



49. Jahrgang

01/2015

# TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860  
Frankfurt am Main-Hedderheim e.V.



**Aerobic** **Badminton** **Ballett** **Ballspiel für Kids** **Beckenbodengymnastik** **Eltern/Kind-Turnen**

**Fitness-Boxen** **Frauengymnastik** **Freizeitfußball** **Funktionsgymnastik** **Gerätturnen**

**Hui Chun Gong** **Hip-Hop** **Jazztanz** **Judo** **Kinderturnen** **Konditionsgymnastik**

**Leichtathletik** **Osteoporosegymnastik** **Parcour** **Pilates** **Qi Gong** **Rund um fit** **Rückenfitness**

**Senioren-gymnastik** **Sportabzeichen** **Skigymnastik** **Spaß an der Bewegung** **Sport für Jedermann**

**Tai Chi** **Tanzsport** **Tischtennis** **Volleyball** **Wirbelsäulengymnastik** **Yoga** **Zumba® Fitness**

**Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe Sportinteressierte,**

wie wichtig ist Ihnen Sauberkeit zu Hause? Eine Frage, die sich der Verein immer wieder auf's Neue für die Räume der Turnerschaft Heddernheim stellen muss – wenn auch unter anderen Vorzeichen. Einen Einblick in die Reinigung im Vereinsgebäude erhalten Sie auf Seite 7.

Komprimiert haben wir die Mitgliederversammlung am 13. März 2015 zusammengefasst: alles Wissenswerte finden Sie in unserem Kurzprotokoll.

Leider konnten keine Abteilungsleiter für Ballsport und Fitness gefunden werden: es würde uns freuen, wenn sich hierfür noch Mitglieder zur Verfügung stellen würden.

Unsere Judo-Abteilung feierte im Frühjahr ihr 15 jähriges Bestehen: Andreas Rütten-Klein verfasste einen kurzen Bericht mit Bildern zur Feier.



Im Dezember stellten wir unsere neue Tischtennismannschaft vor – in dieser Ausgabe informieren wir Sie über die Ergebnisse der abgelaufenen Ligaspiele.

Waren Sie auf dem Straßenfest am 13. Juni? Impressionen von unseren Aufführungen finden Sie auf den Seiten 24 und 25.

Im Namen des Vereinsvorstandes wünsche ich Ihnen eine schöne Sommerzeit und gute Unterhaltung beim Lesen.

Oliver Meffert  
Pressewart



**Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH**  
 Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal  
 Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main  
 Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

**Kurzprotokoll von der Mitgliederversammlung 2015**

Bei der Mitgliederversammlung am 13. März 2015 waren 40 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Die Beschlussfähigkeit war gegeben.

Zu Beginn wurden folgende Mitglieder für ihre lange Vereinstreue geehrt:

**75-jährige Mitgliedschaft**  
Dr. Ewald März

**70-jährige Mitgliedschaft**  
Lygia Lembke

**65-jährige Mitgliedschaft**  
Helmut Hirsch

**60-jährige Mitgliedschaft:**  
Ursula Rienecker, Ursula Sahner,  
Rudolf Rienecker, Gerlinde Lenhard

**55-jährige Mitgliedschaft:**  
Heinz Rienecker, Ingeborg Kammerer,  
Erna Leidinger



Mitglied Ingeborg Kammerer mit Markus Schmid

**50-jährige Mitgliedschaft:**  
Rüdiger Barufke, Gusti Fischer

**25-jährige Mitgliedschaft:**  
Heinz Kuchler, Ingrid Kuchler, Beate Diehl, Werner Schmitt, Hanna Steiner, Elisabeth Pitz, Wolfgang Diehl (s.u.).



Mitglieder Rudi und Ursula Rienecker mit Markus Schmid (Mitte)



Holger Barufke erhält für seine langjährigen Verdienste im Verein die silberne Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V.



Markus Schmid mit Holger Barufke

Markus Schmid wird für seine besonderen Verdienste im Verein mit der bronzenen Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V. ausgezeichnet.

Die Übungsleiterentgelte wurden neu strukturiert und etwas erhöht. Das Sportprogramm wurde im letzten Jahr um folgende Angebote erweitert: Zumba (2 Gruppen), Parcours, Spaß an Bewegung, Fitness-Boxen, Yoga für Kinder, Tischtennis im Ligabetrieb (für Kinder und Jugendliche). Der Verein bietet weiterhin viele Kurse an, die gut besucht werden.

In der Turnhalle sollte schon im letzten Jahr eine Prallwand installiert werden. Dies wurde aber verschoben, um Zuschüsse zu beantragen. Die entsprechenden Anträge wurden gestellt, eine Entscheidung steht aber noch aus.

Im letzten Jahr ist ein Kanal im Hof teilweise eingebrochen: dadurch sackten Teile der Pflasterung im Hof ab. Die Kosten für diese Reparaturen beliefen sich auf 7000 - 8000 Euro.

Zum Jahr 2015 wurden neue Strom- und Gasverträge abgeschlossen, durch die die Energiekosten deutlich gesenkt werden.

Die Zahl der Mitglieder ist etwas gesunken, sie lag am Anfang des Jahres knapp über 900. Dabei änderte sich nicht so sehr die Zahl der aktiven Mitglieder: Senioren treten inzwischen eher aus, wenn sie im Verein nicht mehr aktiv sind.



Bronzene Verdienstnadel für Markus Schmid (Mitte), links Thorsten Kuchler, rechts Thorsten Barufke-Schmidtell

Die Tanzabteilung bietet in Kooperation mit dem Habel.elf am 22.3.2015 wieder ein Tanzkaffee an.

Die Sportabzeichengruppe hat dieses Jahr schon direkt am 1. Januar die ersten Abnahmen durchgeführt und trainiert nach Ostern wieder auf dem Sportplatz.

Die Volleyballgruppe hat erfolgreich am Ligabetrieb teilgenommen. Die Judogruppe feiert am 18.4.2015 ihr 15-jähriges Bestehen mit einem Tag der offenen Halle.

Die Gruppen der Leichtathletik-Abteilung sind gut gefüllt und es wurde erfolgreich an mehreren Wettkämpfen teilgenommen.

Julian Metzler verlas den Bericht der Kassenprüfer. Die Kassenprüfer hatten keine Beanstandungen. Die Kassenprüfer schlugen der Versammlung die Entlastung des Schatzmeisters vor. Der Schatzmeister als auch der gesamte geschäftsführende Vorstand wurden einstimmig entlastet.

Ergebnisse der Wahlen:

**Vorstand**

- 1. Vorsitzender: Markus Schmid
- 2. Vorsitzender: Thorsten Barufke-Schmidtell
- Schatzmeister: Thorsten Kuchler
- 1. Schriftführerin: Andrea Harren
- Sportwart: Klaus Eberbach
- Zeugwart: Rüdiger Barufke
- Frauenwartin: Nicole Egner-Meffert
- Pressewart: Oliver Meffert

**Beisitzer**

- Immobilie/Bau: Helmut Lehmann
- Finanzen: Andreas Herzog
- Internet: Julian Metzler
- Vermietung: Horst Depner
- 2. Schriftführer/in: vakant
- 50+: Helmut Bloss
- Jugendwart: Younes Znati
- Jugendwartin: Sophia Geimer

**Abteilungsleiter**

- Ballsport: vakant
- Tanz: Helge Harren
- Judo: Klaus Herleth
- Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell
- Leichtathletik: Julian Metzler
- Fitness: vakant
- Kassenprüfer: Veit Ruthart und Helge Harren

Die Mitglieder der Volleyball-Gruppe, die am Freitag abends trainieren, haben den Wunsch geäußert, die Mitgliederversammlung nicht jedes Jahr auf einen Freitag zu legen. Der Vorschlag, die Sitzung nächstes Jahr auf einen Samstagnachmittag zu legen, fand keinen großen Anklang. Vorgeschlagen wurde ein Ausweichen auf einen anderen Wochentag. Der Vorstand nahm die verschiedenen Vorschläge zur Kenntnis und wird die Versammlung im nächsten Jahr auf einen anderen Wochentag legen.

## Neues vom Jugendausschuss

Bei der letzten Versammlung des Jugendausschusses am 2. März 2015 wurden Sophia Geimer zur neuen Jugendwartin gewählt, Younes Znati behält seinen Posten und bleibt nach wie vor Jugendwart. Daniel Harren wurde zum Schriftführer, Tobias Harren und Laura Gelsheimer zu Jugendsprecher und Jugendsprecherin und Amina Znati zur Jugendpressewartin des Turnvereins gewählt, während Julian Metzler seinen Posten als Schatzmeister weiter behält. Beisitzer sind momentan Sven Reimer und Nawid Allimoradian.

Hierzu eine kleine Information: Wir suchen noch engagierte und motivierte Beisitzer, die Lust haben das Kinder- und Jugendleben in unserem Verein aufblühen zu lassen.

Meldet euch dafür einfach mal beim Jugendausschuss unter jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de.

Der neu gewählte Jugendausschuss arbeitet schon fleißig am Jugendprogramm diesen Jahres und wird vom 17. bis zum 19. Juli 2015 mit einigen Kindern aus dem Verein eine Freizeit auf die Wegscheide veranstalten.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und eine angenehme und sonnige Zeit.

Younes Znati



uhren sieber

Dr. Norbert H. W. Sieber

Uhren - Juwelen - Schmuck

Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten

Hedderheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53  
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

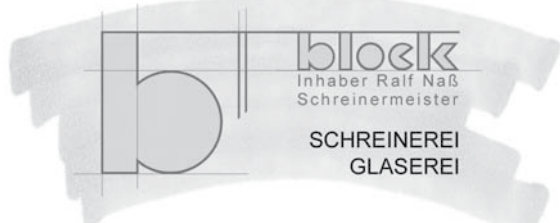


seit 1835

175

Jahre  
Tradition

Alt-Heddernheim 5  
60439 Frankfurt  
Tel.: 069 - 58 61 83  
Fax: 069 - 58 17 91  
www.schreinerei-block.de  
info@schreinerei-block.de



block

Inhaber Ralf Naß  
Schreinermeister

SCHREINEREI  
GLASEREI

## Sauberkeit im Verein: Wer kümmert sich um die Reinigung der Vereinsräume?

Täglich werden unsere Übungsräume von den Trainingsgruppen benutzt. Sommer wie Winter haben wir regen Publikumsverkehr auf der Geschäftsstelle und auch bei den Veranstaltungen der Heddermer Käwwern sammelt sich einiges an Staub und Dreck, der beseitigt werden muss.

### Wer ist hierfür verantwortlich und werket hinter den Kulissen?

Bis vor einigen Jahren hatten wir noch den von uns liebevoll genannten „Mister Putz“: Joachim Schwitz erledigte dies fast 30 Jahre - bis zu seinem plötzlichen Tod. Mit dem Ausbau unserer Übungsgruppen und den Kooperationen mit den umliegenden Kindergärten und -krippen stiegen die Anforderungen an die Reinigung stetig an: wenn morgens schon die Kindergruppen in der Halle waren, muss in den kurzen Leerzeiten bis zu den vereinseigenen Trainingsstunden eine zusätzliche Reinigung erfolgen.

Der Vereinsvorstand hat daher schon vor drei Jahren entschieden, dass die Anzahl unserer Reinigungskräfte erhöht werden muss. So wurde neben dem Ehepaar Panza noch Frau Bourdaham eingestellt. Das Team arbeitet Hand in Hand und reinigt mehrfach wöchentlich die Toiletten, den großen und kleinen Saal sowie die Übungs- und Umkleeräume und die Duschen. Falls notwendig erfolgt dies auch mehrfach am Tag,

damit auch die Teilnehmer der späteren Übungsgruppen noch saubere Trainingsstätten vorfinden.

Zusätzlich werden in einem regelmäßigen Rhythmus Arbeiten wie Fensterputzen, Hofkehren etc. erledigt. Erweiternd zu den Putzarbeiten wird zweimal im Jahr an terminierten Arbeitssamstagen an Stellen gereinigt, die im normalen Betrieb nicht zugänglich sind: zum Beispiel werden dann die Matten aus der Halle entfernt, um dahinter zu putzen, der Geräteraum ausgeräumt zum Nasswischen und auch die Bühne auf Verschmutzungen überprüft.

Wir bedanken uns auf diesem Weg bei unserem Reinigungsteam für die bisher geleistete Tätigkeit und freuen uns auf eine lange Zusammenarbeit!



Familie Panza

Einen nicht unerheblichen Teil zur Reinlichkeit können aber auch Sie - als Trainingsteilnehmer oder Elternteil - beitragen: verlassen Sie die Umkleiden, Duschen und Toiletten, wie Sie sie vorgefunden haben, achten Sie auf die Entsorgung von Müll in die entsprechend bereitgestellten Behälter und beachten Sie, dass der Verzehr von Speisen generell in den Übungsräumen nicht gestattet ist.

Bitte nehmen Sie nur Wasser in Plastikflaschen in die Räume mit: bei kaputten Glasflaschen besteht für alle Beteiligten Unfallgefahr. Sollte es dennoch zu einem unvorhergesehenen „Missgeschick“ kommen, haben sämtliche Übungsleiter Zugriff auf den Putzraum, in dem sich alle Gerätschaften zur Reinigung befinden.

Eine kleine Bitte noch am Schluss: während der alljährlichen Grippewelle ist Sauberkeit eine Grundvoraussetzung, damit sich die Viren nicht unkontrolliert verteilen. Sollten Sie selbst oder Ihr Kind von ansteckenden und übertragbaren Krankheiten betroffen sein, ist eine Teilnahme am Training grundsätzlich ausgeschlossen.

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, wenden Sie sich gerne an uns.


Oliver Meffert



Frau Bourdaham beim Reinigen der Fenster

Gaststätte  
**Momberger**  
Inh. Bernd Greb  
Eigene Apfelweinkelterei,  
eigene Schlachtung  
60439 Frankfurt  
Alt Heddernheim  
Tel: 57 66 66



  
Die **Blume**

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr  
durchgehend geöffnet!  
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr  
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH  
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106  
Telefon: 069 / 57 19 61

## Fortbildung der Übungsleiter und Gruppenhelfer: 1. Hilfe in der Übungsstunde

Schnell einmal umgeknickt, den Ball nur knapp mit dem Finger erwischt, kurzer Schwindel: glücklicherweise sind es häufig nur Kleinigkeiten, die im Sportbetrieb an Verletzungen oder Notfällen auftreten. Trotzdem ist es wichtig, dass jemand die Nerven behält und weiß, was zu tun ist. Immer anwesend sind - logischerweise - unsere Übungsleiter: da liegt es nahe, dass wir unsere Trainer und die Helfer auf diese Situation vorbereiten.

Es ist schon sehr lange her, dass der Verein einen 1. Hilfe-Kurs für seine Übungsleiter und Gruppenhelfer angeboten hat. Nach einigen Anläufen hat es am 20. Juni 2015 letztlich geklappt: im Kleinen Saal fand der Lehrgang mit 14 Teilnehmern statt.

Die Schulung wurde unter den neuen Bedingungen abgehalten: statt der bisher 16 Einheiten an zwei Tagen werden nun die Inhalte in 9 Schulstunden vermittelt und können somit an einem Tag absolviert werden.

Um 8:30 Uhr am Samstagmorgen trafen sich die Teilnehmer - einige noch etwas verschlafen - doch voller Tatendrang. Nach Erläutern der Rettungskette und einigen Beispielen ging es an die Praxis: hier musste sich jeder aktiv beteiligen und zeigen, dass er die Theorie auch umsetzen kann.

Nach einer kurzen Pause ging es dann in den Nachmittag, der ebenfalls praktische Beispiele vermittelte. Gegen 15:00 Uhr ging mit der Überreichung der Teilnehmerbestätigungen ein anstrengender Tag für alle Beteiligten zu Ende, der eine Menge Wissen vermittelt hat, das hoffentlich nicht zum Einsatz kommen muss.

Oliver Meffert



## 10 Jahre Geschäftsstellen-Leitung:

ein kleiner Rückblick auf die Arbeit für die Vereinsmitglieder

Am 14. Juni 2005 war der erste Arbeitstag von Nicole Egner-Meffert: damals „nur ‘mal übergangsweise“, da die Geschäftsstellenmitarbeiterin Doris Büttinghausen mit dem damals ausscheidenden Vorstand aufhörte und eine Nachfolge gesucht werden musste. Nun sind schon 10 Jahre ins Land gegangen – eine aufregende Zeit, die wir zum Anlass nehmen, mit Nicole Egner-Meffert über die vergangenen Jahre, den Publikumsverkehr mit den Vereinsmitgliedern, Kurse und den Verein allgemein zu sprechen.

**TZ: Nicole, Du bist jetzt seit 10 Jahren das Gesicht auf der Geschäftsstelle für den Verein. Kannst Du Dich noch an Deinen ersten Tag auf der Geschäftsstelle erinnern?**

N. E.-M.: Ich kann mich noch sehr gut an meinen ersten Tag auf der Geschäftsstelle erinnern. Ich habe damals die Vereinssprechstunde zusammen mit der früheren 2. Vorsitzenden Frauke Reinhardt als Unterstützung durchgeführt. Ich war sehr nervös, da ich weder mit den Abläufen in der Turnerschaft, noch mit der Verwaltungsarbeit in einem Sportverein vertraut war. Es gab vor diesem Termin weder eine ordentliche Übergabe noch eine Einarbeitung durch meine Vorgängerin. Ich weiß noch, dass unser Judo-Trainer Klaus Herleth zu mir kam und mich bat Jahresmarken und Pässe für einige neu angemeldete Judokas zu bestellen.

*Meine erste „offizielle“ Amtshandlung war daher eine telefonische Bestellung der entsprechenden Unterlagen beim Judoverband. Die Tätigkeit auf der Geschäftsstelle war in vielerlei Hinsicht absolutes Neuland für mich und es gab nur wenige gemeinsame Schnittstellen zu meinen früheren Arbeitsbereichen. Es hat also einige Zeit gedauert bis ich eine gewisse Routine in den einzelnen Arbeitsabläufen entwickelt hatte.*

**TZ: Was war Dein lustigstes Erlebnis in 10 Jahren?**

N. E.-M.: Es gab in der Vergangenheit immer mal Situationen zum Schmunzeln. Ich habe ja mit Menschen ganz unterschiedlichen Alters und internationaler Herkunft zu tun. Das macht meine Arbeit gerade so abwechslungsreich und manchmal erfordert es die Situation einfach zu improvisieren. So habe ich einem Kind aus einer unserer Kindergartengruppen, dem ein „kleines Malheur“ passiert war - es hatte sich in die Hosen gemacht - aus Handtüchern und Sicherheitsnadeln eine Wechselhose gebastelt. Das Kind konnte so wenigstens sauber und trocken zurück zum Kindergarten laufen, wo es sich umzog. Ein anderes Mal kam eine sehr temperamentvolle hochaltrige Dame zu mir und wollte sich für unser ZUMBA®-Programm anmelden. Ich erklärte der Frau taktvoll, dass der Altersschnitt der Gruppe weit unter ihrem Alter liegt und ich befürchte, dass sie

*konditionell die Stunde nicht durchhalten könnte. Daraufhin sagte sie zu mir wörtlich: „Ich mache bereits seit über 70 Jahren regelmäßig Sport. Ich stecke wahrscheinlich manch jungen Hüpfen in den Sack!“ Als nächstes zeigte sie mir spontan verschiedene anspruchsvolle Yogaübungen als Beweis ihrer Beweglichkeit.*

**TZ: Gab es auch schon brenzlige Situationen, die Du meistern musstest?**

N. E.-M.: Leider gibt es auch immer mal vereinzelt solche Situationen. Diese hängen fast ausschließlich mit dem Zahlungsrückstand von Vereinsbeiträgen zusammen. Wir müssen als Verein ja auch wirtschaftlich arbeiten und bevor wir ein amtliches Mahnverfahren einleiten, schreiben wir die Mitglieder an und erinnern diese zunächst an das Versäumnis, dann folgen noch zwei Mahnungen in zeitlichen Abständen. Häufig reagieren die Mitglieder jedoch überhaupt nicht auf unsere Post. Es ist möglich mit uns in Ausnahmefällen eine Sonderregelung zu treffen. Wenn keine Reaktion auf unser Mahnverfahren erfolgt, bleibt uns aber keine andere Wahl als den Gerichtsvollzieher einzuschalten. Vor ca. einem halben Jahr hatte ich einen völlig aufgebrachten Vater bei mir auf der Geschäftsstelle stehen, der sich in seinem Verhalten leider überhaupt nicht im Griff hatte und mir mit Gewalt drohte. Es war sehr schwierig die Situation zu meistern und den Mann zu beruhigen. Glücklicherweise sind solche emotionalen Ausbrüche eher selten.



**TZ: Wie sieht ein „ganz normaler Arbeitstag“ auf der Geschäftsstelle aus?**

N. E.-M.: Ein ganz „normaler“ Arbeitstag sieht in etwa so aus: Bearbeiten der Eingangspost, Telefonanfragen zu unserem Sportangebot beantworten, die Mitgliederverwaltung aktualisieren - also Eintritte bzw. Kündigungen bearbeiten, Termine für den Vorstand abstimmen, E-Mails beantworten, in der Sprechstunde auf Anfragen von Mitgliedern, Übungsleitern, Vorstandsmitgliedern reagieren, Verwaltungsarbeit: wie Überweisungen vorbereiten - Belege sortieren - Anträge bearbeiten - Kostenvorschläge einholen - Materialbestellungen usw.

*Meine Arbeit ist insgesamt sehr umfang- und abwechslungsreich und einen normalen Tag gibt es eigentlich nicht, denn es gibt immer individuelle Bedürfnisse auf die ich reagiere. Das Vereinsbüro ist ja auch die erste Anlaufstelle für Fragen, Anregungen und Kritik und die Schnittstelle zwischen Mitgliedern, Trainern und dem Vorstand.*

**TZ: Du engagierst Dich sehr für das Kurssystem des Vereins: woher kommt Dein Interesse hierfür?**

*N. E.-M.: Als ich bei der Turnerschaft neu war, gab es lediglich ein Kursangebot - nämlich einen Yoga Kurs für Erwachsene. Das fand ich zu wenig. Ich habe mich schon immer sehr für neue Trends und Entwicklungen im Gesundheitssport interessiert und ich habe in diesem Bereich schon ziemlich viel ausprobiert. So war es für mich naheliegend hier für ein breiteres Angebot zu sorgen.*

*Ich habe damals für mich selbst nach einem geeigneten Bewegungsangebot als Ausgleich zur Büroarbeit gesucht und hatte Pilates für mich entdeckt. Ich habe dann die Suche nach einem qualifizierten Trainer übernommen und so wurde unsere Pilates-Gruppe gegründet. So nach und nach habe ich mich immer mehr mit dem Thema Prävention beschäftigt und unser Kursprogramm wurde erweitert.*

**TZ: Musst Du auch einmal in Bereiche eingreifen, die nicht in Dein Resort gehören?**

*N. E.-M.: Das ist naheliegend. Wie vorher schon erwähnt, ist das Vereinsbüro immer die erste Anlaufstelle. Daher kann es schon mal passieren, dass ich versuche eine verstopfte Toilette zu reparieren. Oder sehr häufig muss ich auch Ersatz für ausgefallene Übungsstunden in unserem Sportplan organisieren.*

*Unsere ehrenamtlichen Helfer, wie zum Beispiel unser Sportwart, haben noch einen Hauptberuf und sind dadurch*

*nicht immer greifbar, wenn „Not am Mann“ ist. Dann bin ich da und versuche die Situation zu retten.*

**TZ: Wo siehst Du die Grenze zwischen Hauptamtlich und Ehrenamtlich in Deinem Bereich?**

*N. E.-M.: Der Übergang ist fließend. Allein zeitlich ist es schon schwierig eine Grenze zu ziehen. Es gibt unsere Büro-sprechzeiten, aber ich werde ganz häufig von den Leuten Zuhause angerufen oder - wenn ich in Heddernheim unterwegs bin - angesprochen und um Rat gefragt. Für mich ist das in den meisten Fällen auch in Ordnung. Es gibt wenige Ausnahmen, wo ich dann sage: „Nutze doch bitte unsere Vereinssprechzeiten!“ Selbst in den Sportgruppen, an denen ich in unserem Verein teilnehme, bin ich nie ganz „privat“.*

**TZ: Was möchtest Du noch in nächster Zeit umsetzen?**

*N. E.-M.: Wir sind immer an neuen Sportangeboten interessiert. Ich habe schon einige Ideen – will aber noch nicht mehr verraten ...*

**TZ: Wie lange wirst Du dem Verein noch auf der Geschäftsstelle erhalten bleiben?**

*N. E.-M.: Für mich ist da noch kein Ende zu sehen. Mir macht meine Arbeit Spaß und ich engagiere mich aus Überzeugung für die Turnerschaft. Solange der Vorstand mit meiner Arbeit zufrieden ist und ich selbst noch gerne meiner Arbeit nachgehe... Auf die nächsten 10 Jahre Geschäftsstellenleitung!*

## 15 Jahre Judo-Abteilung

Am 18. April 2015 feierte die Judo-Abteilung der Turnerschaft Heddernheim ihr 15jähriges Bestehen mit einem Tag der offenen Tür.

Die Aktiven der Judoabteilung hatten Freunde, Eltern und Bekannte eingeladen, an einem offenen Probetraining teilzunehmen oder nur zu schauen, was Judo ist und wie das Training abläuft.



Teilnehmer an der Jubiläumsveranstaltung 15 Jahre Judo-Abteilung

Viele waren gekommen und die mutigsten Frauen und Männer haben sich aktiv am Training beteiligt. Grundlage von Judo sind die Falltechniken. Ohne zu lernen, wie man richtig und schmerzfrei fällt, geht gar nichts im Judo. Gezeigt wurden u.a. einfache Würfe und Grundlagen des Bodenkampfes.

Die Judo-Abteilung besteht aus einer recht großen Kinder-Gruppe und einer Erwachsenen-Abteilung, die sehr rege ist und sich immer über neue Mitglieder freut. Im letzten Jahr haben 15 Kinder und Jugendliche erfolgreich die Prüfungen zum nächsten Gürtel abgelegt. Darunter auch Leo Ehresmann, der den 1. Kyu mit Bravour bestanden hat. Das ist der Braun-Gurt und damit der höchste Schülergrad vor dem 1. Dan (Schwarz-Gurt).

Das Kindertraining leitet mit viel Erfahrung und Können Bodo Hofmann. Unterstützt wird er dabei von Sophie, Dennis und Philipp, die viel ihrer Freizeit opfern, um den Kindern das Judo mit Spaß und Freude zu vermitteln. Auch das Erwachsenentraining leitet Bodo Hofmann. Im Vordergrund steht auch hier der Spaß und die Freude an Bewegung und Technik.

Judo ist hervorragend geeignet, um alle Körperpartien gleichermaßen zu dehnen, stärken und fit zu halten. Judo fördert die innere und äußere Balance, gibt Kraft und Mut und ist eine Methode sich fit zu halten mit viel Spaß. In diesem Jahr stehen wieder einige Turniere an, bei denen unsere Aktiven teilneh-

men werden – wir wünschen ihnen viel Erfolg und Freude. Auch werden wieder viele der Kinder fit genug sein, um die nächste Gürtel-Farbe zu erreichen.

Die Judo-Abteilung bedankt sich beim Verein für die ständige Unterstützung und vor Allem danken wir unserem Trainer Bodo Hofmann.

Andreas Rütten-Klein



Der kultur.ort in Heddernheim

**habel.elf**

(by) Kulturtreff-Heddernheim e.V.

Programm 2015

- So. 5.Juli - 15:00 - Lesung Julia Breitenöder
- Fr. 11.September - 19:30 - pub.quiz
- Sa. 26.September - 20:00 - oktoberfest.bier.tasting
- Sa. 3.Oktober - 20:00 - Martin Meding spielt lustige Lieder am Klavier
- Sa. 10.Oktober - 20:00 - kneipen.konzert Banda Cajuina (Brasil-Jazz)
- Sa. 31.Oktober - 20:00 - kneipen.konzert Sound of Seven (Rock/Pop)
- Sa. 7.November - 20:00 - Lesung Peter Ripper
- Sa. 21.November - 20:00 - kneipen.konzert Trio Royal (Jazz)
- Sa. 28.November - 20:00 - kneipen.konzert Late Launch (Acoustik Rock Pop)

Ein Besuch auf [habel-elf.com](http://habel-elf.com) lohnt sich immer  
- Fotos, Berichte und das aktuelle Programm

Zum Eintragen in den Newsletter reicht eine Mail an [team\(at\)habel-elf.com](mailto:team@habel-elf.com)



Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
Ballsport	allgemein	Kinder ab 5 Jahre	Fr.	15:30	- 16:30	RSS
	Badminton I	Alle	So.	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Badminton II	Alle	So.	11:00	- 12:00	Gr. Saal
	Badminton III	Alle	So.	12:00	- 13:00	Gr. Saal
	Freizeitfußball	Erwachsene	Mi.	18:30	- 20:00	RSS
	Hobby-Kicken I	Erwachsene	Mo.	20:00	- 22:00	RSS
	Hobby-Kicken II	Erwachsene	Mi.	20:00	- 22:00	RSS
	Tischtennis	ab 9 Jahre	Di.	18:15	- 20:00	RSS
	Tischtennis	ab 9 Jahre	Fr.	18:00	- 20:00	RSS
	Tischtennis	Jedermann	Fr.	20:00	- 22:00	RSS
	Volleyball	Erw., Mixed Liga	Di.	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Volleyball	Erw., Jedermann	Fr.	20:00	- 22:00	Gr. Saal
	Volleyball	Erw., Mixed Liga	Do.	20:00	- 22:00	RSS

Gymnastik	Funktionsgym.	50+	Mi.	18:00	- 19:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	Frauen I	Mi.	19:00	- 20:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	Männer + Frauen	Mi.	20:00	- 21:00	Gr. Saal
	Präventive Gym.	im Stuhlkreis	Do.	10:00	- 11:00	Gr. Saal
	Funktionsgym.		Do.	09:00	- 10:00	Gr. Saal
	Konditions-/Ski-gymn.		Mo.	20:15	- 21:15	Gr. Saal
	Aerobic		Mi.	19:00	- 20:00	Gym. Raum
	Rund um Fit		Mi.	10:30	- 11:30	Kl. Saal
	Yoga für Kinder	Kinder von 7-14 J.	Di.	15:00	- 16:00	Gym. Raum
	Fitness-Boxen		Mo.	20:00	- 21:00	Kl. Saal

Judo		Jugend / Erw. / Fortg.	Di.	18:00	- 20:00	Gr. Saal
		6 - 11 Jahre & Anfänger	Fr.	17:00	- 18:30	Gr. Saal
		Jugend ab 12 Jahre / Erw.	Fr.	18:30	- 20:00	Gr. Saal

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
Leichtathletik		bis 10 Jahre	Mo.	16:00	- 17:15	Sportplatz / Gr. Saal
		10 - 13 Jahre	Mo.	17:15	- 18:30	Sportplatz / Gr. Saal
		Jugend & Aktive	Mo.	18:30	- 20:15	Sportplatz / Gr. Saal
	Wintertraining*	Jugend & Aktive	Do.	18:00	- 20:00	Kalbach
	Athletik for Kids	4-6 Jahre	Di.	16:30	- 18:00	Gr. Saal
	Sportabzeichen	Wintertraining*	Mo.	18:30	- 20:00	Gr. Saal

Tanz	Ballett	Mädchen I, 3-5 J.	Fr.	15:00	- 16:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen II, 5-10 J.	Fr.	16:00	- 17:00	Kl. Saal
	Ballett	Mäd. III, ab 10 J.	Fr.	17:00	- 18:00	Kl. Saal
	Ballett	Mädchen IV, 3-5 J.	Mo.	14:30	- 15:30	Kl. Saal
	Ballett	Mäd. V, ab 5 J.	Mo.	15:30	- 16:30	Kl. Saal
	Ballett	Mäd. VI ab 10 J.	Mo.	16:30	- 17:30	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen I, 6-9 J.	Sa.	10:00	- 11:00	Kl. Saal
	Jazztanz	Mädchen II, ab 10 Jahre	Sa.	11:00	- 12:00	Kl. Saal
	Hip-Hop	Mädchen, ab 10 Jahre	Do.	17:45	- 19:15	Kl. Saal
	Tanzsport	Erwachsene	Do.	20:00	- 21:30	Gr. Saal
	ZUMBA® Fitness	Erwachsene	Di.	19:00	- 19:45	Kl. Saal
	ZUMBA® Fitness	Erwachsene	Di.	20:00	- 20:45	Kl. Saal

Turnen		Eltern / Kind	Fr.	15:00	- 16:00	Gr. Saal
		Kinder 3-5 Jahre	Mi.	14:30	- 15:30	Gr. Saal
		Mädchen I, 6-8 J.	Mi.	16:00	- 17:00	Gr. Saal
		Mädchen II, 9-11 J.	Mi.	17:00	- 18:00	Gr. Saal

Fortsetzung siehe nächste Seite

**Zeitliche oder räumliche Änderung** Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

RSS: Robert-Schumann-Schule Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle Kalbach: LA-Halle Kalbach

\* Wintertraining ab Oktober

Sportart	Gruppe	Zielgruppe	Tag	von	bis	Ort
Turnen		Mädchen III, ab 11 Jahre	Do.	17:00	- 18:30	Gr. Saal
		Jungen, ab 6 J.	Fr.	16:30	- 18:00	RSS
	Spaß an der Bewegung	Kinder ab 7 Jahre	Mo.	17:00	- 18:00	RSS
	Parkour	Kinder ab 10 Jahre	Mo.	18:00	- 19:00	RSS

Kurs	Qi Gong Basis	Fortgeschrittene Teilnehmer	Do.	18:00	- 19:30	Gym. Raum
Kurs	Qi Gong Basis	Einsteiger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen	Do.	19:45	- 21:15	Gym. Raum
Kurs	Tai Chi	Einsteiger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen	Mo.	19:45	- 21:15	Gym. Raum
Kurs	Hui Chun Gong	Einsteiger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen	Sa.	10:30	- 11:30	Gym. Raum
Kurs	Rückenfitness	keine Vorkenntnisse erforderlich	Mo.	19:00	- 20:00	Kl. Saal
Kurs	Pilates	für Teilnehmer mit erweiterten Grundkenntnissen	Mi.	18:30	- 19:30	Kl. Saal
Kurs	Pilates	fortgeschrittene Teilnehmer mit Pilateserfahrung	Mi.	19:30	- 20:30	Kl. Saal
Kurs	Yoga n. Iyengar I		Mo.	16:45	- 18:15	Gym. Raum
Kurs	Yoga nach Iyengar II	Teilnehmer mit erweiterten Grundkenntnissen	Mo.	18:15	- 19:45	Gym. Raum
Kurs	Wirbelsäulengym., Yoga, Entspannung	Einsteiger und fortgeschrittene Teilnehmer	Do.	19:30	- 21:00	Kl. Saal
Kurs	Osteoporosegymnastik		Mo.	17:55	- 18:55	Kl. Saal
Kurs	Rückenfitness u. Beckenbodengymnastik		Di.	10:00	- 11:00	Gym. Raum

Turnerschaft 1860  
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.  
Habelstraße 11, 60439 Frankfurt am Main

## Let's move ...

### Bewegung ist Gesundheit

Kurs-Programm-Übersicht

Unsere Kursangebote ab Septmeber 2015 haben wir wieder in einem separaten Kursflyer mit detaillierten Informationen und dem benötigten Anmeldeformular zusammengestellt. Der Flyer erscheint parallel zur Turnerzeitung und wird in der Turnhalle und auf der Geschäftsstelle ausliegen.



**über 150 Jahre**  
**Turnerschaft 1860**  
**Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.**

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main  
 Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40  
 E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



**Anmeldung**  
**Kurs / Workshop**

Bitte füllen Sie das Formular **vollständig** und leserlich in **Druckschrift** aus!

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich meine Kreditinstitut an, die von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift\* einzulösen.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Kursnummer</b>	<b>Name des Kurses / Workshop</b>
Nachname, Vorname	<input type="text"/>
Wochentag, Uhrzeit	<input type="text"/>
Kursleiter	Kursgebühr <input type="text"/>
Telefonnummer (bei Rückfragen)	<input type="text"/>
E-Mail Adresse (bei Rückfragen)	<input type="text"/>
Anschrift	<input type="text"/>
Name des Kontoinhabers	
<input type="text"/>	
IBAN	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
BIC (8 oder 11 Stellen)	Geldinstitut

\*) Bei Rückbuchungen entstehen zusätzliche Bearbeitungskosten von 10,00 €.

Datum  Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug

**Teilnahmebedingung**

Eine Teilnahmeberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen.

Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss vor Beginn per Einzugsermächtigung über die Geschäftsstelle bezahlt werden.

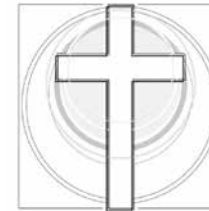
**Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.**

Die Kursgebühren werden am Tag des Kursbeginns eingezogen.

**Rücktritt**

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main  
 Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr  
 Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse von 1822, BLZ: 500 502 01, Konto-Nr.: 255 696  
 IBAN: DE13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06HED00000820287



Wir trauern um unser langjähriges Mitglied  
**Dr. med. Ewald März.**

Er war über 75 Jahre Mitglied des Vereins und unterstützte unsere Vereinsprojekte lange Jahre. Wir verlieren mit ihm einen treuen Mitstreiter der Vereinsarbeit.

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**

während der Sommer- und Herbstferien 2015

Vom **27. Juli bis zum 24. August 2015** bleibt die Geschäftsstelle geschlossen. Ab dem **25. August bis zum 4. September 2015** (letzten beiden Wochen der hessischen Sommerferien) ist die Geschäftsstelle mittwochs von 10:30 – 13:00 Uhr sowie donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

**Ab dem 8. September 2015** sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar. Während der hessischen Herbstferien (19. bis 31. Oktober 2015) ist die Geschäftsstelle ebenfalls nur mittwochs und donnerstags geöffnet.

Die Nutzung der Schulturnhalle ist während der Ferien nicht möglich, so dass während der Sommer- als auch Herbstferien keine Übungsstunden dort stattfinden können.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Sommerzeit.  
 Nicole Egner-Meffert und Thorsten Küchler

**Termine**

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>11. - 12.09.2015</b>        | <b>Hedderheimer Zeltkerb</b>                          |
| <b>25.10.2015</b>              | <b>Frankfurt Marathon</b>                             |
| <b>17.10. - 01.11.2015</b>     | <b>Herbstferien</b>                                   |
| <b>14.11.2015</b>              | <b>Lichterfest (Schulfest Robert Schumann Schule)</b> |
| <b>14. + 15.11.2015</b>        | <b>Theater Käwwern</b>                                |
| <b>06.12.2015</b>              | <b>Schüler Weihnachtsfeier</b>                        |
| <b>19.12.2015 - 09.01.2016</b> | <b>Weihnachtsferien</b>                               |

## Tanz und Judo beim Hedderheimer Straßenfest

Bei perfektem Wetter zeigten auch in diesem Jahr unsere Nachwuchsgruppen, was sie gelernt haben. Besonders hat sich die Tanzabteilung mit drei Auftritten hervorgetan: zwei Jazztanzgruppen und unsere Hip-Hopper begeisterten das Publikum. Dazu kamen unsere Judokas, die eine Demonstration ihres Könnens zeigten.

Ein großes Dankeschön an alle Teilnehmer und Übungsleiter! (Laura für Jazztanz, Amina als neue Übungsleiterin für Hip-Hop sowie Klaus und Bodo für Judo.)

Markus Schmid

Hip Hop beim Straßenfest



Jazztanzgruppe



Jazztanz



Jazztanzgruppe mit Laura Alfons



Judogruppe



Judo in Aktion



## Neues Jahr, neues Sportabzeichen-Glück

Lange ausschlafen und den Tag verträdeln, weil die Feierlichkeiten noch in den Knochen stecken – so sieht bei den allermeisten der 1. Januar aus.

Klaus Eberbach und fünf seiner Sportsfreunde von der Turnerschaft 1860 Frankfurt haben das neue Jahr ganz anders und vor allem sehr sportlich begrüßt: Am ersten Tag des Jahres können sie stolz verkünden, die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichens schon absolviert zu haben.

„Die Idee dazu entstand im November, als wir die Sportabzeichen 2014 überreichten“, erzählt Klaus Eberbach. „Da haben wir gesagt, wir machen das jetzt einfach, und mein Vereinskollege Jürgen Sullima und ich haben uns die Hand darauf gegeben – vor 25 Zeugen, deshalb gab es auch kein Zurück“, erzählt Klaus Eberbach schmunzelnd.

### Kalt und diesig – kein Grund für Ausreden

Und so stand der Feuerwehrmann, der am 1. Januar ab 6 Uhr Frühdienst geleistet hatte, pünktlich um 16 Uhr auf dem Sportplatz. Mit dabei seine Frau Karin, Jürgen Sullima und das Ehepaar Andrea und Helge Harren. „Das Wetter war nicht angenehm, vier Grad Außentemperatur und diesig. Geregnet hat es nicht, aber das wäre auch kein Grund gewesen, das Sportabzeichen nicht zu machen. Abgemacht ist schließlich abgemacht“, so Eberbach beharrlich.

Bei solch winterlichen Temperaturen war der Gruppe das Aufwärmen besonders wichtig, um beispielsweise Zerrungen zu vermeiden. „Uns blieb dann noch eine Stunde, um bei Tageslicht einige Prüfungen abzunehmen“, erinnert sich der Sportabzeichenprüfer für den Sportkreis Frankfurt. „Danach haben wir uns auf das Fahrrad oder ins Auto gesetzt und sind ins nahe gelegene Schwimmbad gefahren. Zum Glück war da nicht viel los, weil wir ja keine Bahn für uns alleine absperren konnten“, berichtet er.

### Wasser, Licht und sanfte Klänge

Den Schwimmnachweis, der laut den Regularien des Deutschen Sportabzeichens alle fünf Jahre erbracht werden muss, hatten alle fünf Sportabzeichen-Frühjahresstarter sowieso schon. „Uns ging es darum, Sprint- und Ausdauerstrecken im Wasser zu absolvieren“. Eine sportliche Leistung, die für die Sportlerinnen und Sportler ein ganz besonderes Erlebnis war: „Ich jedenfalls habe das noch nie erlebt; das Schwimmbad war bis auf die Beleuchtung unter Wasser ganz dunkel und es lief entspannende Musik. Ganz toll“, freut sich Klaus Eberbach.

Das Deutsche Sportabzeichen hatten am Abend dann alle fünf geschafft und zumindest im Sportkreis Frankfurt dürfen sie damit die ersten im Jahr 2015 sein. Doch die guten Vorsätze sind für die Fans des Deutschen Sportabzeichens damit weder nicht erfüllt noch

abgehakt: „Wir möchten das ganze Jahr aktiv sein. In meiner Sportabzeichengruppe trainieren immer um die 15 und 20 Leute. Im Winter immer einmal pro Woche 90 Minuten in der Halle, wo wir uns mit Koordination und Ausdauer bewegen. Außerdem haben wir eine Hochsprunganlage. Und Standweitsprung, Kugelstoßen, Seilspringen oder auch Turnen ist natürlich auch möglich“, meint der Sportabzeichen-Obmann. Etwa nach den Osterferien beginnt dann die Saison draußen.

### Sportabzeichen - Ehrensache

„Ich habe fast alle meine Bekannten und Freunde in der Turnerschaft 1860 Frankfurt kennengelernt und bin auch im Vorstand aktiv. Als vor acht Jahren

der frühere Obmann aufhörte, war es für mich keine Frage, dass ich übernehme“, erzählt Eberbach. „Mir ist es wichtig, dass sich die Menschen – in unserer Gruppe sind das meist Ältere – zumindest einmal in der Woche bewegen. Das Sportabzeichen eignet sich dafür besonders gut. Und außerdem schweißt es zusammen: Nach dem Training sitzen wir meist noch zusammen und klönen und einmal im Jahr unternimmt die Gruppe einen Ausflug über das Wochenende. Das wird auch in diesem Jahr wieder so sein.“ Gute Aussichten!

(Quelle: wirkhaus)

## PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen  
Überführungen vom Sterbeort zu  
allen Friedhöfen im In- und Ausland,  
Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH  
In der Römerstadt 8-10  
60439 Frankfurt am Main

Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

**Besuchen Sie uns im Internet: [www.schueler-pietaet.de](http://www.schueler-pietaet.de)**

Beratung  
Planung  
Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034  
Fax: 069 / 9529 4035

**elektro-hannappe**  
MEISTERBETRIEB

## 65. Lohrbergfest am 09. Mai 2015

Dieses Jahr gingen wir mit 21 Schülerinnen und Schülern an den Start. Für viele war es der erste Wettkampf und auch das Wetter spielte mit. Somit stand einem tollen Wettkampf nichts mehr im Wege. Jetzt ging es los. 50/75 und 100m Laufen, Weitsprung und Schlagball/Kugelstoßen standen auf dem Programm. Nachdem die Dreikämpfe erfolgreich bestritten waren, folgten die Staffelläufe. Jeder hatte Spaß beim Übergeben der Staffelhölzer.

Besonders zu erwähnen sind Phillipp Weil, Philipp Dillenburger und Tobias Harren, die mit ihrer - mit dem TV Eschersheim gemischten - Staffel der männlichen Jugend A+B, den ersten Platz belegten.

Younes Znati

Platz	Wettkampf	Teilnehmer	Punkte
2	männl. Jugend B	Tobias Harren	1442
1	männl. Jugend C	Philipp Dillenburger	1492
3		Philipp Weil	1237
7	männl. Jugend E	Samuel Roselieb	701
14		Walizadeh Jaschar	546
3	männl. Jugend F	Armando Salerno	655
14		Julian Damm	519
16		Felix Krippner	466
20		Diego Salerno	425
22		Simon Breitenöder	408
13	weibl. Jugend C	Sophia Tripp	932
4	weibl. Jugend D	Merit Heitzmann	1186
6		Emile Stiebing	1014
10		Hanna Schandor	920
6	weibl. Jugend E	Anna Rinck	882
8		Isabel Slutzky	858
14		Sophie Breitenöder	787
25		Dorit Schmid	526
6	weibl. Jugend F	Aleshanee Pfuhez	627
12		Charlotte Fuß	542
19		Monja Schandor	464



Teilnehmer und Trainer



Staffeln der weiblichen Jugend

**Staffelwettbewerbe:**

4 x 100 m männliche Jugend A + B

1. Tschft. Heddernheim /TV

Eschersheim: 53,7 s

4 x 75 m weibliche Jugend C + D

3. Tschft. Heddernheim: 48,9 s

4 x 50 m männliche Jugend E + F

4. Tschft. Heddernheim: 39,5 s

4 x 50 m weibliche Jugend E + F

3. Tschft. Heddernheim: 38,0 s



erfolgreiche Lohrbergstaffel  
(männliche Jugend A+B)

**Kreiseinzelmeisterschaften 2015**

Am 10. Mai 2015 - nur einen Tag nach dem Lohrbergfest - fanden in diesem Jahr die Kreiseinzelmeisterschaften im Riedstadion in Enkheim statt.

Bei strahlendem Sonnenschein - mit kaum Aussicht auf Schatten - setzte sich der Wettertrend vom Vortag fort. Für die Turnerschaft Heddernheim traten Sophie Breitenöder, Daniel Harren und Lukas Harren an. Wir gratulieren zu folgenden Leistungen und Platzierungen:

**Lukas Harren:**

Kugelstoßen 9,1 m (1.)

Speer 30,63 m (1.)

Ballwurf 40 m (1.)

Diskus 27,99 (1.)

**Daniel Harren:**

100 m 13,41 (1.)

Weitsprung 5,00 m (1.)

Kugelstoßen 8,42 (2.)

**Sophie Breitenöder:**

800 m 3:15,69 (5.)

50 m 9,43

Weitsprung 3,07 m (9.)

Julian Metzler

**Die Tischtennisgruppe für Ältere sucht noch Mitspieler**

Tischtennis ist eine Sportart, die schon lange in unserem Verein einen festen Bestand hat. Ich erinnere mich an die Zeit, als nach dem Krieg und dem Wiederaufbau unserer Turnhalle neben Turnen auch Leichtathletik, Handball, Spielmannszug aber auch Tischtennis einen festen Platz hatte. Turnen war die Nummer 1, in die Handballabteilung durfte man nur, wenn man geturnt hatte. Die Tischtennisspieler waren eine Gruppe für sich. Die Platten standen auf der Galerie und mussten erst runtergetragen werden, um in der Halle aufgebaut zu werden. Es spielten meistens Ältere bei uns Tischtennis und irgendwann blieben die Spieler weg und die Abteilung löste sich auf.

In den 70er Jahren kaufte der Verein zwei Tischtennisplatten und in unserer „Turnstunde für Jedermann“ wurde wieder Tischtennis angeboten, aber auch die neue Sportart Volleyball. Beide Sportarten entwickelten sich gut, so dass das Raumangebot in unserer Halle zu klein wurde. Mit dem Bau der Schulturnhalle bekamen wir die Möglichkeit unsere Gruppe zu trennen. Wir zogen mit unseren Tischtennisspielern in die Schulturnhalle der Robert-Schumann-Schule. So ist es bis heute geblieben freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr: Volleyballer in der Vereinshalle, Tischtennisspieler in der Schulturnhalle.

Die Jugend trainiert und spielt von 18:00 – 20:00 Uhr. Die Gruppe ist gut besucht und nimmt auch regelmäßig

an Wettkämpfen teil. Leider ist der Zuspruch bei den Senioren nur schwach. Wenn Du früher einmal Tischtennis gespielt hast, bist Du bei uns genau richtig: wir sind eine angenehme Truppe, von Anfängern bis Ex-Profis. Gerne können Frauen bei uns teilnehmen.

Im Anschluss an unseren Tischtennisabend trifft sich ein Teil unserer Truppe mit einigen Teilnehmern der Volleyballgruppe in unserer Stammkneipe und lässt den Tag ausklingen. Durch das Tischtennisspielen wird das Reaktionsvermögen geschult und die körperliche Fitness bleibt erhalten oder wird sogar noch gesteigert. Wenn Du Interesse hast, kannst Du mich telefonisch unter 069 / 57 35 70 für Fragen anrufen.

Frank Broschat

**Saison abgeschlossen**

Die erste Tischtennissaison ging im April zu Ende: unsere Mannschaften haben sich super geschlagen und konnten mit einigen Siegen und persönlichen Erfolgen abschließen.

Die Schüler-Mannschaft - bestehend aus Marlon Roselieb, Ayoub Taouil, Thilo Schmid und Malte Essel - hatte zu Beginn Startschwierigkeiten, konnte sich jedoch aufrappeln und beendete die Saison mit einem guten 6. Platz.

Das Jugendteam, bestehend aus Ivan Kaurin, Bastian Krause, Max Herbst,

**Naturheilpraxis**  
**Piroksa Belz**  
Heilpraktikerin  
Psychologische Beratung

Habelstraße 22  
60439 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 758 44644  
info@Naturheilpraxis-Belz.de  
www.Naturheilpraxis-Belz.de

Fundamentierungen

**GaWaSan**  
Sanitär- und Heizungstechnik  
Komplettbäder mit Ideen

GaWaSan GmbH  
Alt Heddernheim 11  
60439 Frankfurt a/M

Tel.: 069 / 95 10 98 70  
Fax: 069 / 95 10 98 777  
www.gawasan.de

Perry Warwick Wolf und Lion Ripperger, konnte nach einem langen und schweren Kampf den 3. Platz vor dem FTV 1860 Frankfurt und dem TV Niederrad behaupten.

Des Weiteren sicherte sich Ivan Kaurin Platz 2 für den besten Spieler der Liga und unser frisch gesetztes Doppel-Duo, bestehend aus Ivan und Perry, sicherte sich Platz 2 für das beste Doppel mit einem Ergebnis von 5:0 Spielen.

Wir als Trainerteam bedanken uns bei den Jungs für die Anstrengungen und den Ehrgeiz, den sie über das letzte Jahr gezeigt haben und freuen uns bereits auf die nächste Saison, welche ab September wieder beginnen wird.

Younes Znati & Nawid Allimoradian

## Neue Tischtennis-Trikots dank Fraport

Unsere beiden Mannschaften sollen bei ihren Heim- und Auswärtsspielen nicht nur sportlich sondern auch modisch eine gute Figur machen.

Daher haben wir uns an Fraport gewandt, um einen der begehrten Trikotgutscheine zu bekommen und haben Glück gehabt.

Einheitlich in unserem klassischen Grün spielen sie seitdem noch viel besser!

Vielen Dank, Fraport!

Markus Schmid



WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.  
WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

**Beckmann GmbH Versicherungsmakler**

Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden

Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29

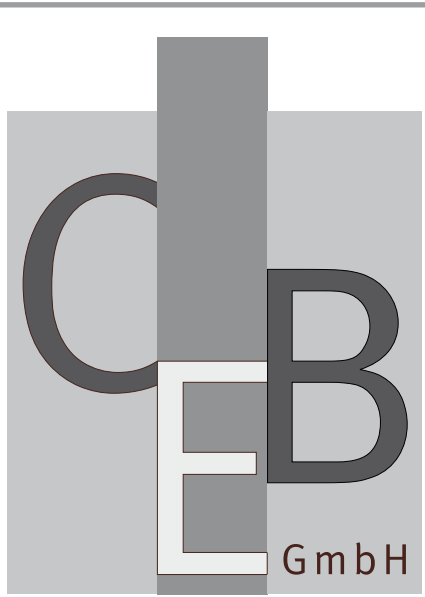
info@beckmann-vm.de



Verband  
Deutscher  
Versicherungs-  
Makler e.V.

VDVM-Versicherungsmakler.  
Sachverstand auf Ihrer Seite.





G m b H

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer  
 Immobilienbesteuerung  
 Vermögensverwaltung  
 Erbschaftsteuer- und  
 Schenkungsteuerrecht  
 Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199  
 60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69  
 Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de  
 www.c-e-b-gmbh.de



Gibt es etwas  
 Schöneres, als ein  
 perfektes Essen  
 zu genießen?  
 Es selber zu kochen.  
 In einer von uns  
 geplanten Küche.

DIE KOCHSCHULE  
 IM KÜCHENSTUDIO:



www.schreuer-kochschule.de



Gerningstraße 4  
 60439 Frankfurt am Main  
 Tel: 069/57 09 55  
 www.schreuer-kuechen.de



Gau-Kinder-Turnfest 2015 in Kalbach

Auf's Siegertreppchen mit Hilfe  
 des Maskottchens



Mannschaftsmitglieder in der  
 Leichtathletikhalle

Teilnehmer beim Gau-Kinder-Turnfest  
 in Kalbach

Sportfest in Nied



Mannschaft beim  
 Sportfest der SG Nied



# Sportabzeichentag

der

**Turnerschaft 1860 Ffm.-Heddernheim e.V.**

Das Sportabzeichen an einem Tag, an einem Ort!

**Wann?**

**Samstag, 4. Juli 2015  
von 13:00 bis 18:00 Uhr**

**Wo?**  
**Sportplatz Brühlwiese**

(U-Bahnstation Heddernheim, Alexander-Riese-Weg)

**Wofür?**  
**Auf Grund der hohen Temperaturen  
und der daraus folgenden gesundheitlichen  
Risiken, wird der Sportabzeichentag verschoben.**

**von 6 bis 100 Jahren**

Für Verpflegung ist gesorgt.

Mehr zu den Anforderungen finden Sie unter  
[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Beachten Sie bitte, dass keine Schwimmabnahme erfolgen kann. Bereits abgelegte Schwimmdisziplinen können bei Vorlage der entsprechenden Unterlagen anerkannt werden.

Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V., Habelstraße 11; 60439 Frankfurt / Main  
Tel: 069 / 57 75 33 - Fax: 069 / 69 59 89 40 - E-Mail: [kontakt@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de)  
Internet: [www.turnerschaft-heddernheim.de](http://www.turnerschaft-heddernheim.de)

## Sportabzeichentag - wegen hoher Ozonwerte abgesagt

Schon seit langem war ein Sportabzeichentag in der Vorstandssitzung diskutiert worden. An diesem Termin soll es möglich sein, die leichtathletischen Disziplinen auf dem Sportplatz Brühlwiese abzulegen. Dazu war es nötig, alle vereinseigenen Sportabzeichenabnehmer und Kampfrichter vor Ort zur Verfügung zu haben. Zusätzlich war ein Verpflegungsstand geplant. Im Mai wurde dann entschieden: im Juli wird der Sportabzeichentag stattfinden.

Mit Werbung bei [heddernheim.de](http://heddernheim.de), dem Portal des Sportkreises Frankfurt Mainova-Sport-Rhein-Main, Plakaten und Handzetteln wurde die Werbetrommel gerührt.

Am 4. Juli 2015 sollte es dann so weit sein. Der Blick auf die Wettervorhersage ab Mitte der Woche verriet: das wird ein toller Tag. Je näher aber das Wo-

chenende kam, desto mehr zeichnete sich ab: die Ozonwerte werden sich nahe den Grenzwerten von  $180 \mu\text{g}/\text{m}^3$  bewegen.

Der Vorstand und die Sportabzeichenabnehmer einigten sich dann kurzfristig darauf, die Veranstaltung abzusagen. Denn schließlich steht beim Sportabzeichen der gesundheitliche Aspekt im Vordergrund und eine sportliche Leistung unter den gegebenen Verhältnissen wäre eher kontraproduktiv gewesen.

Ein neuer Termin ist für einen Samstag im September 2015 geplant - achten Sie auf die entsprechende Werbung - wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Oliver Meffert



Absender: Turnerschaft 1860  
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.  
Habelstraße 11  
60439 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 / 57 75 33

Internet:  
[www.turnerschaft-heddernheim.de](http://www.turnerschaft-heddernheim.de)  
E-Mail:  
[kontakt@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de)



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,  
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

**Geschäftsstelle:** Vereinturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

**Öffnungszeiten:** Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

**Telefon:** 069 / 57 75 33

**Fax:** 069 / 69 59 89 40

**1. Vorsitzender:** Markus Schmid

**Redaktion:** Oliver Meffert

**Layout, Satz:** Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), [www.petrakress-grafikdesign.de](http://www.petrakress-grafikdesign.de)

**Copyright:** Verein, Logos: 1976 by ERCO

**Druck:** Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

**E-Mail:** [kontakt@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de)

**Internet:** [www.turnerschaft-heddernheim.de](http://www.turnerschaft-heddernheim.de)

**Bankverbindung:** Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,  
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	<a href="mailto:judo@turnerschaft-heddernheim.de">judo@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Leichtathletik: Julian Metzler	<a href="mailto:leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de">leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	<a href="mailto:sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de">sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Tanz: Helge Harren	<a href="mailto:tanz@turnerschaft-heddernheim.de">tanz@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	<a href="mailto:2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de">2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Jugendausschuss: Younes Znati	<a href="mailto:jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de">jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Sportwart: Klaus Eberbach	<a href="mailto:sportwart@turnerschaft-heddernheim.de">sportwart@turnerschaft-heddernheim.de</a>
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egnér-Meffert	<a href="mailto:kontakt@turnerschaft-heddernheim.de">kontakt@turnerschaft-heddernheim.de</a>