



54. Jahrgang

02/2020

TURNER-ZEITUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main-Heddernheim e.V.



Wir stellen unsere neue
Vereins-App vor.

Aerobic **A**ikido **B**adminton **B**allett **B**allsport für Kids **B**eckenbodengymnastik

Eltern/Kind-Turnen **F**itnessboxen **F**it in der Schwangerschaft **F**rauengymnastik **F**reizeitfußball

Funktionsgymnastik **G**erätturnen **H**ui Chun Gong **H**ip-Hop **J**azztanz **J**udo

Kinderturnen **K**onditionsgymnastik **L**eichtathletik **M**ami-Workout mit Baby **O**steoporosegymnastik

Parkour **P**ilates **Q**i Gong **R**ückbildungsgymnastik **R**ückenfitness

Seniorengymnastik **S**portabzeichen **S**ki-gymnastik **S**paß an der Bewegung **S**port für Jedermann

Tai Chi **T**anzsport **T**ischtennis **V**olleyball **W**irbelsäulengymnastik **Y**oga **Z**umba® Fitness

Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Turnerschaft,

in den letzten Monaten konnten wir sehen und erleben, wie gut unser Motto: „Deine Sportfamilie im Herzen von Heddernheim“ zu unserem Verein passt. Dieses Motto haben wir im letzten Jahr im Rahmen des Workshops „Starker Sport – Starker Verein“ erarbeitet.

Im Vorstand haben wir in vielen Sondersitzungen über den richtigen Weg diskutiert, mussten Abwägungen zwischen dem Wunsch nach Sport, den, sich teilweise widersprechenden, Vorgaben der Politik und der Verbände und unserer eigenen Risikoeinschätzung treffen. Wir sind sehr froh, dass wir dabei fast ausschließlich auf Verständnis und Unterstützung bei den Übungsleitern und Sporttreibenden gestoßen sind. Es macht keinem von uns Spaß, Stunden zu streichen, Hygieneregeln auszuarbeiten und Veranstaltungen wie den Ball und die Schülerweihnachtsfeier abzusagen. Dass es in unserem Verein noch keine Infektionskette gab, zeigt uns: wir liegen mit unserem vorsichtigen Ansatz richtig.

Leider werden uns die Einschränkungen sicher noch bis weit in das nächste Jahr begleiten. Daher möchte ich mich schon an dieser Stelle für Eure Geduld und Euer Verständnis bedanken.

Es gab in dieser Zeit aber auch zwei Highlights, auf die ich eingehen möchte:

1. Im April haben wir alle Mitglieder angeschrieben, um Verständnis für die Maßnahmen gebeten und nach Spenden für Mitglieder gefragt, die durch Corona in finanzielle Probleme geraten sind und ihren Mitgliedsbeitrag nicht mehr bezahlen können. Der Rücklauf war großartig. Vielen Dank allen Spendern! Da zeigt sich, dass unsere Sportfamilie auch in schwierigen Zeiten solidarisch ist.

2. Unser PR-Team hat fleißig an einer Vereins-App gebastelt. Auch dafür vielen Dank! Diese könnt Ihr jetzt für Android und iPhone herunterladen. Damit könnt Ihr immer aktuell mit Euren Smartphones auf alle wichtigen Informationen zugreifen. Wir werden das Angebot stetig ausbauen, sodass Ihr einfacher mit den Übungsleitern kommunizieren könnt, den aktuellen Stand der Ligen erfahrt, Termine einsehen und noch vieles mehr könnt.

Da unser Jubiläumsprogramm schon nach dem ersten Punkt „Umzug Klau Paris“ obsolet wurde, werden wir einfach im nächsten Jahr das 161. Jubiläum feiern. Tragt Euch alle doch schon mal den Tanzball am 9.10.2021 in Eure Kalender ein. Bis dahin sollte Corona hoffentlich Geschichte sein. Und dann haben wir allen Grund zu feiern!

Schöne Grüße,
Markus Schmid, 1. Vorsitzender

Aus den Vorstandssitzungen

Wie Sie sich sicher vorstellen können, war das bestimmende Vorstandsthema „Corona“. Wir haben in großen und kleinen Vorstandssitzungen viel über das Thema diskutiert, Konzepte erstellt, nachgebessert und umgesetzt, einige hundert Briefe ausgedruckt, couvertiert und versendet, Räume präpariert, Übungsleiter informiert und Gruppen eingewiesen. Da kamen schnell mehr als 150 ehrenamtliche Stunden in einem Team aus 6 Personen zusammen.

Wie es weiter geht, kann noch niemand sagen. Zum jetzigen Zeitpunkt heißt es abwarten, wie sich die Zahlen nach den Sommerferien entwickeln. Entsprechend der dann geltenden Vorgaben werden wir zum Wohle der Mitglieder und Übungsleiter entscheiden, welche Sportangebote wir weiterführen können und welche pausieren müssen.

Wir sind hier sehr bedacht und bitten um Ihr Verständnis, denn auch die Übungsleiter zählen teilweise zu den Risikogruppen und sorgen sich um ihre Gesundheit. Dem werden wir Rechnung tragen.

Mit unserem Anschreiben zum diesjährigen Beitragseinzug hatten wir zu Spenden für Mitglieder und Familien aufgerufen, die in diesem Jahre durch einen finanziellen

Engpass in Bedrängnis bei der Bezahlung des Vereinsbeitrags kommen.

Mit großer Freude konnten wir feststellen, dass eine große Spendenbereitschaft vorhanden war. Wir möchten uns an diese Stelle nochmal herzlich bei allen großzügigen Spendern bedanken! Dies zeigt uns, dass wir mit unseren Vereinsangeboten auf dem richtigen Weg sind und auch die Vereinsmitglieder untereinander sich solidarisch fühlen und dies auch auf diese Weise zum Ausdruck bringen.

Oliver Meffert
Stellvertreter Schatzmeister



DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

Wir möchten uns auf diesem Weg für die schnelle und unkomplizierte Spende für unseren Verein im Rahmen der Corona-Krise bedanken. Wir sind überwältigt, wie groß die Spendenbereitschaft bei unseren Mitgliedern und Vereinsunterstützer ist.

Frankfurter Sparkasse
Helmut und Gerlinde Lenhard
Dr. med. Gerhard und
Marlies Fergenbauer
Ralf Rienecker

Uta Lorei
Cornelia Rost-Gervink

Ida Schomberg
Hans-Joachim und Hildegard Fischer

Jürgen Schreuer
Karl Rudolf Simon
Oliver Hinz
Anna-Katrin Büntzly

Sylvia Weydert
Detlef und Christiane Schubring
Aulde Annick Henry
Marlies Rölle

Marlene Wöste
Wolfgang Stelzer



Die Blume

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30-18:30 Uhr
durchgehend geöffnet!
Samstag: 8:30 - 14:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Friedrich Petzold GmbH
60439 Frankfurt/M. In der Römerstadt 106
Telefon: 069 / 57 19 61

Gaststätte
Momberger
Inh. Bernd Greb
Eigene Apfelweinkelerei,
eigene Schlachtung
60439 Frankfurt
Alt Heddernheim
Tel: 57 66 66



Karl und Edith Heck
Jörg Eckern

Gunter und Marion Riemann
Werner Geisel
Rainer und Marianne Gundlach
Helga Reisinger

Veit Ruthart
Ralf-Holger und Mirjam Sprau
Daniela Spies
Burkhard und Renate Himmler

Karoline Margot Franz
Frank und Else Broschat
Ernstine Leidinger
Alexander Schomberg

Magda Freidhof
Alfred und Katharina Volkamer

Helmut und
Margareta Pommerening
Hans-Joachim Schischke

Steven und Sandra Bergmann
Michael Bleul
Elfriede Belz

Dorothea Rolli
Ingrid und Heinz Kuchler
Willy Passet

Wir bedanken uns auch bei unseren Inserenten für die Anzeigenschaltung in der Turnerzeitung und bitten unsere Leser, die Dienstleister und Betriebe bei Ihren Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.



uhren sieber
Dr. Norbert H. W. Sieber
Uhren - Juwelen - Schmuck
Anfertigungen und Reparaturen in eigener moderner Meisterwerkstatt, Edelsteinuntersuchungen, Schmuckgutachten
Hedderheimer Landstraße 22, 60439 Frankfurt am Main, Telefon und Fax: 069 - 57 38 53
Geschäftszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Mi und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

seit 1835
175 Jahre Tradition

PIETÄT SCHÜLER

Erd-Feuer-Seebestattungen
Überführungen vom Sterbeort zu allen Friedhöfen im In- und Ausland, Bestattungsvorsorge

seit 1936

Andreas Schüler GmbH
In der Römerstadt 8-10
60439 Frankfurt am Main
Telefon: **57 22 22 und 57 30 40**

Besuchen Sie uns im Internet: www.schueler-pietaet.de

Ordentliche Mitgliederversammlung

Am 13. März 2020 fand ab 20:00 Uhr die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung der Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Heddernheim e.V. im Kleinen Saal statt.

Aufgrund der Corona-Pandemie waren in diesem Jahr nur 29 Mitglieder anwesend.

Nach der Eröffnung der Sitzung durch den ersten Vorsitzenden Markus Schmid und dem Totengedenken wurden langjährige Mitglieder des Vereins für ihre Treue geehrt:

Willy Passet wurde für seine 73-jährige Vereinszugehörigkeit zum Ehrenmitglied ernannt.

Für 65 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Ursula Rienecker, Ursula Sahner, Rudolf Rienecker, Gerlinde Lenhard

Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Heinz Rienecker, Ernestine Leidinger, Ingeborg Kammerer

Für 55 Jahre Mitgliedschaft wurde geehrt: Rüdiger Barufke

Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurde geehrt: Jutta Lung

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Christoph Tries, Matthias Schreck



Ehrung von Frau Ursula Sahner und Frau Ursula Rienecker



Ehrung von Herrn Heinz Rienecker und Frau Ernestine Leidinger

Rüdiger Barufke, Thorsten Kuchler, Thorsten Barufke-Schmidtell erhielten für ihre besonderen Verdienste im Verein die goldene Verdienstnadel der Turnerschaft 1860 Heddernheim e.V.



Ehrung von Herrn Rüdiger Barufke



Ehrung von Herrn Thorsten Barufke-Schmidtell

Anschließend wurden die Berichte des Vorstandes, des Schatzmeisters und der Abteilungen vorgestellt und der Vorstand entlastet.

Der Jahresetat für das Jahr 2020 wurde vorgelegt. Für die Immobilie werden für 2020 mehr Gelder eingeplant, da mehr Instandsetzungen vorgesehen sind. Das Geländer im Treppenhaus zum Kleinen Saal soll sicherer gestaltet werden, der Kleine Saal selbst soll renoviert und die Duschen saniert werden. Dafür werden wieder Zuschüsse bei der Stadt Frankfurt beantragt.

Bei der Rewe-Aktion im letzten Jahr gab es großen Zuspruch für unseren Verein. Es wurden mehr als 10.000 Gutscheine eingelöst. Davon wurden verschiedenste Sportgeräte und Sachprämien im Wert von über 3.500 Euro eingekauft.

Der Verein nimmt an der Aktion „Starker Sport-Starker Verein“ als Pilotverein teil. Dazu gab es Workshops zur Vereinsentwicklung. Unter anderem wurde eine neue Vereinsstrategie entworfen und die Prozesse im Verein neu strukturiert.

Die Judo-Abteilung des Vereins besteht in diesem Jahr seit 20 Jahren. Klaus Herleth und Bodo Hofmann sollen für ihre Arbeit vom Hessischen Judoverband mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet werden.

Für den Vorstand Thorsten Kuchler, Schatzmeister

Verabschiedung Ehepaar Panza

Am 05.06.2020 haben wir Herrn und Frau Panza, nach 11 Jahren Tätigkeit als Reinigungskräfte in der Turnerschaft, in den Ruhestand verabschiedet.

Die Beiden hatten das Arbeitsverhältnis eigentlich schon zum 31.03.2020 beendet. Durch die Corona-Pandemie und den damit verbundenen Lock-Down konnten wir erst verspätet einen Termin für die „offizielle“ Verabschiedung vereinbaren.

Wie es zu solchen Anlässen üblich ist, waren unser 1. Vorsitzender Markus Schmid und Nicole Egner-Meffert vom erweiterten Vorstand vor Ort und haben Blumen und ein Geschenk überreicht.

Panzas werden uns als Mitarbeiter fehlen, aber auch als Mitglied der „Turnerschaftsfamilie“. Immer freundlich und gutgelaunt, zeitlich stets flexibel: einerlei, ob ein Putzeinsatz am Wochenende nach einer zusätzlichen Veranstaltung oder werktags vor dem Sportbetrieb erforderlich war, ihnen war nie etwas zu viel. Jeder Auftrag wurde gewissenhaft durchgeführt. Diese Lücke gilt es nun zu schließen.

Zugleich wünschen wir uns, dass Herr und Frau Panza ihren wohlverdienten Ruhestand in ihrem Sinne nutzen: sich Zeit für Familie und Freunde nehmen, Hobbys pflegen - kurzum die schönen Seiten des Lebens genießen.

Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals für die geleistete Arbeit in den letzten Jahren bedanken und wünschen für die Zukunft weiterhin alles Gute!

Nicole Egner-Meffert
stellvertretend für den
gesamten Vorstand



Sammelaktion „Scheine für Vereine“

Wir möchten uns bei allen Vereinsmitgliedern und eifrigen Sammlern der REWE Aktion „Scheine für Vereine“ recht herzlich bedanken.

Nach einem etwas zögerlichen Start konnten wir dank Ihrer Mithilfe 10.736 Vereins-scheine bei der Aktion sammeln. So hatten wir die Qual der Wahl beim Aussuchen der Prämien. Nach etwas rechnen und überlegen konnten wir fast alle Vereins-scheine einlösen.

Aus dem Prämienkatalog haben wir, unter anderem, neue Soft- und Tennisbälle, sowie Springseile ausgesucht. Für unsere Leichtathleten gab es ein Bewegungssset mit einer Koordinationsleiter, Reifen, Markierungskegel sowie Zubehör. Außerdem wurden für unsere Jugend diverse Wurfspiele, neue klappbare Minitore und ein 6 Meter großes Schwungtuch besorgt. Für unsere erwachsenen Mitglieder haben wir ein Set mit Balance- und Koordinations-Pads und ein Hantelset ausgesucht. Neben den neuen Kleingeräten wurden auch ein Transport-Gitterwagen, ein Ballkompressor, eine elektronische Dartscheibe und zwei Waffeleisen bestellt.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! Wir hoffen, dass wir all die neuen Geräte bald im Sportbetrieb einsetzen können.

Der Vorstand



VereinsApp

Es ist so weit: wie in unserem Projekt „Starker Sport-Starker Verein“ 2019 beschlossen, sollte eine Vereinsapp zur Verbesserung der Vereinskommunikation, speziell mit den Vereinsmitgliedern, in Auftrag gegeben werden.

Aufgrund einer niedrigeren Priorisierung war eine Umsetzung aber erst im Jahr 2020 möglich. So nutzten wir die Zeit während des ruhenden Übungsbetriebs von April bis Mai und organisierten alle nötigen Voraussetzungen, setzten uns mit der ausführenden Firma in Verbindung und beauftragten die Umsetzung.

Nach dem Auffüllen des sogenannten Frameworks mit Inhalten, haben wir im kleinen Kreis abschließende Tests der App durchgeführt. Mittlerweile kann die App heruntergeladen werden und steht Ihnen zur Verfügung.

Was wird die App alles leisten können? Insgesamt haben wir über 30 Module bestellt, die wir nach und nach an den Start bringen werden. Beginnen werden wir mit Grundfunktionen, wie zum Beispiel unserem Sportplan, den Übungsräumen, der Geschäftsstelle etc.

Schnell wollen wir dann auf die Möglichkeiten von Push-Nachrichten und Übungsgruppen-Chats erweitern. Zusätzlich kann unsere Internet-Seite eingebunden werden, um so auch

Informationen von dort an einer Stelle zu bündeln.

Enthalten ist auch ein Verkaufsmodule, mit dem z.B. unsere Vereins-sportbekleidung bestellt werden kann. Auch wird unseren Abteilungen die Möglichkeit geboten, aktuell und zeitnah Ergebnisse von Spielen und Wettkämpfen zu veröffentlichen.



Es wird ein Schwarzes Brett, Terminankündigungen und Job-Angebote geben. Für die Übungsleiter ist ein Abrechnungsmodul Bestandteil der App.

All das wollen wir bis Anfang 2021 auf die Beine stellen - lassen Sie sich überraschen, was es alles geben wird.

Wir freuen uns schon auf Ihre Kommentare.

Oliver Meffert
Stellvertreter Schatzmeister
Helge Harren, Sportwart

Umzug - Adressänderung- neue Bankverbindung - geänderte Kontonummer?

Bitte umgehend der Geschäftsstelle mitteilen, denn das hat Vorteile für alle: Sie sind erreichbar. Sie erhalten Ihre persönliche Ausgabe der Turnerzeitung bzw. Infopost. Ihr Mitgliedsbeitrag bzw. Ihre Kursgebühr kann eingezogen werden.

Es werden unnötige Kosten für Porto und Rücklastschriftgebühren gespart!

Sie erreichen mich telefonisch unter der Rufnummer: 069 - 57 75 33 bzw. per Fax unter 069 - 69 59 89 40 oder Sie schreiben eine E-Mail an kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle

GaWaSan GmbH
Hedderner Landstr. 16
60439 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 95 10 98 70
Fax.: 069 / 95 10 98 777
www.gawasan.de

Psychotherapeutische Privatpraxis Joachim Otto

Seelische Konflikte belasten das Leben von uns Menschen. Nicht immer gelingt es, befriedigende Lösungen zu finden. Dies kann zu inneren Spannungen führen, die auf die Dauer eine echte Lebenszufriedenheit verhindern. Bleiben Konflikte ungelöst, beeinträchtigen sie Körper und Seele. Hier kann Psychotherapie neue Wege eröffnen. Aus der Zusammenarbeit von Patient und Therapeut können Lösungsmöglichkeiten entstehen, die zu seelischer Entlastung führen.

Ich helfe Ihnen dabei!

Therapie - Beratung - MPU-Vorbereitung



Im Heidenfeld 40 • 60439 Frankfurt
Gemeinschaftspraxis Roth
Stiftstraße 2 • 60313 Frankfurt • Tel: 069 574002
jotto.frankfurt1@gmail.com • www.otto-psychotherapie.de

Verschönerung des Containers (Teil 2)

Nachdem wir vor den Sommerferien die Grundierung des Containers und den durchgehenden grünen Streifen fertigstellen konnten, haben wir uns anschließend dem Wappen gewidmet.

Der ehemalige Vereinsvorsitzende Frank Broschat hat den Jugendausschuss dabei tatkräftig unterstützt. Das von ihm geschaffene Vereinswappen ziert seit Ende Oktober die Vorderseite des Containers und ist, beispielsweise von der U-Bahn aus, sehr gut zu sehen.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei Frank für seine Unterstützung! (Kleine Randnotiz: Frank und seine Trainingspartner aus der „Tischtennis Jedermann Gruppe“ würden sich über motivierte Verstärkung freuen. Sie trainieren immer freitags von 20 bis 22 Uhr in der Schulturnhalle.)

Die Seiten des Containers sollen im letzten Schritt noch mit jeweils einem laufenden Männchen versehen werden. Mit der einen Seite haben wir bereits begonnen, aber aufgrund des einkehrenden Winters haben wir jetzt erstmal eine Pause eingelegt. Im Frühjahr wird der Container dann hoffentlich fertiggestellt.

Sophia Geimer (Jugendwartin)



Qualitätssiegel vom „Journal Frankfurt“

Liebe Leser*innen,

mit Stolz können wir Ihnen mitteilen, dass wir von der Redaktion des Stadtmagazins „Journal Frankfurt“ mit einem Qualitätssiegel ausgezeichnet wurden.

Mit Erscheinen der neuesten Ausgabe 2020/2021 des Magazins: „Frankfurt & Rhein-Main mit Kindern“ wurden wir als Sportverein im Frankfurter Norden mit einem sehr guten Kinder- und Jugendsportangebot empfohlen und sind dort gelistet.

Die 170 Seiten starke Ausgabe ist ein absolutes Muss als Familienführer! Das Heftkonzept ist aufgliedert in die Rubriken: Bildung und Schule, Freizeit, KiTa und Erziehung, Betreuung, Feiern, Einkaufen fürs Kind, Beratung und Gesundheit und eben auch Sport.

Ich kann das Heft allen Eltern wirklich empfehlen! Mit 6,80 Euro Kosten sicherlich nicht ganz günstig, aber man findet über 600 Tipps, Adressen & Empfehlungen. Zusätzlich gibt es Gutscheine für Freizeitangebote und 3 Extra-Themenhefte.

Die „offizielle“ Übergabe des Qualitätssiegels, wurde aufgrund der Corona-Pandemie, auf den Spätsommer verschoben. Wir dürfen aber bereits mit der Auszeichnung werben.

Ein Dankeschön auch an all Diejenigen, die uns in der Umfrage von „Journal Frankfurt“ empfohlen haben, so dass wir ausgezeichnet wurden.

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle



„Seid Ihr bereit für die 5. Jahreszeit?

Egal ob Sonne, Schnee oder Regen, kein Grund für die Turnerschaft sich beim Fastnachtzug nicht zu bewegen.

Am Dienstag durfte jeder kostümiert ein Anderer sein. Dabei waren Groß und auch Klein.

Der Eine war laut, der Andere war leise - mit und auch ohne närrische Meise. Total egal: hier galt kein Maß, es ging einfach nur um Spaß!

Klaa Paris wir sagten Dir: „Helau!“, Zugnummer 81 kam mit großer Schau.

Der Narr hatte in uns gelauert, wir haben uns im Fastnachtstreiben ausgepowert.

Die Teilnehmer tanzten, lachten und sangen, bis wir am Schluß sind ins Vereinsheim zurückgegangen. Ein Kreppel noch und dann war es vorbei, da half auch kein wehmütiges Geschrei!

Doch für alle Mitwirkenden stand eine Sache fest: dies war nicht nur ein Teilnahmetest. Nein - auch im nächsten Jahr sind wir wieder dabei, bei der jährlichen Fastnachts-Narretei!

HELAU!

Mit herzlichen Grüßen

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle



Klaa Pariser Fastnachtzug 2020

Vor 10 Jahren hatten wir zum letzten Mal beim Klaa Pariser Fastnachtzug mitgewirkt: damals anlässlich unseres 150-jährigen Vereinsbestehens. Es stand daher außer Frage, dies im Jahr des 160-jährigen Jubiläums zu wiederholen. Schnell fand sich eine kleine Gruppe, die letztendlich auf eine Stärke von über 30 Teilnehmern anwuchs.

Dem eigentlichen Fußmarsch durch Heddernheim ging eine intensive Schmink-Aktion von Nicole Egner-Meffert voraus, die schon im Vorfeld Schminke und Stempel zur „Verschönerung“ der Teilnehmer besorgt hatte. Jede/r Mitläufer/in wurde noch mit einem Jubiläums-T-Shirt und mit einem Bauchladen und Utensilien zum Verteilen (Jubiläumstermine) ausgestattet. Wetterseitig hatten wir tatsächlich

Glück: nach einem kurzen Nieselregen in der Römerstadt hatten wir bestes Umzugswetter, so dass unser geschmückter Bollerwagen, unser Transparent sowie unsere gesamte Fußgruppe voll zur Geltung kam. Zurück im Versammlungsraum der Turnerschaft gab es dann noch für jeden einen Stärkungskreppel und ein Getränk, bis es dann auf den Heimweg ging.

Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung, die wir (vielleicht) wiederholen werden: aber wer weiß das schon unter den aktuellen Corona-Umständen mussten wir leider alle unsere Jubiläumsveranstaltungen absagen (Terminzettel hatten wir beim Fastnachtzug noch verteilt) - schade!

Oliver Meffert, Stellv. Schatzmeister



Sportart/Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Ballsport					
Hobby Kicken I	18 - 99 Jahre	Montag	20:00	- 22:00	RSS
Volleyball Mixed (Liga)	18 - 99 Jahre	Dienstag	20:00	- 22:00	Großer Saal
Tischtennis Jugend	8 - 18 Jahre	Dienstag	18:00	- 19:45	RSS
Tischtennis Jugend & Erwachsene	18 - 99 Jahre	Dienstag	20:00	- 22:00	RSS
Tischtennis Jugend	8 - 18 Jahre	Mittwoch	17:00	- 18:15	RSS
Freizeitfußball	18 - 99 Jahre	Mittwoch	18:30	- 20:00	RSS
Hobby Kicken II	18 - 99 Jahre	Mittwoch	20:15	- 22:00	RSS
Volleyball Jedermann	18 - 99 Jahre	Freitag	20:00	- 22:00	Großer Saal
Ballsport	5 - 10 Jahre	Freitag	15:30	- 16:30	RSS
Tischtennis Jugend	8 - 18 Jahre	Freitag	18:15	- 20:00	RSS
Tischtennis Jedermann	18 - 99 Jahre	Freitag	20:15	- 22:00	RSS
Badminton I + II	18 - 99 Jahre	Sonntag	10:00	- 12:00	Großer Saal
Fitness/Gymnastik					
Konditions und Skigymnastik	18 - 99 Jahre	Montag	20:15	- 21:15	Großer Saal
Fitness Boxen	18 - 99 Jahre	Montag	20:00	- 21:00	Kleiner Saal
Präventive Gymnastik für Frauen	35 - 99 Jahre	Mittwoch	18:00	- 19:00	Großer Saal
Präventive Gymnastik	18 - 99 Jahre	Mittwoch	19:15	- 20:15	Großer Saal
Body Fit / Aerobic	18 - 99 Jahre	Mittwoch	19:30	- 21:00	Gym. Raum
Funktionsgymnastik	50 - 99 Jahre	Donnerst.	9:00	- 9:45	Großer Saal
Stuhlgymnastik	60 - 99 Jahre	Donnerst.	10:00	- 10:45	Großer Saal
Judo					
Judo Erwachsene	12 - 99 Jahre	Dienstag	18:00	- 19:45	Großer Saal

Sportart/Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Judo	6 - 11 Jahre	Dienstag	16:30	- 18:00	Kleiner Saal
Judo	6 - 11 Jahre	Freitag	17:00	- 18:15	Großer Saal
Judo Erwachsene	12 - 99 Jahre	Freitag	18:30	- 19:45	Großer Saal
Aikido	12 - 99 Jahre	Samstag	9:30	- 11:30	Großer Saal
Kursangebote					
Yoga nach Iyengar	18 - 99 Jahre	Montag	16:30	- 17:45	Gym. Raum
Yoga Iyengar II	18 - 99 Jahre	Montag	18:00	- 19:15	Gym. Raum
Tai-Chi	18 - 99 Jahre	Montag	19:45	- 21:15	Gym. Raum
Hui Chun Gong	18 - 99 Jahre	Dienstag	18:30	- 19:30	Gym. Raum
Pilates	18 - 99 Jahre	Mittwoch	18:15	- 19:15	Kleiner Saal
Faszien Yoga	18 - 99 Jahre	Mittwoch	19:30	- 20:45	Kleiner Saal
Qi Gong Basis I	18 - 99 Jahre	Donnerst.	18:00	- 19:30	Gym. Raum
Qi Gong Basis II	18 - 99 Jahre	Donnerst.	19:45	- 21:15	Gym. Raum
Wirbelsäulengymnastik, Hatha-Yoga & Entspannung	18 - 99 Jahre	Donnerst.	19:30	- 20:45	Kleiner Saal
Leichtathletik*					
Leichtathletik	6 - 10 Jahre	Montag	16:00	- 16:50	Großer Saal
Leichtathletik	11 - 13 Jahre	Montag	17:05	- 17:50	Großer Saal
Leichtathletik Jugend & Aktive	14 - 25 Jahre	Montag	18:05	- 18:55	Großer Saal
Leichtathletik Jugend & Aktive	14 - 25 Jahre	Montag	19:10	- 20:00	Großer Saal

Zeitliche oder räumliche Änderung

Sportplatz: Brühlwiese

RSS: Robert-Schumann-Schule

Gym. Raum: Gymnastikraum Vereinsturnhalle

* Sommertraining ab April / Wintertraining ab Oktober

Gr. Saal: Großer Saal Vereinsturnhalle

Kl. Saal: Kleiner Saal Vereinsturnhalle

Kalbach: LA-Halle Kalbach

Fortsetzung siehe nächste Seite

Sportart/Gruppe	Zielgruppe	Tag	Beginn	Ende	Ort
Tanz					
Ballett	3 - 5 Jahre	Montag	16:15	17:00	Kleiner Saal
Ballett	5 - 9 Jahre	Montag	17:15	18:00	Kleiner Saal
Zumba ® Fitness	16 - 99 Jahre	Dienstag	19:15	20:15	Kleiner Saal
Gesellschaftstanz für Paare	16 - 99 Jahre	Dienstag	20:30	22:00	Kleiner Saal
Gesellschaftstanz für Paare	18 - 99 Jahre	Donnerst.	20:00	21:30	Großer Saal
Hip Hop	9 - 12 Jahre	Donnerst.	17:30	18:15	Kleiner Saal
Hip Hop	13 - 18 Jahre	Donnerst.	18:30	19:15	Kleiner Saal
Ballett	3 - 5 Jahre	Freitag	15:15	16:00	Kleiner Saal
Ballett	5 - 9 Jahre	Freitag	16:15	17:00	Kleiner Saal
Ballett	10 - 18 Jahre	Freitag	17:15	18:00	Kleiner Saal
Zumba ® Fitness	16 - 99 Jahre	Samstag	11:45	12:45	Großer Saal
Jazzdance	6 - 12 Jahre	Samstag	10:00	11:00	Kleiner Saal
Jazzdance	13 - 18 Jahre	Samstag	11:15	12:15	Kleiner Saal
Gesellschaftstanz für Paare	18 - 99 Jahre	Sonntag	18:00	19:30	Großer Saal
Gesellschaftstanz für Paare (Kurs ab 6.9)	18 - 99 Jahre	Sonntag	19:45	21:15	Großer Saal
Turnen					
Eltern Kind Turnen	1 - 3 Jahre	Montag	14:45	15:45	Großer Saal
Turnen	3 - 5 Jahre	Mittwoch	14:30	15:30	Großer Saal
Turnen Mädchen	11 - 18 Jahre	Donnerst.	17:00	18:30	Großer Saal
Eltern Kind Turnen	1 - 3 Jahre	Freitag	15:30	16:30	Großer Saal
Turnen Jungen	6 - 10 Jahre	Freitag	16:45	18:00	RSS



über 150 Jahre
Turnerschaft 1860
Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

Habelstraße 11 60439 Frankfurt / Main
Telefon: 069 / 57 75 33 Fax: 069 / 69 59 89 40
E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de



Anmeldung
Kurs / Workshop

Unvollständig ausgefüllte
Formulare können **nicht**
bearbeitet werden!

Ich ermächtige die Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. die Kursgebühr von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einmalig einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, das von der Turnerschaft 1860 Frankfurt / Main - Heddernheim e.V. auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriftmandat einzulösen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, gehen entstehenden Kosten im Falle einer Nichteinlösung meinen Lasten.

Kursnummer _____ Name des Kurses / Workshop _____

Nachname, Vorname _____ Anschrift, PLZ, Ort _____

Nur bei den Kursen **Rückbildungsgymnastik** und **Mami-Workout mit Baby** ausfüllen.

_____ Wochen / Monate
Name des Kindes _____ Alter des Kindes zu Beginn des Kurses _____

_____ / _____
Telefonnummer (bei Rückfragen) _____ E-Mail Adresse (bei Rückfragen) _____

Wochentag, Uhrzeit _____ Kursleiter _____ Kursgebühr _____

Name des Kontoinhabers _____ ja nein
Vereinsmitglied

Meine Bankdaten liegen der Turnerschaft bereits vor und haben sich nicht verändert.

_____ IBAN _____

_____ BIC (8 oder 11 Stellen) _____ Geldinstitut _____

Datum _____ Unterschrift für die Anmeldung und den Lastschrifteinzug _____

Teilnahmebedingung

Eine Teilnahmeberücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur vorgesehenen höchsten Teilnehmerzahl. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten (soweit möglich) ein Alternativangebot oder Sie können Ihren Namen auf die entsprechende Warteliste setzen lassen. Ein späterer Einstieg kann nur nach Absprache mit dem Kursleiter erfolgen. Die Kursgebühr wird dann anteilig erhoben.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht zusätzlich schriftlich bestätigt.

Qualitätskriterium für den Erhalt einer Kursbescheinigung ist eine regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%) am Präventionsangebot. Auf Wunsch, können Sie jedoch auch bei einer geringfügigeren Teilnahme eine Kursbescheinigung ausgestellt bekommen.

Die Kursgebühren werden am Tag der ersten Kurseinheit (oder an dem darauffolgenden Werktag) eingezogen. Bei späterem Einstieg, wird die Kursgebühr 14 Tage nach Erhalt der Anmeldung eingezogen. Die Mandatsreferenznummer für den Einzug von Kursgebühren besteht aus dem Nachnamen und dem Fälligkeitsdatum.

Rücktritt

Bei Nichterscheinen, Rücktritt am 1. Veranstaltungstag oder im Laufe der Veranstaltung wird die volle Kursgebühr einbehalten.

Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung: Ihre Daten werden zu Verwaltungszwecken gespeichert, zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben und nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

1. Vorsitzender Markus Schmid Vereinsregisternummer: 73 VR 5374 Amtsgericht Frankfurt / Main
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr Mittwoch 10:30 - 13:00 Uhr Donnerstag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
IBAN: DE13 5005 0201 0000 255 696, BIC: HELADEF1822, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06HED00000820287

Liebe Kursteilnehmer, liebe Interessenten unserer Präventionsangebote,

an dieser Stelle finden Sie normalerweise die Ankündigung für unser neues Kursprogramm. Unsere Kursangebote werden sonst immer in einer extra Broschüre zusammengefasst und dann parallel zur Turnerzeitung verteilt.



Im 2. Halbjahr 2020 habe ich mich bewusst dagegen entschieden. Warum ist das so?

Dies hat verschiedene Gründe: Trotz der erfolgten Lockerungen hat die Corona-Pandemie weiterhin starke Auswirkungen auf den organisierten Vereinssport und seine Kursangebote.

Viele unserer Kursleiter kommen in ihrem Grundberuf aus dem medizinischen Bereich oder üben einen Pflegeberuf aus. Sie waren während der letzten Monate besonders gefordert und einige haben deshalb um eine vorübergehende Freistellung bei der Turnerschaft gebeten. Deshalb gab und gibt es nur ein stark reduziertes Kursangebot.

Jede Phase der Corona-Pandemie hat mich vor neue Herausforderungen in der Organisation gestellt. Eine langfristige Planung war und ist für das Kursprogramm leider noch nicht möglich. Die Kursteilnehmer können nur unter Einhaltung unserer Rahmenbedingungen bzw. unserem speziellen Hygienekonzept Sport ausüben.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses war eine Vorgabe, dass sich sämtliche Angebote ausschließlich an Vereinsmitglieder oder bereits bestehende Teilnehmergruppen richten.

Für diese Gruppen wurden zunächst Nachholtermine von Kurseinheiten angefangener Kursrunden organisiert. Diese Termine liefen bis in die erste Hälfte der Sommerferien hinein. Danach wurden neue Termine festgelegt. Auch hier war die Ausschreibung intern innerhalb dieser Gruppen. Hier wurden nur wenige Termine im Voraus geplant. Für Kursangebote, die nicht wie ausgeschrieben beendet wurden, gab es eine anteilige Rückzahlung der Teilnahmegebühr.

Ich werde in den nächsten Wochen auf unserer Internetseite Angebote eintragen oder ergänzen, wenn sich Änderungen ergeben. Nutzen Sie bitte unsere Homepage um sich zu informieren. Über www.turnerschaft-hedderheim.de => dann die Rubrik: Corona und Sport => Sportplan halten wir Sie auf dem aktuellen Stand.

Sie können sich gerne auch telefonisch an mich wenden. Wir bieten im Moment

Internationales Deutsches Turnfest in Leipzig 2021

Es ist wieder soweit: nach 4 Jahren Abstinenz findet im nächsten Jahr wieder ein Deutsches Turnfest statt. Ausrichter wird im kommenden Jahr die Stadt Leipzig sein. Moment mal: „Da waren wir doch erst!“ werden da einige sagen. In gewisser Weise stimmt das - aber genauer gesagt, ist das auch schon wieder 18 Jahre her.

Im Jahr 2002 war Leipzig seit der Wende das erste Mal Gastgeber in den neuen Bundesländern. Seitdem hat sich sicherlich einiges verändert. Wer von den damaligen Teilnehmern erinnert sich noch, als wir in einem noch nicht fertiggestellten Fußball-WM-Stadion auf dem nackten Beton saßen, weil kein einziger Stuhl auf den Tribünen vorhanden war.

Die Abschlussveranstaltung mit den vorführenden Gruppen fand nicht auf

nur eine telefonische Vereinssprechstunde an. Diese ist immer mittwochs in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr. Auch Anfragen per E-Mail sind nach wie vor möglich.

Ich bedanke mich im Voraus für Ihr Verständnis.
Mit sportlichen Grüßen
Nicole Egner-Meffert



dem Fußballrasen sondern auf einem mit Planen ausgelegten Stadionboden statt.

All das ist schon lange her und Leipzig freut sich auf unseren Besuch im Jahr 2021, um sich im besten Licht zu präsentieren. Aber auch organisatorisch wird sich einiges ändern. Das Wichtigste zuerst: das Turnfest dauert nicht mehr eine Woche, vielmehr wird es verkürzt auf 5 Kerntage.

Das genaue Datum vom 12. bis zum 16. Mai 2021: enthalten ist - wie gewohnt - ein Feiertag.

Für alle, die sich ein genaueres Bild machen wollen: Information sind unter www.turnfest.de zu finden.

Sicherlich wird der Verein für unsere Jugendlichen einen Zuschuss für die Teilnahme und die Anreise aufbringen, so dass der Aufenthalt nicht zu teuer wird. Die Anmeldung erfolgt zentral

Liebe Turnfest-Freunde,

die Vorbereitungen für das Internationale Deutsche Turnfest laufen, trotz der für uns alle ungewöhnlichen Lage, weiterhin auf Hochtouren. Es haben bereits mehrere Vereinsmitglieder Ihr Interesse für das Sport-Highlight verkündet.

Im Mai nächsten Jahres (vom 12.05. bis zum 16.05.2021) verwandelt sich Leipzig in das Epizentrum des Turnens und möchte zum größten Breitensportereignis begrüßen.

Neben klassischen Wettkämpfen wird es Shows und Galas, Mitmachangebote und viele tolle Aktionen geben. Man hat vielerorts die Möglichkeit Sportarten auszuprobieren und der Spaßfaktor ist bei den Turnfesten immer groß!

Du bist neugierig geworden und überlegst Dich anzumelden? Dann frag Deinen Trainer oder erkundige Dich im Vereinsbüro, wie es weiter geht.

Wir vom Organisationskomitee wissen, dass die Entscheidung für die Anmeldung zum Turnfest in der jetzigen Zeit

über den Verein, die Details werden in den teilnehmenden Gruppen rechtzeitig kommuniziert.

Es wird sicherlich ein tolles Erlebnis!

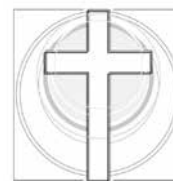
Oliver Meffert
Stellvertr. Schatzmeister

nicht leicht fällt. Die Hygiene und die Gesundheit der Sportteilnehmer liegen den Ausrichtern des Turnfestes sehr am Herzen und haben die höchste Priorität. Die Vorbereitung und Organisation befasst sich sehr zeitintensiv mit dem Thema: Corona und Sport. Deshalb tauschen sich die Stadt Leipzig mit dem Bundesministerium des Inneren, für Bau und Heimat und die zuständigen Behörden regelmäßig aus, um die aktuelle Lage zu analysieren. Aktuelle Informationen findet ihr dazu auf der Internetseite unter www.turnfest.de.

Wir würden uns freuen, wenn wir wieder mit einer möglichst großen Teilnehmergruppe von Kindern und Erwachsenen diesen besonderen Event gemeinsam feiern würden.

Bist auch Du dabei?

Nicole Egner-Meffert für den Vorstand



Wir trauern um unsere langjährigen Vereinsmitglieder Elfriede Stephan und Herrn Rudolf Drees, einem Förderer des Vereins.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Während der hessischen Herbstferien (05.10. bis 17.10.2020) sowie in den Weihnachtsferien (15.12.2020 bis zum 09.01.2021) bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Wir wünschen Euch eine schöne Zeit und bleibt gesund.

Nicole Egner-Meffert, Geschäftsstelle; Thorsten Kuchler, Schatzmeister

Liebe Vereinsmitglieder,

in Zeiten von Corona bleibt die Geschäftsstelle bis auf Weiteres für den Publikumsverkehr geschlossen. Wir sind aber weiterhin für Sie da und kümmern uns um Ihre Belange. Die anfallenden Arbeiten in der Verwaltung werden natürlich erledigt.

Sie haben Fragen zum Sportangebot, möchten sich für einen unserer Präventionskurse anmelden und möchten wissen, ob es noch verfügbare Teilnehmerplätze gibt?

Kurzum Sie benötigen Informationen zum Verein? => **Dann erreichen Sie uns am Besten schriftlich unter der E-Mail-Adresse: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de** und lassen uns so Ihre Anfrage zukommen.

Eine Telefonsprechstunde bieten wir immer am Mittwochvormittag in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr an.

Zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden. Auch „kontaktlos“ sind wir Ihnen gerne behilflich.

Nicole Egner-Meffert - Geschäftsstelle und Thorsten Kuchler - Schatzmeister

Schwarzgurt für Dennis Schwarz

Wir gratulieren Dennis Schwarz, der nach knapp 15 Jahren Training die Prüfung zum Schwarzgurt bestanden hat und jetzt auch ein „Meister“ des Judo ist. Wir haben nun vier Schwarzgurte, die engagiert das Kinder- und Erwachsenentraining leiten.

Der Schwarzgurt ist für jeden, der kein Judo macht, das Nonplusultra. Wer den Schwarzgurt besitzt, ist der Kampfsportart mächtig und in der Lage, jeden platt zu machen. Aber was wirklich hinter dem ersten Meistergrad steckt, wissen viele gar nicht.

Nachdem man sich durch alle Schülergrade, die sogenannten Kyu-Grade (vom Weiß- bis Braungurt) durchgeboxt hat, gilt es die Prüfung zum ersten Meistergrad (1. Dan, Schwarzgurt) zu bestehen. Um sich das nötige Wissen einzuholen, werden zwei Jahre Vorbereitungszeit vorausgesetzt, während der man auf Lehrgänge gehen kann und sich gemeinsam mit anderen Anwärtern auf die nächste Prüfung vorbereitet. Auf den Lehrgängen wird den Schülern mitgeteilt, was nötig ist, um erfolgreich in der Prüfung zu sein. Zahlreiche Großmeister sind vor Ort und geben ihr Wissen an die nächsten Generationen weiter.

Wir sind froh, dass engagierte Judo-ka in unserem Verein vertreten sind und Kindern und Jugendlichen Judo näher bringen. Solche Ereignisse zeigen Kindern, dass sich harte Arbeit und

viel Geduld immer auszahlt und dass der Erfolg in greifbarer Nähe ist.

Wir hoffen, dass wir vielen Kindern im neuen Jahr, die Prüfung zum nächsten Gurt abnehmen können und sich gegenseitig motivieren, bis zum Schwarzgurt zu kämpfen.

Beste Grüße,
Das Judo-Trainerteam
Klaus Herleth, Bodo Hofmann,
Andreas Rütten-Klein
und Dennis Schwarz

Danke an alle Beteiligten

Liebe Mitglieder, ich möchte an dieser Stelle noch ein paar persönliche Worte loswerden.

Nach knapp 15 Jahren Judo habe ich mir den Traum vom Schwarzgurt - Ja, endlich passt die Farbe zum Namen - erfüllen können. Ich bin stolz darauf, allen Kindern der Abteilung zeigen zu können, dass ich die erste Person bin, die es seit Bestehen der Judoabteilung geschafft hat, in unserem Verein, vom weißen bis zum schwarzen Gurt, jede Prüfung bestanden zu haben.

Der schwarze Gurt bedeutet für einen selbst, dass man den Kampfsport gemeistert hat und berechtigt ist, der Öffentlichkeit ein beispielhaftes Vorbild für den Kampfsport zu sein. Das bedeutet, dass man die Werte und Denkwei-

sen, die einem der Sport vermittelt, in sein Leben übernimmt und diese lebt. Anders gesagt, der Sport hat mich zur Person gemacht, die ich heute bin und hat mich viele Dinge gelehrt.

Ich möchte mich hiermit bei meinem Partner, Leo Ehresmann, bedanken, der mit mir auf alle Lehrgänge gefahren ist und sich immer und immer wieder von mir hat werfen lassen.

Dann möchte ich mich bei allen Kindern aus der Abteilung bedanken, die mich motivieren besser zu werden und mein Wissen an sie weiterzugeben. Ein herzlicher Dank geht auch an den Verein selbst, der mich bei allen Lizenzen und Lehrgängen unterstützt hat. Und der größte Dank geht an das Trainerteam, Klaus Herleth, Bodo Hofmann

und Andreas Rütten-Klein, die sich immer Zeit genommen haben, um auf meine Fragen einzugehen und mir alles zu zeigen, was mir gefehlt hat.

Ganz besonders möchte ich mich bei Klaus und Bodo bedanken, dass sie mich von klein auf trainiert und erzogen haben. Sie haben mir nicht nur gezeigt wie man kämpft, sondern auch eine andere ganz wichtige Sache gelehrt. Und zwar, dass man viel Geduld haben muss und niemals aufgeben darf, wenn man an etwas dran ist.

Vielen Dank!
Dennis Schwarz

v.l.n.r.
Bodo Hofmann, Klaus Herleth,
Andreas Rütten-Klein, Dennis Schwarz



Aus der Tanzsportabteilung

Das neue Jahr startete gesellschaftlich am 02. Februar mit unserem Neujahrsbrunch. Im Kleinen Saal trafen sich alle drei Gruppen zu einer gemütlichen Feier. Neben Essen und Trinken, für das die Tänzer selbst gesorgt haben, wurde auch getanzt, gelacht und ein Ständchen zum runden Geburtstag dargebracht.

Zwei große Tische, 16 Paare, 32 Tänzer und 64 Füße aus unseren aktuell 3 Tanzsportgruppen, waren am Samstag dem 29.02. gemeinsam auf dem Winterball in Oberursel. Es wurde viel getanzt, gelacht und es hat allen Spaß gemacht.

Der März brachte unseren Tänzern diverse Workshops, so wurde Slowfox, Discofox und Wiener Walzer in kleinen Gruppen zusätzlich erarbeitet. Leider durften wir ab Mitte März wegen Corona keine weiteren Workshops geben. Seit dem 25.05.2020 ist das Tanzen als Paartanz wieder erlaubt. Es ist gestattet, dass 7 Paare aus dem gleichen

Hausstand gemeinsam, unter Einhaltung der Hygieneregeln tanzen dürfen.

Seit Mitte Juni dürfen sogar wieder alle anderen Tänzer auf die Fläche. Wir sind stolz darauf, dass alle drei aktiven Gruppen dieses Angebot sehr gut und aktiv, angenommen haben. Auf diesem Wege möchten wir uns, im Namen unserer Paare und als Trainer, ganz herzlich beim Vorstand für die super Unterstützung, Zusammenarbeit und Ausarbeitung des Hygienekonzeptes bedanken. Ohne dieses Konzept wäre ein aktives Training in diesen schweren Zeiten nicht möglich gewesen. Viele andere Vereine konnten das nicht realisieren und sind jetzt existenziell bedroht.

Aufgrund von Corona mussten wir vieles erst einmal absagen bzw. ausfallen lassen. So fielen einige Workshops aus, es wurden Feiern verschoben und leider musste auch der geplante Ausflug zum Oktoberfest auf das nächste Jahr verschoben werden.

Unsere Planungen für das 2. Halbjahr 2020 laufen auf Hochtouren, es wird wieder Workshops und eine neue Gruppe geben, als auch der begehrte gesellschaftliche Aspekt wird, so gut wie möglich, wieder stattfinden so viel sei schon mal vorab verraten.

Liebe Grüße von allen Tänzern und bleibt alle gesund bis bald
Jeanette und Andreas Kellner.

Aktuelle Tanzgruppen

Dienstag:

Kleiner Saal 20.30 Uhr - 22.00 Uhr
Fortgeschrittene I (Warteliste)

Donnerstag:

Großer Saal 20.00 Uhr - 21.30 Uhr
Club (nur noch 1 Platz/Paar frei)

Sonntag:

Großer Saal 18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Einsteiger I (noch 9 Plätze/Paare frei)

Wartelisten werden wir, nach dem kontinuierlichen positiven Zulauf, wohl nicht vermeiden können.



Termine Gesellschaftstanz

Wiener Walzer Workshop Einsteiger	25.10.2020	13:30 Uhr - 15:30 Uhr
Latein Technik 1 Workshop	25.10.2020	15:45 Uhr - 17:45 Uhr
Disco-Fox Workshop Einsteiger	31.10.2020	14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Wiener Walzer Workshop Fortge.	01.11.2020	13:30 Uhr - 15:30 Uhr
Disco-Fox Workshop Fortge.	01.11.2020	15:45 Uhr - 17:45 Uhr
Tanz.Kaffee		in Planung

Cha-Cha und Rumba

Latein Technik – Workshop

Wann: So. 25. Okt. 15:45 – 17:45 Uhr

Wo: Großer Saal der Turnerschaft

Anmeldung: bis 21. Oktober als Paar (Name, Adresse, Telefon)

E-Mail: tanz@turnerschaft-heddernheim.de

Teilnehmerzahl mindestens 5 Paare

Kosten pro Person: 12 Euro Mitglieder
25 Euro Nicht-Mitglieder

Disco-Fox – Workshop für Einsteiger

Wann: So. 31. Okt. 14:00 – 16:00 Uhr

Wo: Großer Saal der Turnerschaft

Anmeldung: bis 28. Oktober als Paar
(Name, Adresse, Telefon)

E-Mail: tanz@turnerschaft-heddernheim.de

Teilnehmerzahl mindestens 5 Paare

Kosten pro Person: 12 Euro Mitglieder
25 Euro Nicht-Mitglieder

Let's Party

schnell im $\frac{3}{4}$ Takt

Wiener Walzer – Workshop für Einsteiger

Wann: So. 25. Okt. 13:30 – 15:30 Uhr

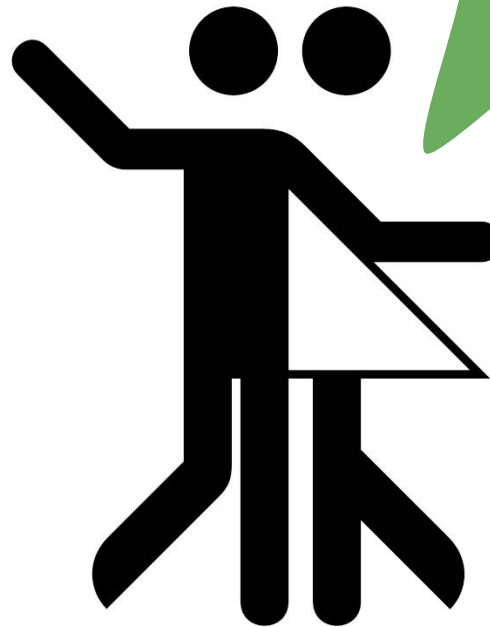
Wo: Großer Saal der Turnerschaft

Anmeldung: bis 21. Oktober als Paar (Name, Adresse, Telefon)

E-Mail: tanz@turnerschaft-heddernheim.de

Teilnehmerzahl mindestens 5 Paare

Kosten pro Person: 12 Euro Mitglieder
25 Euro Nicht-Mitglieder



Inselzeit im Niddapark“ oder anders gesagt: die BabyLounge in Corona-Zeiten

Liebe Eltern mit Babys,

normalerweise bieten wir Montagvormittags zusammen mit der Katholischen Familienbildung einen offenen Eltern-Kleinkinder-Treff in unseren Räumlichkeiten an - die sogenannte BabyLounge.

Im Kleinen Saal der Turnerschaft ist dann eine Bewegungslandschaft aufgebaut mit altersgerechten Spielsachen. Wir frühstücken zusammen, spielen und singen mit den Kindern, die Eltern tauschen sich untereinander aus und es gibt Informationen zur kindlichen Entwicklung. Dazu laden wir uns zu speziellen Terminen auch mal Gastdozenten ein, die bestimmte Themen aufgreifen. Das kann zum Beispiel die Kinderkrankenschwester sein, die etwas zum Thema Kinderkrankheiten erklärt oder die Fachfrau vom Gesundheitsamt, die mit uns zusammen nach dem Motto "Zahnfit mach mit!" Informationen zur Zahnhygiene, zum Schnuller entwöhnen und zum Zahnen gibt.

In Zeiten von Corona ist der Ablauf ein anderer. Wir haben die „Inselzeit im Niddapark“ erschaffen. Ein Angebot im Freien, unter Einhaltung von festgelegten Hygienemaßnahmen. So ist es trotzdem möglich sich zu treffen und die behördlichen Vorgaben zu berücksichtigen. Das Ansteckungsrisiko ist gering und wir können die Teilnehmer und Kursleitung gleichermaßen schützen.

Nach einem zögerlichen Start, hat es sich jetzt herumgesprochen, dass wir uns ebenfalls montags ab 10:00 Uhr am „Bubeloch“ treffen. 1 1/2 Stunden lang haben wir gemeinsam Spaß. Die Gruppe ist gewachsen und wir haben fast immer die maximale Teilnehmerzahl erreicht. Für die Eltern ist die „Inselzeit“ eine gute Gelegenheit einmal ihren gewohnten Familienalltag zu unterbrechen. Bis jetzt hat das Wetter auch immer mitgespielt.

Wir hoffen, dass zum Herbst hin die Möglichkeit besteht, wieder in die Räumlichkeiten der Turnerschaft zurückzukehren. Änderungen werden dann auf den Internetseiten der Katholischen Familienbildung bzw. der Turnerschaft und in der Whats-App-Gruppe bekannt gegeben.

Den Flyer mit der Ausschreibung des Angebots und den Rahmenbedingungen finden Sie beigefügt. Wir laden jeden recht herzlich ein!

Nicole Egner-Meffert
Kursleitung



Ein Kooperationsangebot von



„Inselzeit im Niddapark“

**Outdoor-Angebot für Eltern mit Babys
bis zum Alter von ca. 9 Monaten**

(Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, Informationen rund um die kindliche Entwicklung)

Wann: immer montags von 10:00 bis 11:30 Uhr - **Wir sind auch während der Sommerferien für Euch da.**

Treffpunkt: Am Bubeloch im Niddapark.

Wir achten auf Einhaltung der behördlich angeordneten Hygienemaßnahmen!

Für die Inselzeit ist unbedingt eine Online-Anmeldung im Voraus unter www.fbs-frankfurt.de erforderlich. Anmeldeschluss ist freitags um 13:00 Uhr.

Es können sich maximal 10 Eltern-Kind-Paare pro Termin anmelden. Sollte der Termin bereits ausgebucht sein, wählt ein Alternativdatum aus. Wenn Euch etwas dazwischen kommt, gebt uns unbedingt Bescheid in dem Ihr Euch telefonisch oder per E-Mail abmeldet. Wir warten sonst unnötig auf Nachzügler.

Es gelten für alle Treffen folgende Regelungen:


- Bitte bringt eine eigene Picknickdecke und eigenes Spielzeug für Euer Baby mit.
- Es können nur Babys teilnehmen, die noch nicht „mobil“ sind. Das heißt, die Babys werden sich noch nicht eigenständig von der Decke wegbewegen.
- Die Mitnahme von älteren Geschwisterkindern ist leider nicht möglich.
- Mund-Nasen-Schutz für die Erwachsenen nicht vergessen (auf der Picknickdecke kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden).
- Wir dürfen leider keine Bewegungslieder singen. Wir bieten Euch aber trotzdem verschiedene Alternativen an, wie Ihr eine intensive Zeit mit Eurem Baby verbringen könnt.
- Es wird kein Frühstück gereicht (bitte kein Essen mitbringen).
- An wetterfeste Kleidung denken. Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Das Inselzeit-Betreuer-Team freut sich schon über Eure Anmeldungen.

Nicole Egner-Meffert & Attia Bhatti



Alt-Heddernheim 5
60439 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 61 83
Fax: 069 - 58 17 91
www.schreinerei-block.de
info@schreinerei-block.de



block
Inhaber Ralf Naß
Schreinermeister
SCHREINEREI
GLASEREI



Alfons Dresch Haustechnische Anlagen GmbH
Spenglerei - Installation - Gas - Wasser - Kanal
Sanitär - Heizung - Lüftung - Solaranlagen

Höhenstraße 45 60585 Frankfurt am Main
Tel.: 43 14 17 E-Mail: alfonsdresch@web.de

Beratung Planung Einrichtung

Tel: 069 / 9529 4034
Fax: 069 / 9529 4035



elektro-hannappel
MEISTERBETRIEB



Grafikbüro Petra Kress

Ich gestalte für Sie aufmerksamkeitsstarke

- Faltblätter • Plakate • Anzeigen • Logos • Flyer
- Broschüren • Prospekte • Werbebanner
- Roll-ups • Präsentationen • Geschäftsberichte
- Stempel • Briefpapiere • Briefumschläge
- Folienbeklebungen • Schilder • Aufkleber
- Messeausstattungen • Backlite-Folien.

Mein Service für Sie: professionelle Gestaltung, drucktechnische Abwicklung, kompetente Beratung.

Petra Kress • In der Römerstadt 7a • 60439 Frankfurt a/M
Tel.: 069 - 957 38 502 • Fax: 060 - 957 38 501
petrakress@online.de • www.petrakress-grafikdesign.de



FAMILIENNETZWERK
im Stadtteil
Heddernheim/
Nordweststadt



**Herzlich Willkommen in der
Babyounge in der Turner-
schaft 1860 – Heddernheim!**

BABYLOUNGE IN DER TURNERSCHAFT 1860 – HEDDERNHEIM

Offener Treff für Eltern mit Babys
von 0 bis 18 Monaten (kostenfrei)
Mo., 10:00 bis 12:00 Uhr

Habelstraße 11
60439 Frankfurt










● **BECKMANN**
 VERSICHERUNGSBÜRO
 VERSICHERUNGSMAKLER

WIR VERKAUFEN IHNEN KEINE KATZE IM SACK.
 WIR MÖCHTEN, DASS SIE GUT VERSICHERT SIND.

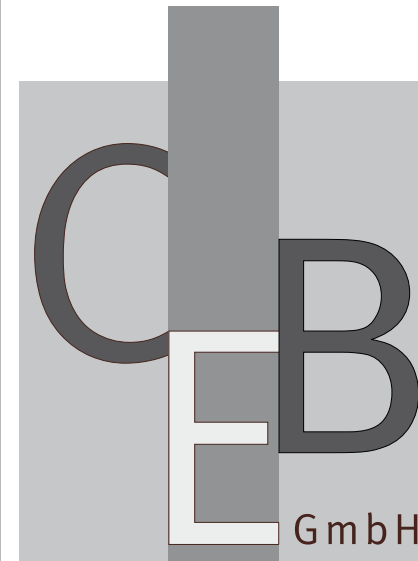
Wir liefern Ihnen nicht nur ausführliche Informationen zu den Versicherungsprodukten, die für Sie von Bedeutung sind. Unabhängig von allen Versicherungsunternehmen beraten wir Sie außerdem umfassend und detailliert in allen Versicherungsangelegenheiten. So behalten Sie jederzeit den Überblick – und Ihre Interessen stehen immer im Fokus.

Rufen Sie uns an: 0611 97729-0

Beckmann GmbH Versicherungsmakler
 Bahnstraße 4, 65205 Wiesbaden
 Tel.: 0611 97729-0, Fax: 0611 97729-29
 info@beckmann-vm.de



VDVM-Versicherungsmakler.
 Sachverstand auf Ihrer Seite.



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Einkommensteuer
 Immobilienbesteuerung
 Vermögensverwaltung
 Erbschaftsteuer- und
 Schenkungsteuerrecht
 Allgemeine Steuerberatung

Praunheimer Landstraße 199
 60488 Frankfurt am Main

Tel 069 . 50 69 79 69
 Fax 069 . 53 08 77 69

kanzlei@c-e-b-gmbh.de
 www.c-e-b-gmbh.de



Gibt es etwas
 Schöneres, als ein
 perfektes Essen
 zu genießen?
 Es selber zu kochen.
 In einer von uns
 geplanten Küche.

DIE KOCHSCHULE
 IM KÜCHENSTUDIO:

SCHREUER'S
KOCHSCHULE

www.schreuer-kochschule.de



SCHREUER'S
küchenwerkstatt

Gerningstraße 4
 60439 Frankfurt am Main
 Tel: 069 / 57 09 55

www.schreuer-kuechen.de





Absender: Turnerschaft 1860
Frankfurt/M.-Heddernheim e.V.
Habelstraße 11
60439 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 57 75 33



Internet:
www.turnerschaft-heddernheim.de
E-Mail:
kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft 1860 Frankfurt/M.- Heddernheim e.V.,
Habelstraße 11, 60439 Ffm.

Geschäftsstelle: Vereinsturnhalle, 1. Stock, Eingang Severusstraße

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch von 10:30 - 13:00 Uhr

Telefon: 069 / 57 75 33

Fax: 069 / 69 59 89 40

1. Vorsitzender: Markus Schmid

Redaktion: Thorsten Göbel

Layout, Satz: Petra Kreß, Dipl. Designerin (FH), www.petrakress-grafikdesign.de

Copyright: Verein

Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß-Oesingen

E-Mail: kontakt@turnerschaft-heddernheim.de

Internet: www.turnerschaft-heddernheim.de

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE13500502010000255696,
BIC: HELADEF1822

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten.

Judo: Klaus Herleth	judo@turnerschaft-heddernheim.de
Leichtathletik: Julian Metzler	leichtathletik@turnerschaft-heddernheim.de
Sportabzeichen: Klaus Eberbach	sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de
Tanz: Helge Harren	tanz@turnerschaft-heddernheim.de
Turnen: Thorsten Barufke-Schmidtell	2.vorsitzender@turnerschaft-heddernheim.de
Jugendausschuss: Sophia Geimer	jugendausschuss@turnerschaft-heddernheim.de
Sportwart: Helge Harren	sportwart@turnerschaft-heddernheim.de
Geschäftsstelle u. Kurse: Nicole Egnér-Meffert	kontakt@turnerschaft-heddernheim.de