konnte um Hui Chung Gong und Tai Chi erweitert werden. Weitere Pluspunkte wurden beantragt. Ein neues Angebot in 2013 ist das Mami-Workout mit Baby und Beckenbodengymnastik.

Arbeitssamstage

Es fanden 2 Arbeitssamstage statt, an denen es mehr als genug zu tun gab. Ein Dank ging an alle, die fleißig dabei geholfen haben.

SWF

Die Schülerweihnachtsfeier 2012 fand erneut ohne Probe statt. Lediglich der Aufbau fand am Samstag statt. Sonntags gab es keinen Kuchenverkauf, nur Getränke, was die Organisation unheimlich erleichterte.

Situation allgemein

Finanziell steht der Verein gut da. Personell wird es immer weniger für immer mehr Aufgaben. Der Vorstand kann das nicht kompensieren. Deshalb dauern verschiedene Vorgänge erheblich länger als nötig, was bedauerlich ist, da

auf der Geschäftsstelle die Beschwerden ankommen. Es wird ggf. eine weitere Professionalisierung geben müssen, die Kosten verursacht. Dies ist auch ein Grund für die vom Vorstand eingereichte Beitragserhöhung.

Oliver Meffert kandidiert nicht mehr als 1. Vorsitzender. Er bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die dem Vorstand und damit auch dem Gesamtverein im letzten Jahr unterstützt haben. Ein besonderer Dank geht an seine Familie und speziell an seine Frau; ohne sie wäre einiges auf der Geschäftsstelle liegen geblieben.

Bericht der Kassenprüfer

Thorsten Göbel verlas den Bericht der Kassenprüfer. Die Kassenprüfer schlugen der Versammlung die Entlastung des Schatzmeisters vor. Der Schatzmeister wurde entlastet. Thorsten Göbel stellt den Antrag auf Entlastung des Vorstandes. Der Vorstand wurde ebenfalls entlastet.

Genehmigung des Jahresetats 2013

Der Etat für das Jahr 2013 lag den Mitgliedern in schriftlicher Form vor. Der Jahresetat wurde von der Mitgliederversammlung genehmigt.

Vorstandswahlen (in geheimer Wahl)

Markus Schmid wurde zum 1. Vorsitzenden gewählt.

(Ja 66 / Nein 5 / Enthaltung 0)

Thorsten Barufke-Schmidtell wurde zum 2. Vorsitzenden gewählt.

(Ja 55 / Nein 14 / Enthaltung 2)

Thorsten Küchler wurde zum Schatzmeister gewählt.

(Ja 63 / Nein 7/Enthaltung 0/Ungültig 1)

In den erweiterten Vorstand wurden gewählt:

1. Schriftführerin:	Andrea Harren
Pressewart:	Oliver Meffert
Sportwart:	Klaus Eberbach
Zeugwart:	Rüdiger Barufke
Frauenwartin:	Simone Glaser

Beisitzer

Immobilien:	Klaus Eberbach
Finanzen:	Hans Meffert
Bau:	Helmut Lehmann
Internet:	Julian Metzler
Vermietung:	Horst Depner

2. Schriftführerin: Simone Glaser
50+: Helmut Bloß
Projekte: Christian Scheubrein
Beisitzer für die Ämter Archivar und Recht konnten nicht gefunden werden.

Bestätigungen

Younes Znati und Annika Wagner wurden zuvor von der Jugendversammlung zur/zum Jugendwart/in gewählt. Der Jugendausschuss wurde von der Versammlung bestätigt. Die Versammlung bestätigt beide in ihrem Amt. Michael Reinhart wurde als Leiter des Musikzugs bestätigt.

Als Abteilungsleiter wurden gewählt:

Tanz:	Helge Harren
Judo:	Klaus Herleth
Turnen:	T. Barufke-Schmidtell
Leichtathletik:	Julian Metzler

Für die Abteilungen Ballsport und Fitness konnten keine Abteilungsleiter gefunden werden.

Kassenprüfer

Als neuer Kassenprüfer wurde Holger Barufke gewählt. Helmut Bloß und Helge Harren bleiben ein weiteres Jahr im Amt.

Anträge

Beitragserhöhung: Der Vorstand stellt den Antrag auf Beitragserhöhung ab 2014.

Kinder und Jugendliche: 96,00 Euro (8,00 Euro / Monat)

Erwachsene: 108,00 Euro (9,00 Euro / Monat)

Familien: 228,00 Euro (19,00 Euro / Monat)

Senioren: 72,00 Euro (6,00 Euro / Monat)

Die Beitragserhöhung wurde von der Mitgliederversammlung verabschiedet. (Ja 60 / Nein 8 / Enthaltung 1)

Die ordentliche Mitgliederversammlung wurde um 22:45 Uhr vom 1. Vorsitzenden Markus Schmid geschlossen.

Neues vom Jugendausschuss

Bei der letzten Jugendversammlung des Vereins am 3. März 2013 wurde Annika Wagner als Jugendwartin und Younes Znati zum Jugendwart, Laura Gelsheimer zur Jugendschritfführerin, Tobias Harren zum Jugendsprecher und Lucca Ripperger zur Jugendpressewartin des Turnvereins gewählt, während Julian Metzler seinen Posten als "Jugendschatzmeister" weiter behielt.

Ferner beschloss der neue Jugendausschuss einiges, was das Jugendprogramm angeht, zu organisieren, wie zum Beispiel einen Briefkasten für Anregungen und einige Events wie z.B. eine Übernachtung in der Turnhalle, welche höchst wahrscheinlich in der Nacht vom 14. auf den 15. September 2013 stattfinden wird (also schon einmal vormerken!) und sogar Ausflüge

in Freizeitparks etc. Ansonsten findet dieses Jahr zum letzten Mal das Loreley Bergturnfest vom 06. bis zum 08.09.2013 statt und damit verbunden ein Wochenende mit Spiel, Spaß und eine Menge Unterhaltung. Das sollte man nicht versäumen!



Wir freuen uns auf Eure Teilnahme – bis dahin

Annika Wagner Younes Znati
Jugendwartin Jugendwart



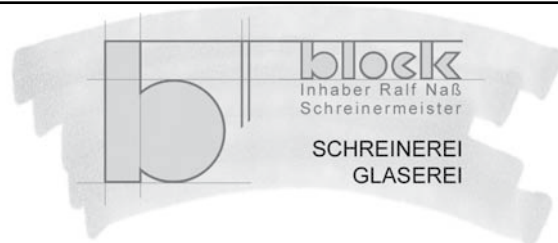
Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH

Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal

Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

Alt-Heddernheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



block
Inhaber Ralf Naß
Schreinermeister
SCHREINEREI
GLASEREI



uhren sieber

Dr. Norbert H. W. Sieber

Uhren - Juwelen - Schmuck

Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Heddernheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr


 seit 1835

175
 Jahre
 Tradition

Interview mit Markus Schmid, unserem neuen 1. Vorsitzenden

Bei unserer Mitgliederversammlung im März wurde Markus Schmid zum Nachfolger von Oliver Meffert gewählt, der sich nach 8 Jahren aus dem geschäftsführenden Vorstand zurückziehen wollte. Die Turnerzeitung sprach mit ihm.



Wie bist Du zur Turnerschaft gekommen?

Über verschiedene Wege: Zum Einen waren meine beiden Kinder ganz nach guter Hedderheimer Tradition bei Gitti im Kinderturnen. Jetzt sind sie im Judo und Tischtennis aktiv. Zum Anderen habe ich in den letzten Jahren die gute

Zusammenarbeit mit der Robert-Schumann-Schule geschätzt, bei der ich im Elternbeirat und im Förderverein engagiert bin.

Was hat Dich an der Aufgabe gereizt?

Ich finde wir Hedderheimer können stolz und froh sein, einen solch gut geführten und gesunden Verein im Herzen unseres Stadtteils zu haben. Von den ganz Kleinen bis zu den Senioren gibt es für jeden ein gutes Angebot. Ich will meinen Beitrag leisten, dies zu erhalten und behutsam weiter zu entwickeln.

Machst Du auch selbst Sport?

Ich fahre gerne Rennrad und jogge. Seit ein paar Jahren mache ich auch regelmäßig bei Jedermann-Triathlons mit. Da ich auch gerne Badminton spiele freue ich mich auf den neuen Hallenboden. Vielleicht bekommen wir dafür eine Hobby-Gruppe zusammen. (Anmerkung der Redaktion: Mehr dazu auf Seite 10)

Markus, kannst Dich Du bitte vorstellen, da nicht alle unsere Leser bei der Mitgliederversammlung dabei sein konnten.

Sehr gerne. Aber erst einmal möchte ich mich bei Oliver für die tolle Arbeit und gewissenhafte Übergabe bedanken. Ich weiß, dass ich in große Fußstapfen trete. Auch bedanke ich mich sehr herzlich bei den Mitgliedern, die mir mit ihrer Stimme das Vertrauen ausgesprochen haben. Ich verspreche, dass ich mein Bestes geben werde, um dieses Vertrauen zu rechtfertigen.

Zu mir: Ich bin 41 Jahre alt und wohne seit 2005 mit meiner Familie im schönen Hedderheim. Ich bin verheiratet und habe einen 10-jährigen Sohn und eine 8-jährige Tochter. Als Beruf bin ich Personalentwickler bei einer Unternehmensberatung. Beruflich hatte ich auch schon mit Sport zu tun gehabt: von 2002-2005 arbeitete ich für die UEFA und habe die EURO 2004 in Portugal als Projektplaner unterstützt.

Welche Schwerpunkte willst Du in den nächsten Jahren setzen?

Zuerst geht es darum das große Projekt „neuer Hallenboden“ erfolgreich umzusetzen. Zum Glück haben wir da viele engagierte Mitglieder, die mit anpacken, damit wir nach den Sommerferien auf einem modernen Boden trainieren können. Weitere Punkte sind die Erweiterung unseres Sport-Angebots.

Im Vorstand haben wir Zumba ganz oben auf unsere Wunschliste gesetzt. Wichtig finde ich auch, dass wir die Gastronomie wiederbeleben, damit die Aktiven wieder einen Ort für das Getränk nach dem Training haben. Das soll aber ohne Risiken für unseren Verein sein.

Danke für das Gespräch
Oliver Meffert

Neue Frauenwartin

Liebe Vereinsmitglieder,

ich bin Simone-Franziska Glaser und habe das Amt der Frauenwartin und der 2. Schriftführerin in diesem Jahr



übernommen. Ich bin 22 Jahre alt und studiere Biowissenschaften im 6. Semester an der Goethe Universität in Frankfurt. Seit nun knapp 15 Jahren bin ich Mitglied der Turnerschaft 1860 Frankfurt-Hedderheim e.V. In dieser Zeit habe ich das Leichtathletik Training regelmäßig besucht und dieses zwischenzeitlich als Gruppenhelferin betreut. Ebenso habe ich das ein oder andere Kursangebot besucht. Im Jahre 2007 entschied ich mich mit viel Freude das Amt der Jugendwartin bis zum Jahre 2013 zu

übernehmen und anfallende ehrenamtliche Tätigkeiten im Verein zu erledigen.

Als Frauenwartin sehe ich es als meine Aufgabe im Vorstand aktiv mitzuwirken und speziell Anliegen, Interessen und Wünsche von Frauen im Verein zu vertreten. Ebenso sehe ich meine Aufgabe darin, neue Sportangebote, welche besonders für Frauen attraktiv sind, in unser Sportangebot zu integrieren.

Über weibliche Unterstützung meiner Tätigkeiten im Verein würde ich mich sehr freuen und stehe für eure Anliegen und Anregungen unter folgender E-Mail-Adresse gerne zur Verfügung: frauenwartin@turnerschaft-hedderheim.de.

Eure
Simone-Franziska Glaser

Neuer Abteilungsleiter „Tanz“

Mein Name ist Helge Harren und ich bin seit März 2013 tätig als Abteilungsleiter „Tanzen“.



Vor rund 25 Jahren habe ich die Tanzwelt erblickt und meinen ersten Tanzkurs gemacht. Es ist schon spannend zu sehen, dass heute mein großer Sohn auch seine ersten Tanzschritte in

der Tanzschule erlernt. Nach einigen Jahren und Kursen in der Tanzschule hat mich das Studium nach Braunschweig verschlagen, wo ich zunächst in der Lateinformation des TSV Meine in der Regionalliga getanzt habe. Danach habe ich zusammen mit meiner Frau Andrea in der D-Klasse Standard getanzt und wir haben nebenbei die

Übungsleiterausbildung Tanzen (heute Trainer C Breitensport) gemacht.

Nach Frankfurt kamen wir vor 16 Jahren und seit unsere Kinder sich sportlich bei der Turnerschaft austoben (so irgendwo seit 2006-2007) sind wir bei der Freizeit-Tanzgruppe dabei.

Sollten Sie Fragen, Anregungen oder Interesse zum Bereich Tanzen haben, können Sie sich unter tanz@turnerschaft-hedderheim.de an mich wenden.

Helge Harren
Abteilungsleiter Tanz

Interesse an Badminton?

Nach der Erneuerung des Hallenbodens werden wir ein Badminton-Feld haben. Dieses soll auch kräftig genutzt werden!

Wer gerne Badminton spielt und Lust hat am Wochenende bei einer Hobby-Badminton-Gruppe mitzuspielen, soll sich bitte auf der Geschäftsstelle melden oder eine Email an sportwart@turnerschaft-hedderheim.de schreiben.

Neue Gruppenleiter bei der Eltern-Kind-Turn-Gruppe

Seit April 2013 leiten wir das Eltern-Kind-Turnen. Wir, Gina Mauer und Tamara Fuß, sind mit unseren eigenen Kindern schon längere Zeit dabei gewesen, bevor uns die Gelegenheit geboten wurde, die Übungsstunde zu übernehmen.

Kinder ab Laufalter bis ca. 3 Jahre sind freitags um 15:00 Uhr mit ihren Eltern herzlich willkommen.



Gina Mauer und Tamara Fuß



Tai Chi bewährt sich im Stressmanagement

Stress gilt mittlerweile als Gesundheitsproblem Nummer 1: Er erhöht den Blutdruck, führt zu Schlafstörungen, sorgt für Muskelverspannungen und schwächt das Immunsystem. Was verursacht bei uns Stress? Tag für Tag haben wir es mit Meinungsverschiedenheiten, widerstrebenden Interessenslagen oder Streit zu tun - kurz mit kleinen und großen Konflikten. Im Regelfall handelt es sich um Konflikte in der Familie, mit dem Lebenspartner, den Nachbarn, mit Behörden oder am Arbeitsplatz mit den Kollegen und dem Chef. Immer geht es um Anforderungen, Erwartungen und Wünsche. Dies kostet Kraft und wird von den meisten Menschen als negativer Stress erlebt. Wir haben das Gefühl, permanent an verschiedenen Fronten „kämpfen“ zu müssen.

Tai Chi hilft bei der Stressbewältigung. Mediziner entdecken derzeit laut dem Nachrichtenmagazin „Der Spiegel“ sogar, dass Meditationstechniken wie Tai Chi bei der Behandlung von Krankheiten unterstützend wirken. Der Grund: Meditieren verändert das Bewusstsein. Es erhöht die Achtsamkeit und lenkt die Aufmerksamkeit auf das, was ist – ohne eine Bewertung vorzunehmen.

Konflikte sind kampfähnliche Situationen. Tai Chi wurde vor vielen Jahrhunderten in China als Kampfkunst entwickelt. Da sich in unserem Kulturkreis üblicherweise niemand mehr gegen gewalttätige Übergriffe schützen muss,

werden die Prinzipien heute für ein effektives Stressmanagement genutzt. Das Geheimnis von Tai Chi liegt in der Weichheit, im Loslassen und darin, die eigene Mitte zu spüren und sich daraus zu bewegen. Sowie darin, mit Kräften wie Druck und Zug mühelos umzugehen.

Diese Kompetenzen sind erlernbar und werden in der Tai Chi Form geübt. Das Besondere am Tai Chi sind die vielen Einzel- und Partnerübungen, in denen z. B. trainiert wird, sich in Druck und Zug hinein zu entspannen. Die vom Partner aufgewendeten Kräfte werden nicht als etwas Destruktives wahrgenommen, sondern verhelfen zu einem stabilen Stand, der keine Kraft kostet. Die Körpererfahrungen kombiniert mit den meditativen Anteilen des Tai Chi führen dazu, dass das Erlebte in den Alltag übertragen werden kann. Regelmäßig ausgeübt, löst Tai Chi Verspannungen, verringert Rücken- und Nackenschmerzen und verbessert die Gesundheit und Zufriedenheit.

Tai Chi kann in jedem Alter erlernt werden. Es stellt keine besonderen Anforderungen an die körperliche Fitness. Die Übungen werden individuell an den jeweiligen Kenntnis- und Trainingsstand angepasst und sind leicht zuhause in den Tagesablauf einzubauen.

Dirk Ortlinghaus
Übungsleiter Tai Chi



Goldener Hahn

Tai Chi-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

12 Termine, jeweils montags
Uhrzeit: 19:45 - 21:15 Uhr
ab 2. September - 2. Dezember 2013

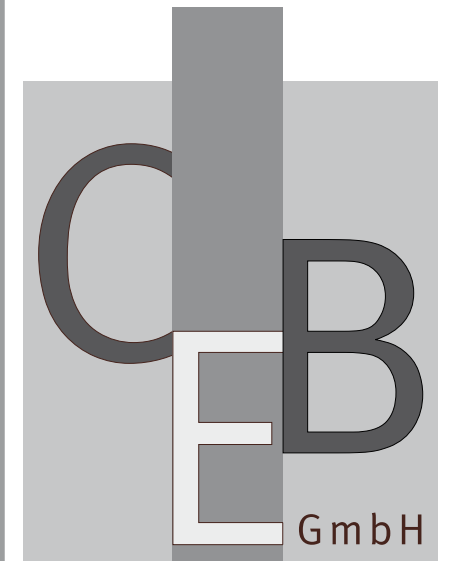
Kosten: für Mitglieder 84,- Euro,
für Nichtmitglieder 168,- Euro

Tai Chi-Kompaktkurs – Stressfrei durch die Weihnachtszeit

Samstag, 14. Dezember 2013
Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 30,- Euro

Nähere Informationen erhalten Sie
über die Geschäftsstelle.



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
Immobilienbesteuerung
Vermögensverwaltung
Erbschaftsteuer- und
Schenkungsteuerrecht
Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
www.c-e-b-gmbh.de

Auftritt unserer Hip Hop Gruppe

Dieses Jahr wird sich der Sportkreis Frankfurt e.V. gemeinsam mit der Sportjugend Frankfurt e.V. beim Museumsuferfest in der Sportwelt-Arena auf der Nordseite des Holbeinstegs wieder der gesamten Bandbreite des Sports widmen und diese vom 23.08.2013 bis zum 25.08.2013 in ihrer bunten Vielfalt präsentieren.

Sämtliche Frankfurter Turn- und Sportvereine wurden deshalb eingeladen, sich den zahlreichen Besuchern mit Workshops, Mitmachaktionen und/oder Vorführungen, sowie Informationen zu ihren jeweiligen Angeboten zu präsentieren. Nach dem Motto: „Je unterschiedlicher desto besser.“

Die Hip-Hop-Gruppe der Turnerschaft Heddernheim, unter der Leitung von der Trainerin Tamara Krivaja, wird am Sonntag, dem 25.08.2013 mit zwei wirkungsvollen Beiträgen dabei sein. In Vorfreude auf einen gelungenen Auftritt, viele Zuschauer und hoffentlich gutes Wetter, möchten wir Sie auf diesen Termin schon jetzt aufmerksam machen.

Die Teilnehmer der Hip-Hop-Tanzgruppe trainieren 1x in der Woche, immer donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr im Gymnastikraum der Turnerschaft. Neue Interessenten sind jederzeit willkommen.

Leider stand zum Redaktionsschluss noch nicht die genaue Uhrzeit des Auftritts fest. Bitte informieren Sie sich über die Tagespresse oder unter www.museumsuferfest.de.

Nicole Egner-Meffert



Sport macht Spaß

Mein Name ist Diane Schubert und vor 3 Jahren habe ich meinen Abschluss in Sportwissenschaft in Frankfurt gemacht. Damit war es mir möglich mein Hobby mit meinem beruflichen Werdegang zu Verknüpfen. Ich fand schon immer, dass wenn man den richtigen Sport für sich gefunden hat, man so viele Möglichkeiten hat, etwas Gutes für sich zu tun. Um dem Sport dann noch eine medizinische Komponente zu geben, habe ich vielfache Weiterbildungen besucht in Gebieten wie z. B. Herz und Lunge. Letztes Jahr habe ich mich dann nochmals schwerpunktmäßig in die medizinische Trainingstherapie



vertieft und die entsprechende Qualifikation erworben. Seit 2007 arbeite auf verschiedenen Wegen als Fitnesstrainerin/Kursleiterin und seit 2013 auch als Sporttherapeutin. Sport und Gesundheit ergänzen sich für mich perfekt und ich finde, es sollte auch immer der Spaß dabei sein.

Qualifikationen Diane Schubert: Sportwissenschaftlerin (M.A.), Medizinische Trainingstherapie, Trainer A-Lizenz des Kraftbereichs, Rückenkursleiterin, Lungensportleiterin und Medical Nordic Walking Instructor



Rund um fit

Neu ab Mittwoch, dem 11. September 2013 bietet die Turnerschaft eine weitere regelmäßige Übungsstunde an: „Rund um fit“. Ausdauertraining, Stabilisation, Kräftigung und Stretching bilden ein harmonisches Stundenkonzept. Im Wechsel finden die Trainingseinheiten, je nach Witterung, mal im Kleinen Saal und mal im Freien statt (wetterfeste Sportbekleidung mitnehmen bzw. anziehen!). Auf die Bedürfnisse von Müttern abgestimmt, findet die Übungsstunde am Vormittag statt. Es dürfen aber gerne auch Männer oder ambitionierte, sport-

liche Ältere teilnehmen. Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder kostenfrei.

Wann: immer regelmäßig mittwochs vormittags, ab dem 11.09.2013

Uhrzeit: 10:30 - 11:30

Ort: im Wechsel zwischen Kleiner Saal und ehemaligem BUGA-Gelände an der Nidda, Treffpunkt ist aber immer zunächst in den Räumlichkeiten der Turnerschaft

Übungsleiterin: Diane Schubert

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
Ball sport	allgemein	Kinder ab 5 Jahre	Fr	15:30	16:30	RSS
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi	18:30	20:00	RSS
	Hobby-Kicken I	Erwachsene	Mo	20:00	22:00	RSS
	Hobby-Kicken II	Erwachsene	Mi	20:00	22:00	RSS
	Tischtennis	ab 9 Jahre	Fr	18:00	20:00	RSS
	Tischtennis	Jedermann	Fr	20:00	22:00	RSS
	Volleyball	Erw., Mixed Liga	Di	20:00	22:00	Gr. Saal
	Volleyball	Erw., Jedermann	Fr	20:00	22:00	Gr. Saal

Gymnastik			Tag	von	bis	Ort
		Seniorinnen	Mi	18:00	19:00	Gr. Saal
		Frauen I	Mi	19:00	20:00	Gr. Saal
		Frauen II	Mi	20:00	21:00	Gr. Saal
		Sie & Er	Mi	21:00	22:00	Gr. Saal
		Senioren	Do	10:00	11:00	Gr. Saal
	Funktionsgym.		Do	09:00	10:00	Gr. Saal
	Konditions-/Ski-gymn.		Mo	20:15	21:15	Gr. Saal
	Aerobic		Di	19:30	20:30	RSS
	Bodystyling		Mo	20:15	21:15	Kl. Saal
	Rund um Fit		Mi	10:30	11:30	Kl. Saal

Judo			Tag	von	bis	Ort
		Jugend / Erw. / Fortg.	Di	18:00	20:00	Gr. Saal
		6 - 10 Jahre & Anfänger	Fr	17:00	18:30	Gr. Saal
		Jugend ab 13 Jahre / Erw.	Fr	18:30	20:00	Gr. Saal
Leichtathletik		bis 10 Jahre	Mo	16:00	17:15	Sportplatz / Gr. Saal
		10 - 13 Jahre	Mo	17:15	18:30	Sportplatz / Gr. Saal

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
		Jugend & Aktive	Mo	18:30	20:15	Sportplatz / Gr. Saal
	Sommertraining	Jugend & Aktive	Do.	18:00	20:00	Sportplatz
	Athletik for Kids	4-6 Jahre	Di	16:30	18:00	Gr. Saal
	Sportabzeichen	Sommertraining	Mo.	18:00	20:00	Sportplatz

Tanz			Tag	von	bis	Ort
	Ballett	Mädchen I, 3-5 J.	Fr	15:00	16:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen II, 5-10 J.	Fr	16:00	17:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen III, ab 10 Jahre	Fr	17:00	18:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen IV, 3-5 J.	Mo	15:30	16:30	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen V, ab 10 Jahre	Mo	16:30	17:30	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen I, 6-9 J.	Sa.	10:00	11:00	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen II, ab 10 Jahre	Sa.	11:00	12:00	Kl. Saal
	Hip-Hop	Mädchen, ab 10 Jahre	Do.	18:00	19:30	Gymnastikraum
	Tanzsport	Erwachsene	Do	20:30	22:00	Gr. Saal

Turnen			Tag	von	bis	Ort
		Eltern / Kind	Fr	15:00	16:00	Gr. Saal
		Kinder 3-5 Jahre	Mi	14:30	15:30	Gr. Saal
		Mädchen I, 6-8 J.	Mi	16:00	17:00	Gr. Saal
		Mädchen II, 9-11 J.	Mi	17:00	18:00	Gr. Saal
		Mädchen III, ab 12 Jahre	Do	17:00	18:30	Gr. Saal
		Jungen, ab 6 J.	Fr	16:30	18:00	RSS
	Bewegungsbau-stelle	5. - 7. Klasse	Mo	17:00	19:00	RSS

Fortsetzung siehe nächste Seite

Zeitliche oder räumliche Änderung Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle
RSS: Robert-Schumann-Schule **Kl. Saal:** Kleiner Saal Vereinsturnhalle
Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle **Kalbach:** LA-Halle Kalbach

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
Kurs	Qi Gong	Anfänger und fortgeschrittene Anfänger	Do.	18:00	- 19:30	Kursraum
Kurs	Qi Gong	Fortgeschrittene Teilnehmer	Do.	19:45	- 21:15	Kursraum
Kurs	Tai Chi	Anfänger und fortgeschrittene Anfänger	Mo.	19:45	- 21:15	Gymnastikraum
Kurs	Hui Chun Gong	Anfänger und fortgeschrittene Anfänger	Sa.	10:30	- 11:30	Gymnastikraum
Kurs	Rückenfitness		Mo.	19:00	- 20:00	Kl. Saal
Kurs	Pilates	für fortgeschrittene Anfänger	Mi.	18:30	- 19:30	Kl. Saal
Kurs	Pilates	nur fortgeschrittene Teilnehmer	Mi.	19:30	- 20:30	Kl. Saal
Kurs	Iyengar-Yoga		Mo.	18:00	- 19:30	Gymnastikraum
Kurs	Wirbels., Yoga, Entspannung		Do.	19:30	- 21:00	Kl. Saal

Unser Kursflyer mit dem gesamten Kurs-Angebot für das 2. Halbjahr 2013 steht in Kürze zur Verfügung. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle.



Getränke Walther
Tel.: 069 - 57 19 65



GaWaSan
Sanitär- und Heizungstechnik
Komplettbäder mit Ideen
GaWaSan GmbH
Alt Hedderheim 11
60439 Frankfurt a/M
Tel.: 069 / 95 10 98 70
Fax.: 069 / 95 10 98 777
www.gawasan.de



über 150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Hedderheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-hedderheim.de



Anmeldung Kurs / Workshop

Bitte füllen Sie das
Formular **vollständig**
und **leserlich** in
Druckschrift aus!

Hiermit ermächtige ich die Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main - Hedderheim e.V. die Teilnahmegebühr einmalig für den Kurs / Workshop

_____ - _____
Kursnummer Name des Kurses / Workshop

per Lastschriftverfahren* vom meinem Giro-Konto einzuziehen.

Nachname, Vorname _____

Wochentag, Uhrzeit _____

Kursleiter _____ Kursgebühr _____

Telefonnummer (bei Rückfragen) _____ / _____

E-Mail Adresse (bei Rückfragen) _____

Anschrift _____

Name des Kontoinhabers: _____

Kontonummer: _____

Bankleitzahl: _____

Geldinstitut: _____

*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

_____ Datum Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

Teilnahmebedingung
Eine Teilnahmeberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.
Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.
Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Rücktritt
Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10:30 - 13:00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse v. 1822 Konto Nr. 255 696 BLZ 500 502 01

Time to say goodbye - liebe Loreley!

Dieses Jahr findet am 08.09.2013 das 80. Loreleybergturnfest statt. Es wird voraussichtlich auch gleichzeitig das Letzte sein, da der Turngau Süd-Nassau das Gelände verkauft hat.

Wie jedes Jahr werden wir mit den Aktiven am Freitag, dem 06.09.2013 hochfahren und unsere Blockhütte beziehen.

Zum Anlass des letzten Loreleyfestes wollten wir aber auch die ehemaligen Leichtathleten fragen, ob sie Lust haben, dazu zu kommen. **Ein Ehemaligen-Treffen in luftiger Höhe?**

Natürlich würden wir dann unsere Vereinszelte reaktivieren, um das richtige Loreleyfeeling zu gewährleisten.

Der Grill darf nicht fehlen, denn es gibt ja bekanntlich zum Frühstück Steak, zum Mittag Steak und zum Abend-

essen ebenfalls Steak. Wenn wir dann nach 3 Tagen alle Vegetarier sind und alle Geschichten von über 30 Jahre Loreleysportfest ausgetauscht wurden, haben wir alles richtig gemacht.

Bitte teilt mir unter 2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de mit, wer Interesse hat, mitzufahren. Wenn wir einen Überblick haben, wer mit möchte, können wir mit den Planungen beginnen.

Wer beim Wettkampf teilnehmen möchte, sollte vorher mal montags bei unserer Sportabzeichengruppe auf dem Sportplatz mitmachen (18:00 Uhr bis 20:00 Uhr) und schauen, ob er noch bis in die Weitsprunggrube kommt.

Thorsten Barufke - Schmidtell

Loreley anno 1985



63. Lohrbergfest am 11.05.2013

Dieses Jahr gingen wir mit 36 Schülerinnen und Schülern an den Start. Für viele war es der erste Wettkampf und auch das Wetter spielte mit. Somit stand einem tollen Wettkampf nichts mehr im Wege.

Jetzt ging es los. 50/75m Laufen, Weitsprung, und Schlagball/Kugelstoßen standen auf dem Programm.

Nachdem die Dreikämpfe erfolgreich bestritten waren, folgten die Staffelläufe. Jeder hatte Spaß beim Übergeben der Staffelhölzer. Besonders zu erwähnen sind Phillip, Arne, Jonas und Frederik, die mit Ihrer Staffel der männlichen Jugend C+D, den ersten Platz belegt hatten. Bei der Siegerehrung am Schluss, erhielt jeder Teilnehmer eine Medaille.

Thorsten Barufke - Schmidtell



v.l.n.r.: Arne, Phillip, Jonas, Frederik

Gesamte Mannschaft mit Trainern



Bundesjugendspiele der Robert-Schumann-Schule

Bei herrlichem Wetter fanden am 13. Juni 2013 auf dem Sportplatz Brühlwiese die Bundesjugendspiele in Kooperation der Turnerschaft Heddernheim und der Robert-Schumann-Schule statt.

Seit 8:00 Uhr waren die fleißigen Helfer des Vereins mit der Sportbeauftragten der Schule Frau Krumm schon auf der Anlage unterwegs, um sämtliche benötigte Geräte zu verteilen und somit einen pünktlichen Start der Sportveranstaltung zu ermöglichen. Die Schüler der 3. und 4. Klassen fanden sich auf dem Sportplatz Brühlwiese voller Erwartungen um 8:30 und 9:30 Uhr ein.

Mit Unterstützung der Lehrerinnen, einiger hilfsbereiter Eltern und unser Kampfrichter wurden die Disziplinen Lauf, Weitsprung und Ballwurf absolviert, so dass noch etwas Zeit übrig war, um auf dem Sportplatz zu toben, bevor es dann für die Schülerinnen und Schüler wieder zurück in die Robert-Schumann-Schule ging.

Aus unserer Sicht war es eine gelungene Veranstaltung, die wir gerne im nächsten Jahr wiederholen werden.

Besten Dank an alle Helfer!
Oliver Meffert

3 der teilnehmenden Klassen mit Lehrern und Helfern



Nachruf für Hans Meffert *12.06.1938 † 23.03.2013

Wer war Hans Meffert, was hat er alles im Verein gemacht und was ist jetzt?

Ein Verein besteht aus Menschen, die geführt werden müssen. Dazu benötigt man fähige Leute. Hans Meffert war einer von ihnen, auf den man gerne zurückgriff.

Hans wäre am 12. Juni 2013 75 Jahre alt geworden. Das ist in der heutigen Zeit noch kein Alter. Alt werden fängt im Kopf an, aber da war Hans noch beweglich und fit.

Als Kind sah Hans unsere Turnhalle brennen, als sie im Frühjahr 1945 von alliierten Bombern zerstört wurde. Die Familie Meffert wohnte damals in der Mark-Aurel-Straße. Hans wurde Anfang der 50er Jahre, in der Vorstandsära von Christian Weidemann, Vereinsmitglied. Er kannte noch die alte Garde, die nach dem Krieg unsere zerstörte Turnhalle wieder aufgebaut hatte. Er ging damals in den Spielmannszug zu Jakob Barz und lernte Trommeln. Im Jahre 1957 nahm er mit dem Spielmannszug am 25. November an der Grundsteinlegung der Deutschen Turnschule im Frankfurter Stadtwald teil.

Ab 1980 rückte Hans in den Vorstand auf. Bis 1988 war er 2. Kassierer und von 1988 bis 2000 hatte er den Posten des 2. Vorsitzenden inne.

Hans war vielseitig: er war regelmäßig in den Übungsstunden, betrieb Leichtathletik, und war beim Leichtathletik- und Turnverband als Kampfrichter



im Einsatz. Wenn wir etwas über Ausschreibungen des Verbandes wissen wollten, Hans wusste Bescheid.

Er rief eine Wandergruppe ins Leben - die „Dienstagswanderer“ - führte akribisch Buch und konnte über Jahre

hinaus sagen, wer von den Wanderern wo und wann anwesend war.

Auch bei der Sportabzeichengruppe nahm er aktiv teil, kurzum Hans war an allen Ecken und Kanten im Verein beteiligt, wir konnten ihn fragen und erhielten Antworten. Standen irgendwelche sportliche Veranstaltungen auf dem Kalender, Hans kümmerte sich darum und beschaffte uns Eintrittskarten. Wir hatten es bequem, Hans war eine Art Vaterfigur.


Als es im Vorstand kriselte und nicht mehr so richtig lief, schaffte er seinen Sohn Oliver an die Vereinsspitze. Das war für uns ein wahrer Segen, denn die Vereinsgeschicke liefen wieder reibungslos.

Der plötzliche Tod von Hans hat uns alle stark erschüttert. Hans war nicht krank und er plante seinen 75. Geburtstag am 12. Juni. Hans war für den Verein ein Glücksfall und wir vermissen ihn überall. Er hat Meilensteine in unserer Vereinsgeschichte gesetzt und wir werden stets an ihn erinnert werden.

Frank Broschat

Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelterei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Heddernheim
Tel: 57 66 66




Die Blume

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu
allen Friedhöfen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de

Versicherungsbüro Beckmann e.K.
Versicherungsmakler
Bahnstr. 4, 65205 Wiesbaden
Tel.: 0611/97729-0
info@beckmann-vm.de
www.beckmann-vm.de



Der Versicherungspartner der Turnerschaft Heddernheim!

Seit über 40 Jahren bieten wir kompetente, verlässliche und freundliche Betreuung von Privat- und Firmenkunden.

01.07.13 - 25.08.13**23.08.13 - 25.08.13****08.09.2013****13.09.13 - 15.09.13****14.09.2013****14.10.13 - 25.10.13****16.11. + 17.11.2013****16.11.2013****08.12.2013****23.12.13 - 10.01.14****Turnhalle geschlossen wegen Bauarbeiten****Museumsuferfest****80. Loreley Bergturnfest****Heddernheimer Zeltkerb****Jugendübernachtung in der Turnhalle****Herbstferien****Theater Käwwern****Lichterfest (Robert Schumann Schule)****Schüler Weihnachtsfeier****Weihnachtsferien**

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle während der Sommer- und Herbstferien

Vom 8. Juli bis zum 6. August 2013 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen. Ab dem 7. August bis zum 15. August (letzten beiden Wochen der hessischen Sommerferien) ist die Geschäftsstelle mittwochs von 10:30 – 13:00 Uhr sowie donnerstags von 16:00 bis 18:00 h geöffnet. Ab dem 20. August 2013 sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Während der hessischen Herbstferien (14. bis 25. Oktober 2013) ist die Geschäftsstelle ebenfalls nur mittwochs und donnerstags geöffnet.

Wir wünschen allen Mitgliedern einen schönen Sommer.
Nicole Egner-Meffert und Thorsten Küchler

Bauarbeiten in der Turnhalle der Robert Schumann Schule

Wegen Sanierungs- und Bauarbeiten ist die Schulturnhalle während der Herbstferien laut Stadt-Schulamt nicht nutzbar. Wir hoffen, dass die Arbeiten zügig und ohne Verzögerungen abgeschlossen werden können. Die entsprechenden Übungseinheiten müssen leider ausfallen. Wir werden über die betroffenen Übungsleiter alle weiteren Informationen an die Gruppen weitergeben.

Musikzug unter der Flagge der Kolpingsfamilie Heddernheim

Die Mitglieder des Musik- und Fanfarenzugs haben beschlossen, sich der Kolpingsfamilie Heddernheim anzuschließen. Der Abteilungsleiter Michael Reinhardt betont: „Die Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen ist, die Nähe zur Kolpingsfamilie hat dann aber den Ausschlag gegeben.“ Die Übungsstunden werden in den Gemeindesaal St. Peter und Paul verlegt. In guten Gesprächen mit dem Vorstand wurde verabredet, den Übergang schon am 1. September 2013 umzusetzen, damit die Kampagne 2013/14 unter neuem Namen begangen wird. Wir wünschen dem neuen Kolping-Musikzug alles Gute und freuen uns, sie bei den Sitzungen als Gäste in unserer Turnhalle begrüßen zu dürfen.

Der Vorstand

Beratung	Planung	Einrichtung	Tel: 069 / 9529 4034 Fax: 069 / 9529 4035	
----------	---------	-------------	--	--

mixtum compositum

Sonder- und Restposten

Weissware, Fernseher u.a.
Oliver Hussock
Tel. 0170 / 182 90 15
repoha@email.de

Bürobedarf PC-Druckerzubehör

Katharina Hussock
Tel. 069 / 53 42 35
Fax 069 / 95 11 55 12
katharina.hussock@web.de

Am Forum 7 · 60439 Frankfurt / Main
www.mixtum-compositum.de

Heddernheimer Straßenfest - Jazztanz und Musikzug mit starkem Auftritt

Bei strahlendem Sonnenschein zeigte sich die Turnerschaft von ihrer besten Seite. Nachdem der traditionellen Eröffnung des Schauprogramms im Stiftsgarten durch den Musikzug rockte die Jazztanz-Gruppe unter Leitung von Laura Alfonso die Bühne. Das begeisterte Publikum spendete reichhaltig Applaus. „Das hat wirklich Spaß gemacht. Nächstes Jahr sind wir wieder dabei.“ war die einhellige Meinung der Mitstreiterinnen.

Markus Schmid



Jetzt wird's ernst: der neue Hallenboden kommt!

Nach langer Planung ist es jetzt endlich soweit: der alte Boden der Turnhalle wird durch einen neuen Sportboden ersetzt.

Der Unterbau des jetzigen Hallenbodens wurde nach der Kriegszerstörung der Halle teilweise in Eigenhilfe mit damaligen Werkstoffen hergestellt. Darüber liegen eine Schicht Gussasphalt und als Oberbelag ein Linoleumboden. Der Boden ist für einen Sportbetrieb nicht geeignet, weil er sehr hart, unnachgiebig und kalt ist. Außerdem haben sich an einigen Stellen Risse gebildet, die bis in den Oberbelag durchgehen.

Im Vorfeld der am 01. Juli 2013 beginnenden Arbeiten werden wir in Eigenleistung verschiedene Schutz- und Demontearbeiten durchführen. So werden z. B. die Öffnungen der Lüftungsanlage und verschiedene Türen abgeklebt, die Sprossenwand abgebaut, Bänke und Matten weggeräumt.

Zu Beginn der Arbeiten wird vor der Bühne eine Staubschutzwand errichtet, um den Bühnenbereich vor Baustaub zu schützen. Anschließend wird mit dem Abbruch des Hallenbodens und dem Aushub auf die notwendige Tiefe, ca. 25 cm unter dem jetzigen Niveau, begonnen. Nach Abschluss der Aushubarbeiten wird eine 16 cm dicke Betonplatte eingebaut. Darauf wird eine Schweißbahn gegen aufsteigende Feuchtigkeit aufgebracht.

Auf dieser Abdichtung wird eine 40 mm dicke Wärmedämmung verlegt. Darauf kommt dann der flächenelastische Sportboden der Firma HARO. Der Sportboden besteht aus einer 15 mm dicken Elastikschiene darüber eine Sperrholzkonstruktion mit einem Sportbelag aus Linoleum. Für die Hülzen und Halter für Reck und Volleyballnetze müssen schon im Unterbau Köcherfundamente vorgesehen werden. Vor dem Einbau des Sportbodens werden die Hülzen von unserer Sportgerätefirma Stator installiert.

Finanziert wird das Ganze durch Zuschüsse vom Land Hessen, der Stadt Frankfurt und durch Eigenmittel des Vereins.

Für die gesamte Maßnahme haben wir eine Bauzeit von 8 – 10 Wochen geplant. Dies funktioniert aber nur, wenn alle beteiligten Firmen die gesetzten Termine einhalten. **Während der Bauzeit ist die Turnhalle nicht benutzbar. Auch die Nebenräume sind durch die Abklebung der Türen nicht erreichbar.** Sportgeräte die evtl. auf dem Sportplatz eingesetzt werden sollen, müssen bis zum 28.06.2013 aus dem Geräteraum entnommen werden.

Baubeginn ist der 01. Juli 2013. eine Woche vor den Sommerferien.

Bis zum 23.07.2013 soll die neue Bodenplatte fertig gestellt und die Staubschutzwand auf der Bühne abgebaut

sein. Anschließend werden wir unsere Schutzmaßnahmen zurückbauen und z. B. die Fenster reinigen.

Ab dem 29.07.2013 beginnt der Einbau des Sportbodens: dieser soll bis zum 09.08.2013 fertig verlegt sein.

Danach wird die Sprossenwand wieder montiert und die Endreinigung und Einpflege des Bodenbelags durchgeführt.

Die Turnhalle mit allen Räumen bleibt ohne Ausnahmen in der Zeit vom 1. Juli bis zum 25. August 2013 für den Übungsbetrieb wegen der Baumaßnahmen komplett geschlossen. Die Übungsstunden auf dem Sportplatz Brühlwiese sind davon nicht betroffen.

Wenn alles wie geplant verläuft, kann der Sportbetrieb in der Halle ab dem 25.08.2013 (nach den Sommerferien) wieder stattfinden.

Helmut Lehmann
Beisitzer Immobilie

Petra Kreß - Grafikdesign in Frankfurt

Gestaltung und mehr für Sie und Ihr Unternehmen

Beratung • Konzept • Gestaltung • facebook-Marketing
Rundum-Service zu fairen Konditionen

www.petrakress-grafikdesign.de

Tel.: 069-95738502 • E-Mail: petrakress@online.de

Neue Fahrradständer vor der Halle

Der immer weiter verwachsene Vorgarten links neben dem Haupteingang, der in den letzten Jahren mit Bambus zuwucherte, ist seit April zu einem ansehnlichen Fahrradparkplatz mit Metallbügeln zum Anschließen der Drahtesel umfunktioniert worden. Zunächst war die eiserne Einfassung unter Mitwirkung der beauftragten Firma Wanzek entfernt worden. Anschließend ging es dem verwilderten Garten an den Kragen: die gesamte Ecke Habel- und Serverusstraße wurde ausgehoben und von unten her neu aufgebaut. Dabei wurde auch ein neues Kabel für die Beleuchtung des neuen Schaukastens aus dem Keller verlegt. In Eigen-

leistung wurden die Metallrohre eingelassen, an denen nun die Fahrräder angeschlossen werden können. Zu guter Letzt pflasterte die Firma Wanzek den Boden mit Verbundsteinen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen und wird auch schon seit der Fertigstellung von den Mitgliedern, deren Übungsstunden im Kleinen Saal stattfinden, rege genutzt. Der neue Schaukasten steht an der gleichen Stelle wie sein Vorgänger; durch die Stromzuführung kann aber nun auch abends von Vereinsinteressierten alles gelesen werden.

Oliver Meffert



Erneuerung der Eingangsbodenplatte am Kleinen Saal

In den letzten Jahren war es teilweise witterungsbedingt nicht möglich, die Eingangstür zum Treppenhaus des Kleinen Saals ordentlich zu öffnen. Deshalb wurde in zwei Schritten die alte Bodenplatte erneuert.

Zunächst entfernte die Firma Wanzek die in die Jahre gekommene Platte. Bis die neue Platte endgültig eingebaut werden konnte, mussten die Teilnehmer der Gruppen aus dem Kleinen Saal auf die Stolperfalle am Eingang achten. Mittlerweile ist der Eingang fertig und die Tür kann wieder ohne Klemmen bei jeder Wetterlage geöffnet und geschlossen werden. Im Zuge des Umbaus wurde auch die beleuchtete Beschriftung über dem Eingang geändert: nun steht wieder „Kleiner Saal“ anstatt „Gymsaal“ für jeden erkennbar über der Tür.

Oliver Meffert



25 Jahre Handarbeits-Ecke
Alexandra Krieger

Kurzwaren Textilwaren

Wolle Strümpfe

Nähzubehör Stück-Zubehör

Tel.: 069 - 57 02 32
Alt Heddemheimer 19
60439 Frankfurt

Mo., Di., Mi., Fr., Sa.: 10:00-13:00 Uhr
Mo., Di., Fr.: 15:00-18:00 Uhr
Donnerstag geschlossen



Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33

Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Oliver Meffert

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein, Logos: 1976 by ERCO

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

Internet: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de
www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, Konto Nr. 255696, BLZ 500 502 01

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Younes Znati	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Klaus Eberbach	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle: Nicole Egner-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de